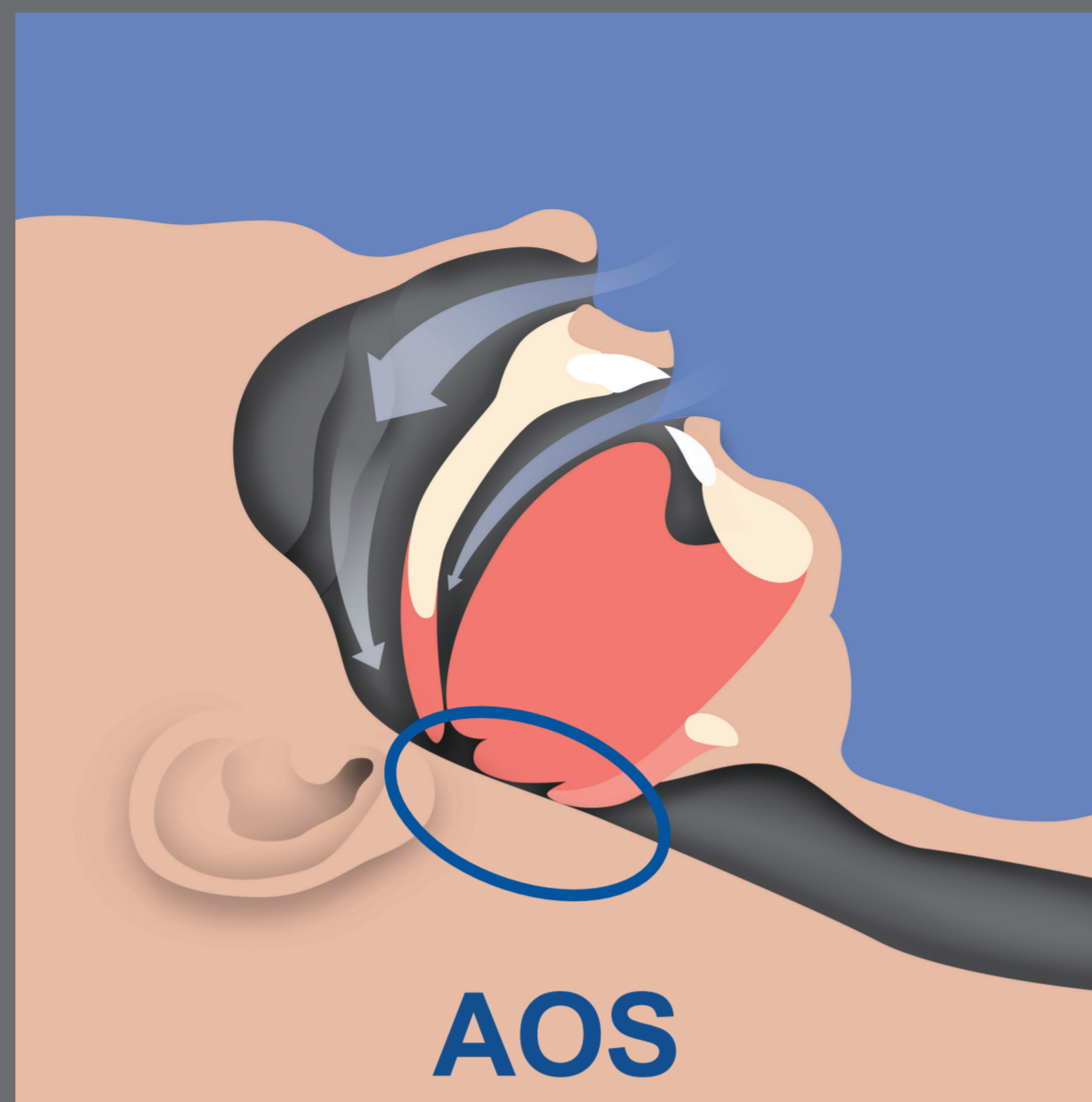


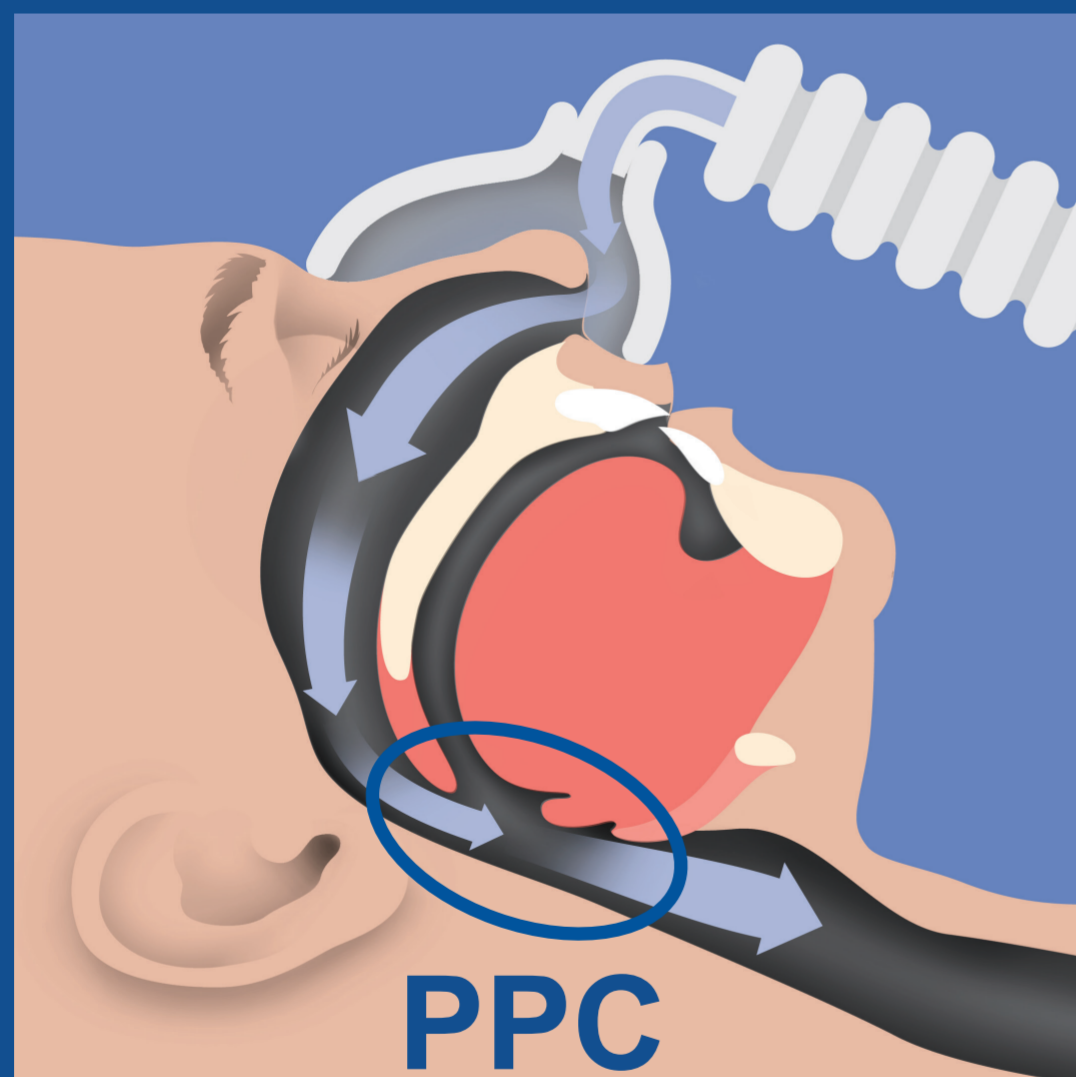
# APNÉE OBSTRUCTIVE DU SOMMEIL (AOS)



## OBSTRUCTION DES VOIES RESPIRATOIRES

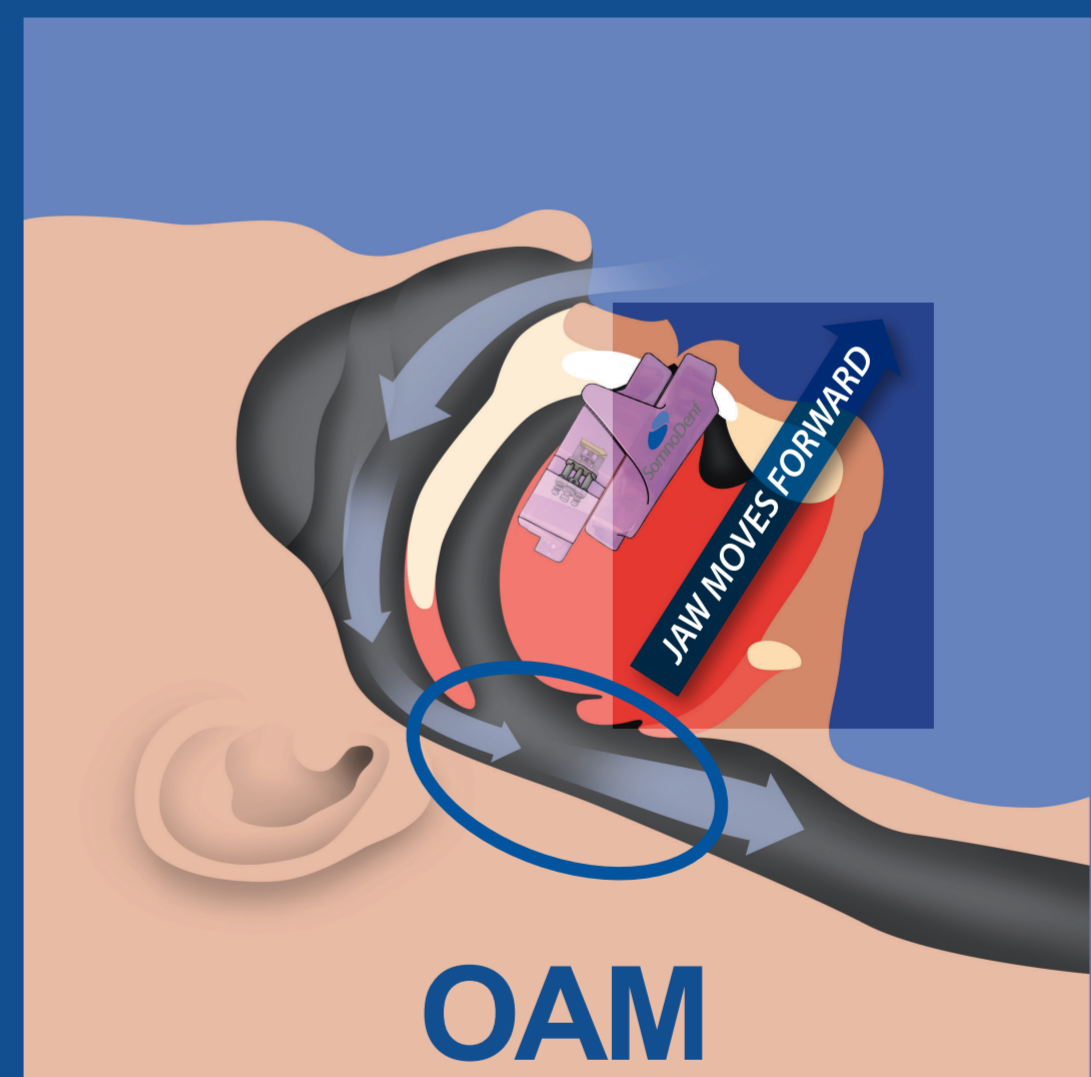
Pendant le sommeil, la gravité et le relâchement musculaire permettent à la langue et aux tissus mous qui l'entourent de retomber dans la région de la gorge, ce qui affaisse les voies respiratoires et obstrue le flux d'air.

## OPTIONS DE TRAITEMENT COURANTES



### PRESSION POSITIVE CONTINUE DES VOIES AÉRIENNES

- L'appareil PPC fournit de l'air sous pression à travers un tube et dans un masque qui est porté sur le nez, ou parfois sur le nez et la bouche.
- L'augmentation de la pression de l'air empêche les voies respiratoires du dormeur de s'affaisser pendant le sommeil.



### ORTHÈSE D'AVANCÉE MANDIBULAIRE

- La thérapie des voies aériennes ouvertes consiste en des dispositifs à porter pendant le sommeil qui s'adaptent sur les dents supérieures et inférieures.
- Les orthèses d'avancée mandibulaire traitent le SAOS en déplaçant la mâchoire inférieure légèrement vers l'avant. Ce mouvement vers l'avant permet de maintenir les voies respiratoires ouvertes.
- Ces appareils sont confortables et simples à utiliser.