

BRUGSANVISNING

SomnoDent[®] FLEX
SomnoDent[®] CLASSIC



R_xOnly

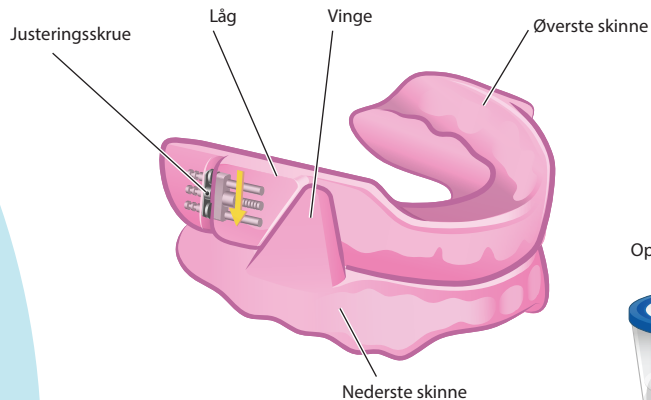


Tak fordi du valgte en SomnoMed enhed

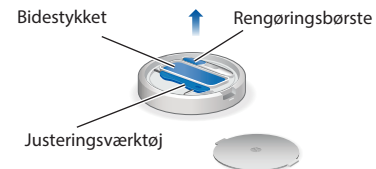
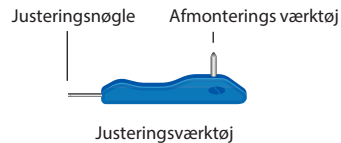
Denne brugsanvisning indeholder vigtige oplysninger om korrekt brug og pleje af din SomnoDent Flex og SomnoDent Classic ((i det følgende benævnt "enhed").



Vigtigt: Læs hele denne brugsanvisning omhyggeligt, før du bruger enheden. Kontakt din tandlæge, hvis du har spørgsmål.



Opbevaringsbeholder



Indikationer for brug

SomnoDent Flex og SomnoDent Classic er patienttilpassede antiapnøskinne også kaldet MAD (MAD), der er beregnet til behandling af patienter 18 år eller ældre med:

- » Mild til moderat obstruktiv søvnapnø (OSA)
- » Svær obstruktiv søvnapnø i tilfælde af mislykket behandling eller ønske om ikke være i behandling med continuous positive airway pressure (CPAP)
- » Snorken

Kontraindikationer

Disse enheder er kontraindiceret til patienter, der:

- » lider af central søvnapnø
- » lider af alvorlige åndedrætsforstyrrelser
- » lider af temporomandibulær leddysfunktion (TMJ)
- » har løse tænder
- » lider af fremskreden parodontose
- » er under 18 år

Forholdsregler

Tandlæger skal tage patientens sygehistorie i betragtning, herunder historik med astma, åndedrætseller respiratoriske lidelser eller andre relevante helbredsproblemer, og henvise patienten til den relevante sundhedsperson, før de ordinerer enheden.

Advarsler

Brug af disse enheder kan forårsage:

- » tandbevægelse og ændringer af sammenbid
- » smerter eller ømhed i TMJ
- » obstruktion af oral vejtrækning
- » overdreven spytdannelse
- » ømhed i tandkødet eller i tænderne

Før brug for første gang

Før brug for første gang skal du rengøre enheden grundigt ved at følge rengøringsvejledningen i denne vejledning.

Mulige bivirkninger

Du kan opleve nogle midlertidige bivirkninger såsom ømme kæbeled, forøget spytdannelse, mundtørhed, ømme tænder, irritation af blødt væv i munden og/mindre ændringer af dit sammenbid.

Disse mulige bivirkninger bør aftage inden for en time efter, at du har fjernet enheden. Hvis nogen af disse bivirkninger fortsætter, skal du kontakte din tandlæge og regelmæssigt gå til tandlægekontrol.

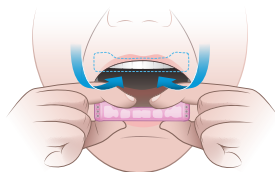
Ændringer i biddet eller kæbestivhed og smerter, når du fjerner din enhed, kan afhjælpes med sammenbidningsøvelser ved hjælp af den medfølgende bideflig, se venligst afsnittet "**Brug af bidestykket**".

Brug af enhed

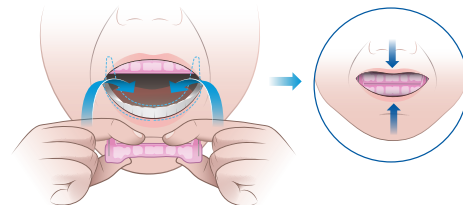
Vigtigt

- » Hold enheden udenfor kæledyrs og små børns rækkevidde.
- » Følg altid vedligeholdelsesinstruktionerne ved rengøring og pleje af din enhed.
- » I begyndelsen kan du opleve en let lugt eller smag af plastik. Dette forsvinder ved brug.
- » Hvis nogen af enhedens komponenter er beskadigede eller ødelagte, skal du stoppe brugen af enheden for at undgå kvæstelser såsom kvælning eller snitsår.

Tilpasning af din enhed

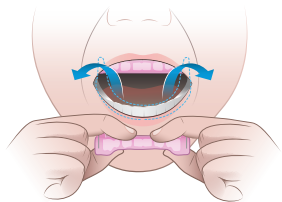


- 1 Monter den øverste skinne på din øverste tandrække først. Tryk opad på pladen med begge tommelfingre for at sikre, at den sidder sikkert og komfortabelt.

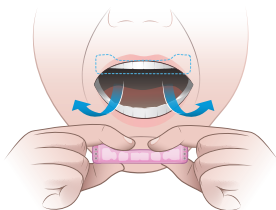


- 2 Monter den nederste skinne på din nederste række af tænder. Tryk ned på begge sider af pladen med dine pegefingre for at sikre, at den sidder godt fast.
- 3 Når den øverste og nederste skinne er sikkert på plads, skal du føre din underkæbe lidt fremad for at lade vingerne på den øvre og nedre plade gå i indgreb. Luk langsomt munden, indtil dine læber let rører hinanden.

Fjerner din enhed

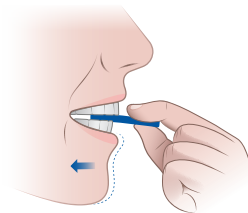


- 1 Fjern først den nederste skinne fra tænderne. Brug tommelfingrene på begge sider til at skubbe skinnen opad og fjerne den fra munden.



- 2 Træk forsigtigt den øverste skinne ned med både pegefinger og tommelfingre. Fjern den øverste skinne fra munden.

Brug af bidestykket



Når du fjerner enheden om morgenen, kan dit bid midlertidigt føles lidt anderledes. Bidestykket kan hjælpe med at slappe af i dine muskler. Placer den mellem dine øvre og nedre fortænder og flyt din underkæbe tilbage, indtil følelsen af spænding forsvinder.

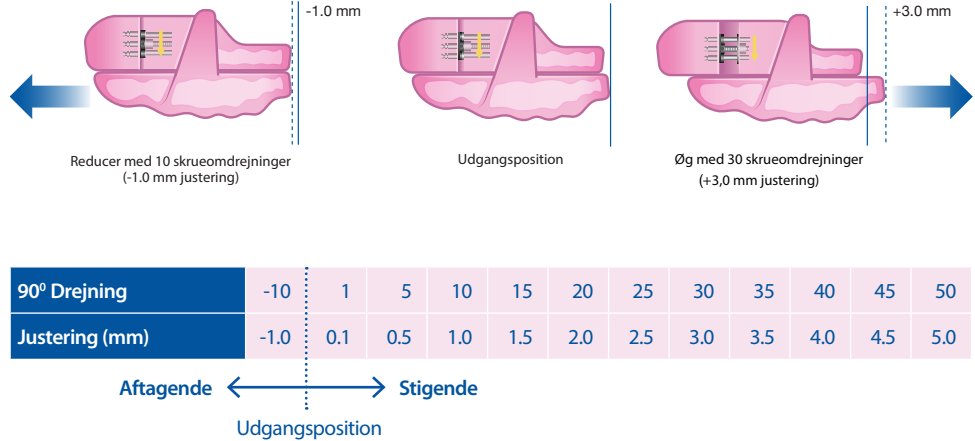
Justering af din enhed

Brug justeringsskruen til at ændre enhedens underkæbefremføring mellem -1,0 mm til +5,0 mm fra startpositionen bestemt af din tandlæge.

Hver 90° drejning af justeringsskruen ændrer præcist underkæbens fremføring i trin på 0,1 mm.

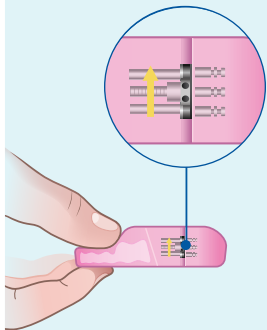
Se venligst afsnittet **“Brug af justeringsskruen”** for at lære, hvordan du justerer med skruen.

Vigtigt: Din søvnprofessionelle tandlæge vil rådgive om mængden af justering for din terapi.



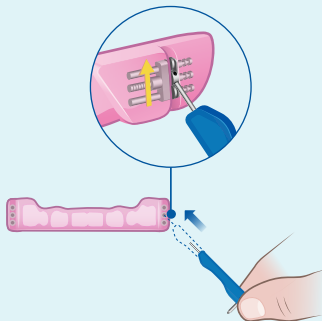
Ved hjælp af justeringsskruen / Øget underkæbefremrykning

TRIN 1



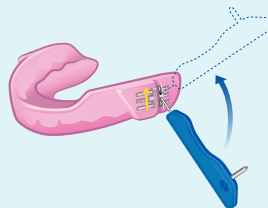
Hold den øverste skinne med justeringsrækken pegende opad, og find de to nøglehuller.

TRIN 2



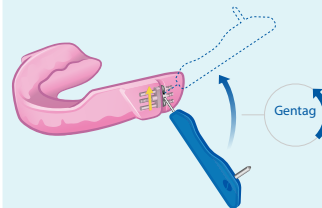
Indsæt justeringsnøglen i det øverste nøglehul.

TRIN 3



Drej justeringsværktøjet 90° opad i den gule pils retning. Tæl antallet af omdrejninger, og gentag, indtil den ønskede justering er opnået.

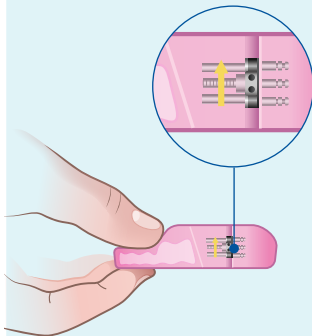
TRIN 4



Vigtig:
Gentag på den anden side, og lav det samme antal omgange.

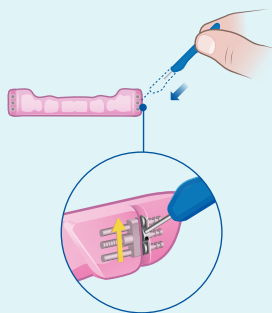
Ved hjælp af justeringsskruen / Reduktion af underkæbefremrykning

TRIN 1



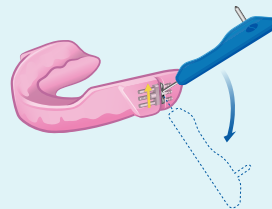
Hold den øverste skinne med justeringsspilen pegende opad, og find de to nøglehuller

TRIN 2



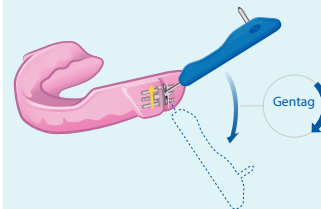
Indsæt justeringsnøglen i det øverste nøglehul.

TRIN 3



Drej justeringsværktøjet 90° nedad i den gule pils retning. Tæl antallet af omdrejninger, og gentag, indtil den ønskede justering er opnået.

TRIN 4



Vigtig:
Gentag på den anden side, og lav det samme antal omgange.

Rengøring

Rengør din enhed umiddelbart efter hver brug.

- 1 Skyl i koldt eller lunkent vand med en temperatur på højst 45°C/113°F.
- 2 Rengør med en blød tandbørste og mild flydende sæbe.
- 3 Brug den medfølgende rensbørste til at rengøre området omkring justeringsskruerne.
- 4 Skyl godt i koldt eller lunkent vand.



SomnoMed anbefaler at bruge SomTabs, som er rengøringstabletter, der er specielt udviklet til at rengøre oralt udstyr. SomTabs renser svært tilgængelige områder for effektivt at fjerne lugt.

Advarsel

- » Brug aldrig varmt eller kogende vand på enheden
- » Brug ikke tandpasta, da den indeholder slibemidler, der kan beskadige enheden
- » Brug ikke mundskyl til at rengøre enheden
- » Rengør ikke med ultralyd
- » Brug ikke organiske opløsningsmidler såsom ethanol, acetone osv.

Opbevaring

Opbevar enheden i den medfølgende opbevaringsbeholder uden låg. Sørg for, at opbevaringsbeholderen er ren og tør. Opbevar ikke enheden i direkte sollys.



Vedligeholdelse af enhedens udseende

Børst altid tænderne grundigt inden brug for at reducere risikoen for misfarvning. Du må ikke ryge eller drikke kaffe, te, cola eller vin, mens enheden er sat på plads.

Amalgamfyldninger eller brug af Pyralvex® (en opløsning til behandling af sår i munden og irritation af proteser) kan med tiden medføre misfarvning af enheden.

Misfarvning af materialet vil ikke påvirke ydeevnen eller levetiden af enheden negativt.

®Pyralvex er et varemærke og mærke tilhørende Meda AB, Sverige.

Rejser

Beskyt din enhed, når du rejser, ved at bruge den medfølgende opbevaringsbeholder. Sørg for, at enheden er helt ren og tør, inden du opbevarer den.

Vigtigt: Du må ikke rejse med enheden opbevaret i vand eller anden væske.

Regelmæssig inspektion

Inspicer regelmæssigt din enhed for tegn på skader, herunder revner. Hvis enheden bliver beskadiget eller ødelagt, må du ikke længere anvende den. På den måde undgås personskader såsom kvælning eller snitsår.

Hvis enheden bliver beskadiget, skal du straks kontakte din tandlæge. De vil sørge for, at din enhed bliver repareret på et autoriseret SomnoMed-værksted.

Garanti

I garantiperioden for materielle defekter, der gælder i slutbrugerens land, overtager SomnoMed ansvaret for garantien for materielle defekter (men ikke for skader, som slutbrugeren har forvoldt).

Garantien dækker ikke skader som skyldes forkert brug, misbrug, skader forårsaget af kæledyr, udsættelse for overdreven varme, udsættelse for ætsende rengøringsmidler, eller hvis der er udført tandbehandling efter bestillingen.

Returnering af enheden

Reparationer under garantien kan kun udføres af SomnoMed. Du skal returnere enheden via din tandlæge. Returner ikke enheden direkte til SomnoMed.

Medtag ikke tilbehør sammen med din returnering. Der udstedes ikke nyt tilbehør med reparationer af enheder.



somnomed.com

**SomnoMed Philippines Inc.**

Allegro Center, Level 3
2284 Pasong Tamo Extension
1231 Makati City, Philippines

SomnoMed Ltd.

Level 3, 20 Clarke Street
Crows Nest
NSW 2065 Australia

SomnoMed UK Limited

Compass Point Business Park,
Raleigh House,
14c Stocks Bridge Way, St Ives
PE27 5JL, United Kingdom

**SomnoMed AG**

Steinhauserstrasse 74
6300 Zug, Switzerland

**SomnoMed France SAS**

Les Espaces Mermoz
36 Impasse Louis Blériot
44150 Ancenis, France

SomnoMed Canada Inc.

221 Talbot Street West
Leamington
ON N8H 1N8, Canada

SomnoMed Inc.

Plano, TX 75024
United States of America

Visit somnomed.com
for worldwide locations.



Copyright © 2024 SomnoMed, All rights reserved.

SomnoMed and SomnoDent are trademarks and/or registered trademarks of SomnoMed Ltd.

83DA1-1181A (2024-11-25)