

BRUKSANVISNING

SomnoDent[®] FLEX
SomnoDent[®] CLASSIC

(TITANIUM)

R_xOnly

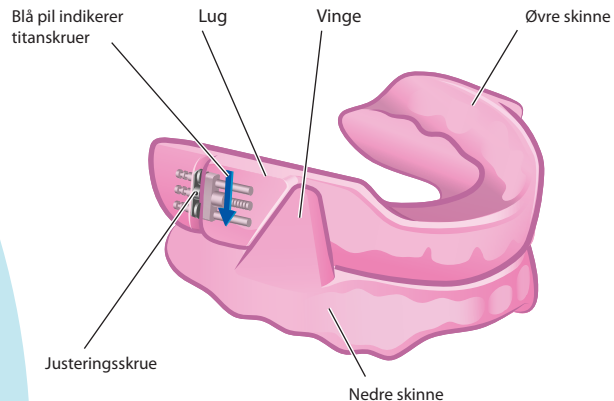


Takk for at du valgte SomnoMed skinnen

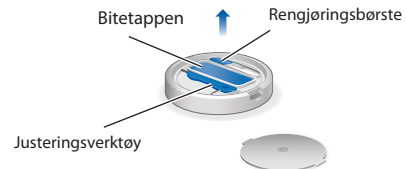
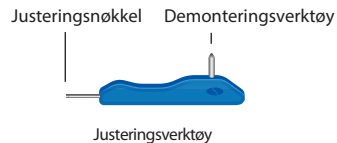
Disse instruksjonene gir deg viktig informasjon om riktig bruk og vedlikehold av SomnoDent Flex og SomnoDent Classic med titanskruer (heretter referert til som «skinnen»).



Viktig: Les hele denne veiledningen nøye før du bruker skinnen. Kontakt tannlege med ekspertise på søvn hvis du har spørsmål.



Beholder for lagring



Indikasjoner for bruk

SomnoDent Flex og SomnoDent Classic er et pasienttilpassede søvnapneskinne (MAD), tilgjengelig på resept og beregnet for behandling av pasienter 18 år eller eldre med:

- » Mild til moderat obstruktiv søvnapné (OSA)
- » Alvorlig obstruktiv søvnapné ved svikt i kontinuerlig positivt luftveistrykk (CPAP), manglende etterlevelse eller nektelse av behandlingen
- » Snorking

Kontraindikasjoner

Disse enhetene er kontraindisert for pasienter som:

- » Har sentral søvnapné
- » Har alvorlige luftveislidelserdisorders
- » Har temporomandibulær dysfunksjon (TMJ)
- » Har løse tenner
- » Har fremskreden periodontal sykdom
- » Er under 18 år

Forholdsregler

Tannleger bør vurdere pasientens medisinske historie, inkludert astma, puste- eller luftveissykdommer eller andre relevante helseproblemer, og henvise pasienten til riktig helsepersonell før skinnen forskrives.

Advarsler

Bruk av disse skinnene kan forårsake:

- » Tannbevegelse og endringer i okklusjon
- » TMJ-smerte eller -ømheth
- » Hindring av pusting med munnen
- » Overdreven spyttproduksjon
- » Gingival eller tannsårheth

Før førstegangsbruk

Før førstegangsbruk rengjøres skinnen grundig ved å følge rengjøringsinstruksjonene i denne håndboken.

Mulige bivirkninger

Du kan oppleve noen midlertidige bivirkninger som ømme kjeveledd, økt spyttproduksjon, munntørrethet, ømme tenner, irritasjon av bløtvevet i munnen og/eller en liten endring i bitt.

Disse mulige bivirkningene vil vanligvis avta innen en time etter at du har fjernet skinnen. Hvis noen av disse bivirkningene fortsetter, tar du kontakt med tannlege med ekspertise på søvn og sørger for regelmessige søvnkontroller.

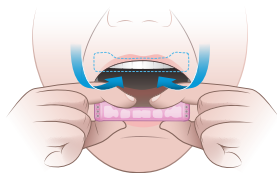
Endringer i bitt eller kjevestivhet og smerte ved fjerning av kan lindres med bittøvelser ved hjelp av den medfølgende bittfliken, se avsnittet [“Å bruke bitetappen”](#).

Bruk av skinnen

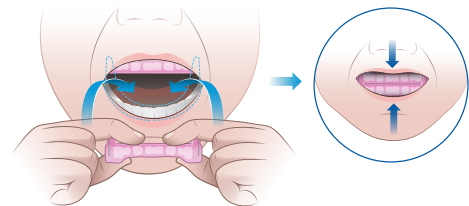
Viktig

- » Hold søvnapnéskinnen unna kjæledyr og små barn
- » Følg alltid vedlikeholdsinstruksjonene for rengjøring og stell av skinnen
- » Du kan oppleve en mild lukt eller smak av plast i begynnelsen. Dette vil bli borte ved bruk
- » Hvis noen av skinnens komponenter blir skadet eller ødelagt, må bruken stoppes for å unngå skader som kvelning eller rifter

Tilpasning av skinnen din

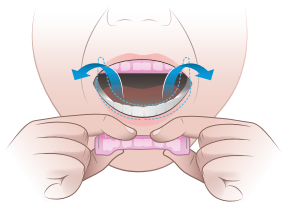


- 1 Monter den øvre skinnen til den øvre tannrad først. Trykk oppover på skinnen med begge tomlene for å sikre at den sitter sikkert og komfortabelt.

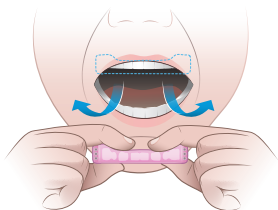


- 2 Monter den nedre skinnen til den nedre tannraden. Trykk ned på begge sider av skinnen med pekefingrene for å sikre at den sitter godt.
- 3 Når den øvre og nedre skinnen er sikkert på plass, fører du underkjeven litt fremover for å la vingene på den øvre og nedre skinnen kobles sammen. Lukk munnen sakte til leppene berører hverandre lett.

Fjerne skinnen

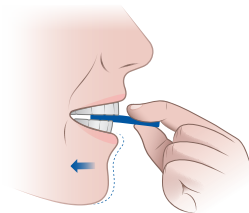


- 1 Fjern den nedre skinnen fra tennene først. Bruk tomleene på begge sider for å skyve skinnen oppover og ta den ut av munnen.



- 2 Trekk den øvre skinnen forsiktig ned med både pekefinger og tomler. Fjern den øvre skinnen fra munnen.

Å bruke bittetappen



Når du fjerner skinnen om morgenen, kan bittet ditt midlertidig føles litt annerledes. Bittappen kan hjelpe kjevemusklene til å slappe av. Plasser den mellom fortennene oppe og nede og flytt underkjeven tilbake til følelsen av spenning forsvinner.

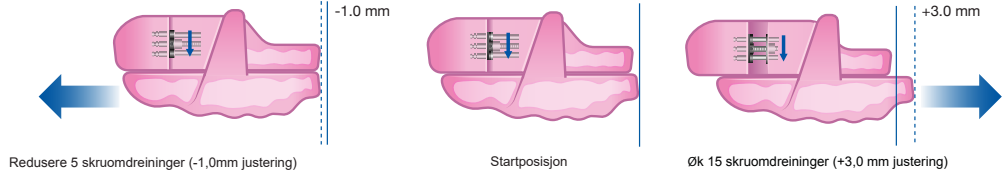
Justere skinnen apparatet

Bruk justeringsskruen til å endre skinnens mandibulære fremføring som er bestemt av din tannlege mellom -1.0 mm til +5.0 mm fra startposisjonen.

Hver 90° omdreining av justeringsskruen endrer presisjonsfremføringen av underkjeven i trinn på 0,2mm.

Se avsnittet **“Bruk av justeringsskruen”** for å lære hvordan du justerer med skruen.

Viktig Din søvn-tannlege vil gi råd om hvor mye justering som er nødvendig i behandlingen.

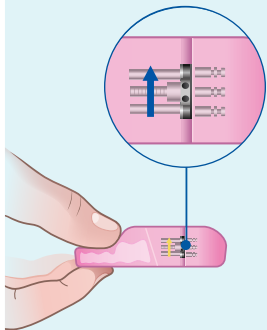


90° Vending	-5	1	5	10	15	20	25
Justering (mm)	-1.0	0.2	1.0	2.0	3.0	4.0	5.0

Avtagende ← → Økende
Startposisjon

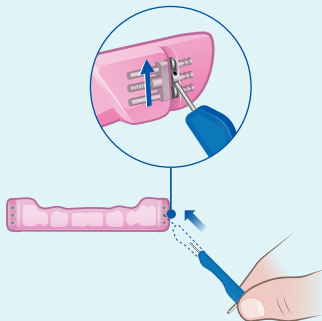
Ved hjelp av justeringsskruen / Økende mandibulær fremføring

TRINN 1



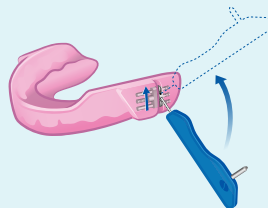
Hold den øvre skinnen med justeringspilen pekende opp og finn de to nøkkelhullene.

TRINN 2



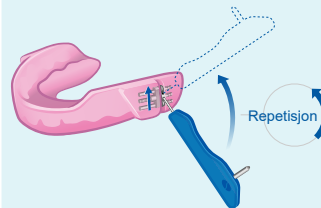
Sett inn justeringsnøkkelen i det øverste nøkkelhullet.

TRINN 3



Drei justeringsverktøyet 90° oppover mot den pilen. Tell antall omdreininger, gjenta til ønsket justering er oppnådd.

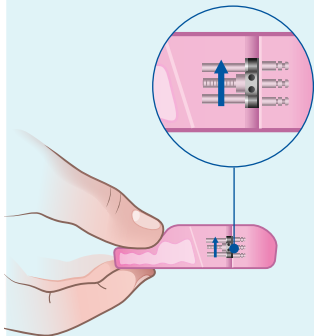
TRINN 4



Viktig

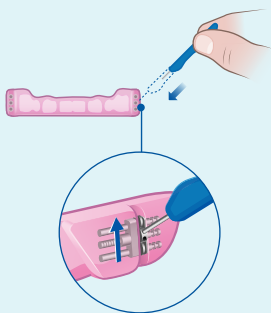
Tell antall omdreininger og fullfør samme antall omdreininger på den andre siden av skinnen.

TRINN 1



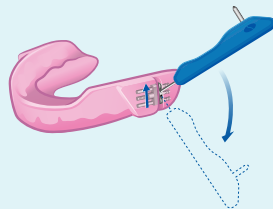
Hold den øvre skinnen med justeringspilen pekende opp og finn de to nøkkelhullene.

TRINN 2



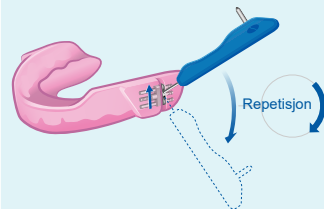
Sett inn justeringsnøkkelen i det øverste nøkkelhullet.

TRINN 3



Roter justeringsverktøyet 90° nedover i motsatt retning av den pilen. Tell antall omdreininger, gjenta til ønsket justering er oppnådd.

TRINN 4



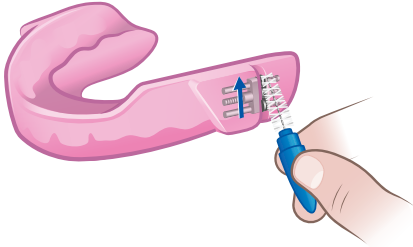
Viktig

Tell antall omdreininger og fullfør samme antall omdreininger på den andre siden av skinnen.

Renhold

Rengjør skinnen din umiddelbart etter hver bruk.

- 1 Skyll i kaldt eller lunkent vann med en temperatur som ikke er høyere enn 45 °C/113 °F.
- 2 Rengjør med en myk tannbørste og mild flytende såpe.
- 3 Bruk rengjøringsbørsten so følger med til å rengjøre området rundt justeringskruene.
- 4 Skyll godt i kaldt eller lunkent vann.



SomnoMed anbefaler å bruke SomTabs, rengjøringstabletter som er spesielt utviklet for å rengjøre oralt utstyr. SomTabs rengjør vanskelig tilgjengelige områder for effektivt å fjerne lukt.

Forsiktighet

- » Bruk aldri varmt eller kokende vann på skinnen
- » Ikke bruk tannkrem siden de inneholder slipemidler som kan skade skinnen din
- » Ikke bruk munnvann til å rengjøre skinnen din
- » Ikke bruk ultralydrensjøring
- » Ikke bruk organiske løsemidler som etanol, aceton osv.

Lagring

Bruk oppbevaringsbeholderen som følger med for å oppbevare skinnen. Påse at oppbevaringsbeholderen er ren og tørr. Oppbevar skinnen din unna direkte sollys.



Opprettholde utseendet til skinnen din

For å redusere muligheten for misfarging bør du alltid pusse tennene grundig før bruk. Ikke røyk eller drikk kaffe, te, cola eller vin med skinnen innsatt.

Amalgamfyllinger eller bruk av Pyralvex® (en løsning for munnsår og irritasjon av proteser) kan forårsake misfarging av skinnen over tid.

Misfarging av materialet vil ikke påvirke ytelsen eller levetiden til skinnen negativt.

*Pyralvex er et varemerke og merke for Meda AB, Sverige.

På reise

Beskytt skinnen din når du reiser ved å bruke den medfølgende oppbevaringsbeholderen. Sørg for at skinnen din er grundig rengjort og tørr før oppbevaring.

Viktig: Ikke reis med skinnen lagret i vann eller annen væske.

Regelmessig inspeksjon

Inspiser skinnen regelmessig for tegn på skade, inkludert sprekker. Hvis skinnen din er skadet eller ødelagt, må den ikke lenger brukes. Dette vil unngå skader som kvelning eller sår.

Hvis skinnen din er skadet, ta umiddelbart kontakt med tannlege med ekspertise på søvn. De vil sørge for at skinnen din blir reparert av SomnoMed.

Garanti

I løpet av garantiperioden for materialfeil som gjelder i sluttbrukerens land, vil SomnoMed påta seg ansvaret for garantien for materialfeil (men ikke for skade på skinnen forårsaket av sluttbrukeren).

Garantien dekker ikke skader som skyldes feilbruk, misbruk, tygging av kjæledyr, eksponering for overdreven varme, eksponering for kaustiske rengjøringsmidler eller hvor tannarbeid utføres etter bestilling.

Returnere skinnen din

Garantireparasjonsarbeid kan bare utføres av SomnoMed. Du må returnere skinnen gjennom en tannlege med ekspertise på søvn. Ikke returner skinnen din direkte til SomnoMed.

Ikke send med noe tilbehør med skinnen. Nytt tilbehør vil ikke bli utstedt ved reparasjoner.



somnomed.com

**SomnoMed Philippines Inc.**

Allegro Center, Level 3
2284 Pasong Tamo Extension
1231 Makati City, Philippines

SomnoMed Ltd.

Level 3, 20 Clarke Street
Crows Nest
NSW 2065 Australia

SomnoMed UK Limited

Compass Point Business Park,
Raleigh House,
14c Stocks Bridge Way, St Ives
PE27 5JL, United Kingdom

**SomnoMed AG**

Steinhauserstrasse 74
6300 Zug, Switzerland

**SomnoMed France SAS**

Les Espaces Mermoz
36 Impasse Louis Blériot
44150 Ancenis, France

SomnoMed Canada Inc.

221 Talbot Street West
Leamington
ON N8H 1N8, Canada

SomnoMed Inc.

Plano, TX 75024
United States of America

Visit somnomed.com
for worldwide locations.



Copyright © 2025 SomnoMed, All rights reserved.

SomnoMed and SomnoDent are trademarks and/or registered trademarks of SomnoMed Ltd.

77NO1-1255A (2025-05-12)