

INSTRUCTIONS FOR USE

# *SomnoDent* AVANT<sup>®</sup>

RxOnly



Nederlands

Français

English

 **SomnoMed<sup>®</sup>**

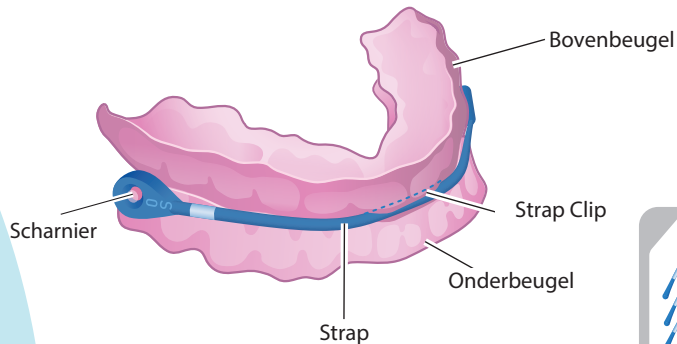


# Bedankt voor uw keuze van SomnoDent Avant

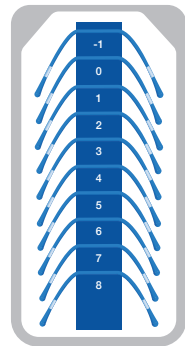
Deze instructies geven u belangrijke informatie over het juiste gebruik en onderhoud van uw SomnoDent Avant (hierna "hulpmiddel" genoemd).



**Belangrijk:** lees deze volledige handleiding aandachtig door voordat u uw MRA gebruikt. Neem contact op met uw tandheelkundig slaapspecialist als u vragen hebt.



Bewaardoos



Strap Kit

\*De grootte van de kit kan variëren

## Indicaties voor gebruik

---

SomnoDent Avant is een op de patiënt afgestemd mandibulair repositie apparaat (MRA), verkrijgbaar op medisch voorschrift en bedoeld voor de behandeling bij patiënten van 18 jaar of ouder met:

- » Lichte tot matige obstructieve slaapapneu (OSA)
- » Ernstige obstructieve slaapapneu in het geval van falen van CPAP (continuous positive airway pressure), niet-naleving of weigering
- » Snurken

## Contra-indicaties

---

Deze hulpmiddelen zijn gecontra-indiceerd voor patiënten die:

- » Centrale slaapapneu hebben
- » Ernstige ademhalingsstoornissen hebben
- » Temporomandibulaire dysfunctie (TMD) hebben
- » Losse tanden hebben
- » Vergevoerde parodontitis hebben
- » Jonger zijn dan 18 jaar

## Voorzorgsmaatregelen

---

Tandartsen moeten rekening houden met de medische geschiedenis van de patiënt, inclusief voorgeschiedenis van astma, ademhalings- of ademhalingsstoornissen of andere relevante gezondheidsproblemen, en de patiënt doorverwijzen naar de juiste zorgverlener voordat het hulpmiddel wordt voorgeschreven.

## Waarschuwingen

---

Het gebruik van deze hulpmiddelen kan leiden tot:

- » Tandbeweging en veranderingen in occlusie
- » Pijn of gevoeligheid aan het temporomandibulaire gewricht (TMJ)
- » Obstructie van de ademhaling door de mond
- » Overmatige speekselvloed
- » Tandvlees- of tandgevoeligheid

## Voor het eerste gebruik

---

Reinig uw hulpmiddel grondig voor het eerste gebruik door de reinigingsinstructies in deze handleiding.

## Mogelijke bijwerkingen

---

U kunt enkele tijdelijke bijwerkingen ervaren, zoals pijnlijke kaakgewrichten, verhoogde speekselvorming, droge mond, pijnlijke tanden, irritatie van het zachte weefsel in de mond en/of een kleine verandering in de beet.

Deze mogelijke bijwerkingen moeten binnen een uur na het verwijderen van uw hulpmiddel afnemen. Als een van deze bijwerkingen blijft aanhouden, moet u contact opnemen met uw tandheelkundig slaapspecialist en regelmatig uw gebit laten controleren.

Veranderingen in de beet of kaakstijfheid en pijn na het verwijderen van uw SomnoDent Avant kunnen worden verlicht met bijtoefeningen. Om bij deze oefeningen te helpen, kunt u een SomMorning Repositioner gebruiken of kauwgom kauwen wanneer u uw hulpmiddel verwijderd. De SomMorning Repositioner wordt apart geleverd. Neem contact op met uw tandarts voor meer informatie.

## Uw SomnoDent Avant gebruiken

### Belangrijk

- » Houd uw hulpmiddel uit de buurt van huisdieren en kleine kinderen
- » Volg altijd de onderhoudsinstructies voor het reinigen en verzorgen van uw hulpmiddel
- » U kunt in eerste instantie een milde plastic geur of smaak ervaren. Dit zal verdwijnen door opbergen en gebruiken
- » Als onderdelen van het hulpmiddel beschadigd of kapot zijn, stop dan het gebruik om verwondingen zoals verstikking of snijwonden te voorkomen
- » Als de strap gekreukt of vervormd is, moet dit worden weggegooid en worden vervangen voordat het hulpmiddel verder wordt gebruikt

## Uw hulpmiddel plaatsen

Controleer of de strap goed aan de boven en onderbeugel is bevestigd voordat u uw hulpmiddel plaatst. Raadpleeg de sectie 'Het bandje aan uw hulpmiddel bevestigen' voor meer informatie over het juist bevestigen van de strap.

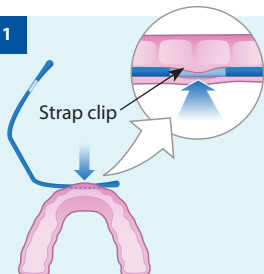
1. Houd de boven- en onderbeugel bij elkaar en plaats de onderbeugel voorzichtig op uw onderste rij tanden.
2. Druk met uw wijsvingers aan beide kanten op de beugel om ervoor te zorgen dat de pasvorm veilig en comfortabel is.
3. Zodra de onderbeugel stevig op zijn plaats zit, bijt u in de bovenbeugel om deze aan uw bovenste rij tanden te bevestigen. Gebruik indien nodig uw duimen aan beide kanten om de bovenbeugel op uw tanden te duwen.

## Uw hulpmiddel verwijderen

1. Haal eerst de onderbeugel van de tanden. Gebruik uw duimen aan beide kanten om de beugel omhoog te duwen.
2. Trek de bovenbeugel voorzichtig naar beneden met wijsvinger en duim. Haal het hele hulpmiddel in één beweging uit uw mond.

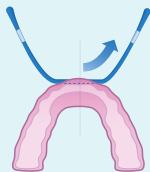
## Het bandje aan uw hulpmiddel bevestigen

### STAP 1



- (a) Plaats het witte gedeelte aan het einde van de strap. Dit gedeelte is iets dunner om het in de strap clip te laten passen.
- (b) Druk dit witte gedeelte in de strap clip op de bovenste beugel, zoals hierboven weergegeven.

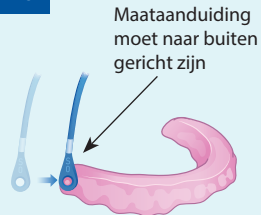
### STAP 2



Schuif de strap door de strap clip totdat het midden van de strap in de clip zit.

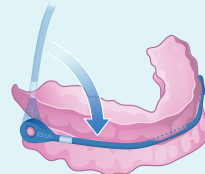
**TIP!** Gebruik een zachte tandenborstel om de strap, de strap clip of het scharnier van mogelijke belemmeringen te ontdoen vóór het plaatsen.

### STAP 3



- (a) Verbind de strap door het in een rechtopstaande positie te houden met de maataanduiding naar buiten gericht.
- (b) Houd de onderbeugel horizontaal. Druk met uw duim de rechter strap op het rechterscharnier op de onderbeugel.
- (c) Houd de strap verticaal en de onderbeugel horizontaal. Herhaal dit proces om het linker oog te verbinden met het linker scharnier.

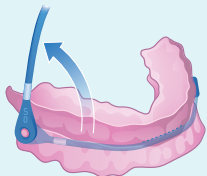
### STAP 4



Sluit de boven- en onderbeugel op elkaar om de strap op de scharnieren te vergrendelen.

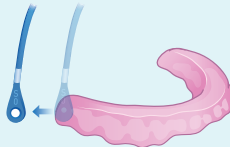
## Het bandje van uw hulpmiddel verwijderen

### STAP 1



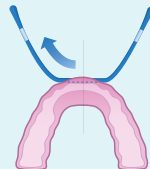
- (a) Neem uw Somnodent Avant uit uw mond.
- (b) Om de strap te verwijderen, trekt u de bovenbeugel op van de onderbeugel totdat de strap zich in een rechtopstaande positie bevindt.

### STAP 2



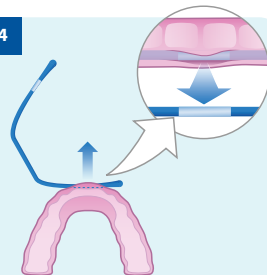
- (a) Houd het bandje rechtop en de onderbeugel horizontaal. Trek het rechterbandje los van het rechterscharnier.
- (b) Herhaal dit voor het linkerscharnier.

### STAP 3



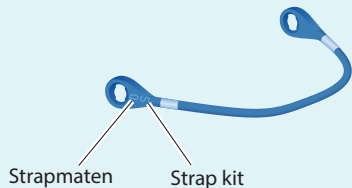
Schuif het bandje door de strap clip totdat het einde van de strap is bereikt.

### STAP 4



Trek het bandje uit de strap clip.

## Strap kit



### Beschikbare Strapkit

|                        |                                |
|------------------------|--------------------------------|
| Strap kit <sup>#</sup> | S, M, L                        |
| Strapmaten             | -1, 0*, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 |

(#) – verleng strapkit beschikbaar

(\*) – standaard start strap

De strap kit die bij uw hulpmiddel is geleverd, is de kit die het beste bij uw kaakomvang past. De bovenstaande tabel toont de verschillende beschikbare strapkits en de strapmaten die in elke kit zijn inbegrepen. Het symbool \* geeft de standaard strapmaat aan die oorspronkelijk op uw hulpmiddel is bevestigd. De standaard strapmaat stelt de startpositie in die is bepaald door uw tandheelkundig slaapspecialist.

## Aanpassen van uw SomnoDent Avant



Strapmaat verlagen



Strapmaat verhogen

Uw hulpmiddel wordt geleverd met een strap kit met 10 verschillende strapmaten. Elke toename in strapmaat vergroot de mandibulaire verplaatsing van het apparaat met 1 mm. Elke afname in strapmaat vermindert de mandibulaire verplaatsing van het apparaat met 1 mm.

### Belangrijk:

- » Uw tandheelkundig slaapspecialist zal de strapmaat voorschrijven die correct is voor uw therapie.
- » De SomnoDent Avant strap vormt zich naar de unieke vorm van uw hulpmiddel gedurende de eerste twee draagweken. Gedurende deze tijd kunnen er kleine veranderingen optreden in de mandibulaire advancement van het apparaat. Dit is normaal voor een nieuwe band en gaat niet door nadat de band zich heeft gevormd naar uw hulpmiddel.



## Reiniging

Reinig uw hulpmiddel onmiddellijk na elk gebruik.

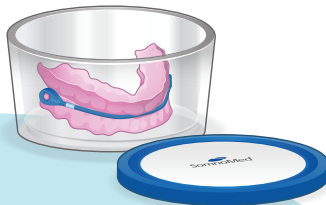
1. Spoel af met koud of lauw water met een temperatuur niet hoger dan 45°C/113°F.
2. Reinig met een zachte tandenborstel en milde vloeibare zeep.
3. Goed afspoelen met koud of lauw water.

SomnoMed raadt aan SomTabs te gebruiken. Dit zijn reinigingstabletten speciaal ontwikkeld om orale apparaten te reinigen. SomTabs reinigen moeilijk bereikbare plaatsen om geurtjes effectief te elimineren.

**TIP!** Voor eenvoudigere toegang tot alle oppervlakken tijdens het reinigen, moet u mogelijk de SomnoDent Avant-bandje verwijderen.

## Let op

- » Gebruik nooit heet of kokend water op uw hulpmiddel
- » Gebruik geen tandpasta. Deze bevat schuurmiddelen die uw hulpmiddel kunnen beschadigen
- » Gebruik geen mondwater om uw hulpmiddel schoon te maken
- » Gebruik geen ultrasone reiniging
- » Gebruik geen organische oplosmiddelen zoals ethanol, aceton, etc.
- » Stel uw strap niet meer dan 30 minuten per week bloot aan reinigingsmiddelen voor kunstgebitten



## Opbergen

Gebruik het meegeleverde opbergbakje met het deksel eraf om uw hulpmiddel in op te bergen. Zorg ervoor dat de opbergbakje schoon en droog is. Bewaar uw hulpmiddel niet in direct zonlicht.

**Belangrijk:** Bewaar de strap niet in water of in een andere vloeistof.

## Het uiterlijk van uw hulpmiddel behouden

Om de kans op verkleuring te verminderen, poets uw tanden altijd grondig voor gebruik. Rook niet en drink geen koffie, thee, cola of wijn terwijl u uw hulpmiddel in hebt.

Amalgaam vullingen of het gebruik van Pyralvex® (een oplossing voor mondzweren en huidirritatie) kan na verloop van tijd verkleuring van uw hulpmiddel veroorzaken.

Verkleuring van het materiaal heeft geen nadelige invloed op de prestaties of levensduur van uw hulpmiddel.

® Pyralvex is een handelsmerk en merk van Meda AB, Zweden.

## Reizen

---

Bescherm uw hulpmiddel tijdens het reizen in het meegeleverde opbergbakje. Zorg ervoor dat uw hulpmiddel grondig schoon en goed droog is voordat u het opbergt.

**Belangrijk:** Reis niet met uw hulpmiddel opgeborgen in water of in een andere vloeistof.

## Regelmatige controle

---

Controleer uw hulpmiddel regelmatig op tekenen van schade, inclusief barsten. Als uw hulpmiddel beschadigd of kapot is, mag het niet meer worden gebruikt. Dit voorkomt verwondingen, zoals verstikking of snijwonden.

Als uw hulpmiddel is beschadigd, neem dan onmiddellijk contact op met uw tandheelkundig slaapspecialist. Zij zullen ervoor zorgen dat uw hulpmiddel wordt gerepareerd door een erkende SomnoMed-faciliteit.

## Garantie

---

Tijdens de garantieperiode voor materiële defecten die van toepassing is in het land van de eindconsument, aanvaardt SomnoMed de verantwoordelijkheid voor de garantie voor materiële defecten (maar niet voor schade aan contractuele goederen door de eindgebruiker).

De garantie dekt geen schade door onjuist gebruik, misbruik, kauwen van huisdieren, blootstelling aan overmatige hitte, blootstelling aan bijtende reinigingsmiddelen, of als tandheelkundig werk is voltooid na plaatsing van de bestelling.

## Uw hulpmiddel retourneren

---

Reparatiewerkzaamheden onder garantie kunnen alleen worden uitgevoerd door een erkende SomnoMed-faciliteit. U moet uw hulpmiddel retourneren via uw tandheelkundig slaapspecialist. Stuur uw hulpmiddel niet rechtstreeks terug naar SomnoMed.

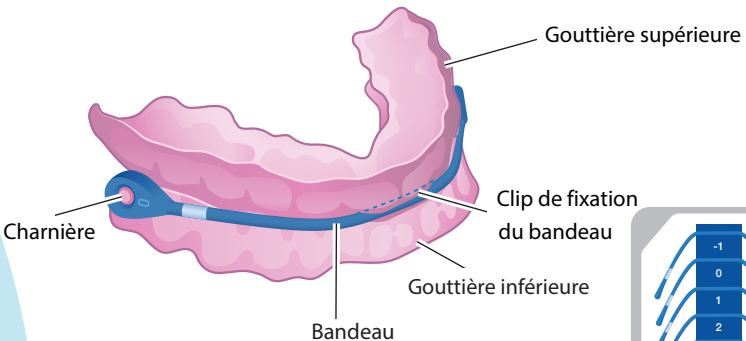
Stuur geen accessoires mee met uw retourzending. Bij reparaties aan het hulpmiddel worden geen nieuwe accessoires verstrekt.

# Merci d'avoir choisi SomnoDent Avant

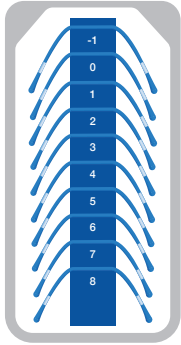
Ce mode d'emploi vous fournit des informations importantes pour vous permettre d'utiliser et d'entretenir au mieux votre SomnoDent Avant (ci-après dénommé « orthèse »).



**Important:** veuillez lire attentivement l'intégralité de ce guide avant d'utiliser votre orthèse. En cas de questions, contactez votre dentiste.



Boîte de rangement



Kit de bandeaux  
\*La taille du kit peut varier

## Indications d'utilisation

SomnoDent Avant est une Orthèse d'Avancée Mandibulaire (OAM) personnalisée au patient, disponible sur prescription médicale et destinée au traitement des patients âgés de 18 ans ou plus souffrant de:

- » Apnée obstructive du sommeil (AOS) légère modérée
- » Apnée obstructive du sommeil sévère en cas d'échec, d'intolérance ou de refus de la pression positive continue (PPC)
- » Ronflement

## Contre-indications

Ces orthèses sont contre-indiquées pour les patients qui:

- » Souffrent d'apnée centrale du sommeil
- » Souffrent de troubles respiratoires sévères
- » Souffrent dysfonction de l'articulation temporo-mandibulaire (DTM)
- » Ont des dents qui bougent
- » Souffrent d'une maladie parodontale avancée
- » Sont âgés de moins de 18 ans

## Précautions

Les dentistes doivent tenir compte des antécédents médicaux du patient, y compris les antécédents d'asthme, de troubles respiratoires ou d'autres problèmes de santé pertinents et référer le patient au professionnel de santé adéquat avant de prescrire l'orthèse.

## Avertissements

L'utilisation de ces orthèses peut entraîner :

- » Un mouvement des dents et des modifications de l'occlusion
- » Une douleur ou sensibilité de l'articulation temporo-mandibulaire (ATM)
- » Une obstruction de la respiration par la bouche
- » Une salivation excessive
- » Une douleur gingivale ou dentaire

## Avant la première utilisation

Avant la première utilisation, nettoyez soigneusement votre appareil en suivant les instructions de nettoyage de ce manuel.

## Effets secondaires possibles

Il est possible de ressentir temporairement certains effets secondaires tels que des douleurs aux articulations de la mâchoire, une augmentation de la salivation, une sécheresse buccale, des douleurs dentaires, une irritation des tissus mous de la bouche et/ou une légère modification de l'occlusion.

Ces possibles effets secondaires devraient diminuer dans l'heure suivant le retrait de votre orthèse. Si l'un de ces effets secondaires persiste, contactez votre dentiste et programmez des contrôles réguliers.

Les modifications de l'occlusion ou la raideur et la douleur de la mâchoire lors du retrait de votre SomnoDent Avant peuvent être atténuées par des exercices de serrage de la mâchoire. Pour vous aider à les réaliser, utilisez le SomMorning Repositioner ou mâchez un chewing-gum lors du retrait de votre orthèse. Le SomMorning Repositioner est fourni séparément. Pour plus d'informations, veuillez contacter votre praticien.

## Utilisation de l'orthèse

### Important

- » Tenez votre orthèse hors de la portée des animaux domestiques et des jeunes enfants
- » Suivez toujours les instructions de nettoyage et d'entretien de votre orthèse
- » Au début, il est possible de sentir une légère odeur ou un léger goût de plastique qui disparaîtront avec le temps d'utilisation.
- » Si des composants de l'orthèse sont endommagés ou cassés, interrompez l'utilisation pour prévenir tout accident tel qu'un étouffement ou des coupures
- » Si le bandeau est plié ou déformé, il doit être jeté et remplacé avant toute nouvelle utilisation de l'orthèse

## Mise en place de l'orthèse

Vérifiez que le bandeau est correctement fixé aux gouttières supérieure et inférieure avant de placer votre orthèse. Pour savoir comment attacher correctement le bandeau, reportez-vous à la section « Mise en place du bandeau sur l'orthèse »

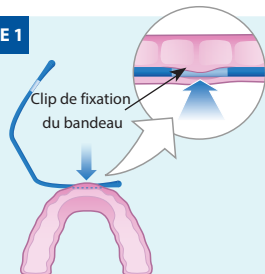
1. Tenez les gouttières supérieure et inférieure ensemble et installez délicatement la gouttière inférieure sur la rangée de dents inférieures.
2. Appuyez sur les deux côtés de la gouttière avec vos index pour vous assurer qu'elle est ajustée de façon ferme et confortable.
3. Une fois la gouttière inférieure bien en place, mordez dans la gouttière supérieure pour la fixer à la rangée de dents supérieures. Si nécessaire, appuyez sur les deux côtés avec vos pouces afin de pousser la gouttière supérieure sur vos dents.

## Retrait de l'orthèse

1. Retirez d'abord la gouttière inférieure des dents. Utilisez vos pouces des deux côtés pour pousser la gouttière vers le haut.
2. Tirez doucement la gouttière supérieure vers le bas avec vos index et vos pouces. Retirez complètement l'orthèse de votre bouche en un seul geste.

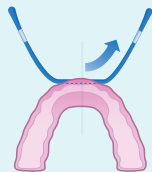
## Mise en place du bandeau sur l'orthèse

### ÉTAPE 1



- (a) Repérez la partie blanche à l'extrémité du bandeau. Cette partie est légèrement plus fine pour lui permettre d'insérer le bandeau dans le clip.
- (b) Appuyez sur cette partie blanche dans le clip comme indiqué ci-dessus. L'indicateur de taille doit être visible à l'extérieur.

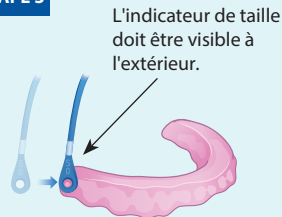
### ÉTAPE 2



Faites glisser le bandeau dans le clip jusqu'à ce que son centre soit à l'intérieur du clip.

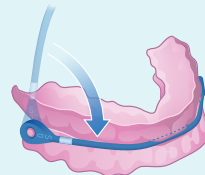
**ASTUCE !** Utilisez une brosse à dents souple pour éliminer toute obstruction sur le bandeau, sur le clip ou le bouton de fixation avant la mise en place.

### ÉTAPE 3



- (a) Fixez le bandeau en le maintenant à la verticale, l'indicateur de taille orienté vers l'extérieur.
- (b) Maintenez la gouttière inférieure à l'horizontale. Avec le pouce, engagez le trou droit du bandeau sur la charnière droite de la gouttière inférieure.
- (c) Maintenez le bandeau à la verticale et la gouttière inférieure à l'horizontale. Répétez l'opération pour la charnière gauche.

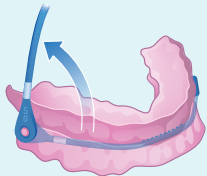
### ÉTAPE 4



Refermez les gouttières supérieure et inférieure l'une sur l'autre pour fixer le bandeau sur les charnières.

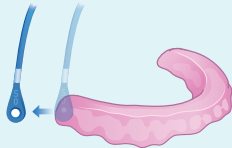
## Retrait du bandeau de votre orthèse

### ÉTAPE 1



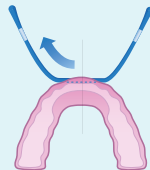
- (a) Retirez votre SomnoDent Avant de votre bouche.
- (b) Pour retirer le bandeau, levez la gouttière supérieure pour la séparer de la gouttière inférieure jusqu'à ce que le bandeau soit à la verticale.

### ÉTAPE 2



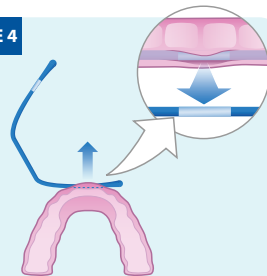
- (a) Maintenez le bandeau à la verticale et la gouttière inférieure à l'horizontale. Retirez le trou droit du bandeau de la charnière droite.
- (b) Répétez l'opération pour la charnière gauche.

### ÉTAPE 3



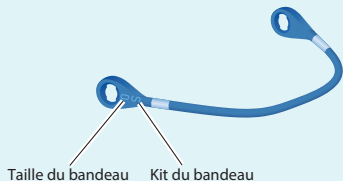
Faites glisser le bandeau dans le clip de fixation jusqu'à atteindre l'extrémité du bandeau.

### ÉTAPE 4



Retirez le bandeau du clip de fixation.

## Kits de bandeaux



### Kits de bandeaux disponibles

Kits de bandeau<sup>#</sup> S, M, L

Tailles de bandeaux -1, 0\*, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8

(<sup>#</sup>) – Chaque dispositif comprend un kit de bandeaux

(\*) – Bandeau de démarrage par défaut

Le jeu de bandeaux fourni avec votre orthèse est celui qui correspond le mieux à la taille de votre mâchoire. Le tableau ci-dessus présente les différents kits de bandeaux disponibles et les tailles de bandeaux incluses dans chaque kit. Le symbole \* indique la taille de bandeau par défaut qui est initialement attachée à votre appareil. La taille de bandeau par défaut définit la position de départ qui a été déterminée par votre professionnel dentaire.

## Réglage de l'orthèse



Diminution de la taille du bandeau



Augmentation de la taille du bandeau

Votre orthèse est fournie avec un kit de bandeaux qui contient 10 tailles différentes. Chaque augmentation de la taille du bandeau avance l'appareil de 1 mm. Chaque diminution de la taille du bandeau recule l'appareil de 1 mm.

### Important:

- » Votre dentiste choisira la taille de bandeau adapté à votre traitement.
- » Le bandeau SomnoDent Avant s'adaptera à la forme unique de votre orthèse au cours des deux premières semaines de port de votre orthèse d'avancée mandibulaire. Pendant cette période, il peut y avoir de légers changements dans l'avancement mandibulaire de l'appareil. Ce phénomène est normal pour un nouveau bandeau et s'arrêtera une fois que celui-ci aura pris la forme de votre appareil.



## Nettoyage

Après chaque utilisation, nettoyez immédiatement votre orthèse.

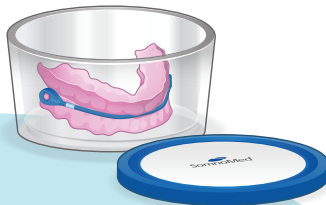
1. Rincez à l'eau froide ou tiède à une température maximale de 45 °C / 113 °F.
2. Nettoyez avec une brosse à dents souple et du savon liquide doux.
3. Rincer abondamment à l'eau froide ou tiède.

SomnoMed recommande l'utilisation de SomTabs, des comprimés de nettoyage spécialement conçus pour nettoyer les dispositifs oraux. Les SomTabs nettoient les zones difficiles d'accès pour éliminer efficacement les odeurs.

**ASTUCE !** Il peut être nécessaire de retirer le bandeau de l'orthèse pour accéder plus facilement à toutes les surfaces lors du nettoyage.

## Mise en garde

- » N'utilisez jamais d'eau chaude ou bouillante sur votre orthèse
- » N'utilisez pas de dentifrice car il contient des abrasifs susceptibles d'endommager votre orthèse
- » N'utilisez pas de bain de bouche pour nettoyer votre orthèse
- » N'utilisez pas de bain à ultrasons
- » N'utilisez pas de solvants organiques comme l'éthanol, l'acétone, etc.
- » N'exposez pas votre bandeau à des nettoyants pour prothèses dentaires plus de 30 minutes par semaine



## Stockage

Pour ranger votre orthèse, utilisez la boîte de rangement fournie, sans son couvercle. Assurez-vous que la boîte de rangement est propre et sèche. Rangez votre orthèse à l'abri de la lumière directe du soleil.

**Important :** conservez votre bandeau hors de l'eau ou de tout autre liquide.

## Maintien de l'apparence de votre orthèse

Pour réduire le risque de décoloration, brossez-vous toujours soigneusement les dents avant utilisation. Une fois votre orthèse en place, vous ne devez ni fumer ni boire de café, de thé, de soda ou de vin.

Les plombages ou l'utilisation de Pyralvex® (solution pour les aphtes et les lésions inflammatoires de la muqueuse buccale) peuvent entraîner la décoloration de votre orthèse au fil du temps.

La décoloration du matériau n'affectera pas négativement la performance ou la durée de vie de votre appareil.

® Pyralvex est une marque déposée et une marque de Meda AB, Suède.

## Déplacements

---

Protégez votre appareil lors de vos déplacements en utilisant la boîte de rangement fournie. Assurez-vous que votre orthèse est parfaitement propre et sèche avant de la ranger.

**Important :** votre orthèse doit être à l'abri de l'eau ou de tout autre liquide lors de vos déplacements.

## Inspection régulière

---

Inspectez régulièrement votre orthèse pour détecter d'éventuels signes de dommages, tels que des fissures. Si votre orthèse est endommagée ou cassée, elle ne doit plus être utilisée afin d'éviter tout accident tel qu'un étouffement ou des coupures.

Si votre orthèse est endommagée, contactez immédiatement votre dentiste. Il s'occupera de faire réparer votre orthèse par un établissement SomnoMed agréé.

## Garantie

---

Pendant la période de garantie, pour les défauts matériels éligibles dans le pays du consommateur final, SomnoMed assume la responsabilité de la garantie pour les défauts matériels (mais pas pour les dommages causés à la marchandise contractuelle par le consommateur final).

La garantie ne couvre pas les dommages causés par une mauvaise utilisation, un usage abusif, la mastication par un animal de compagnie, une exposition à une chaleur excessive ou à des nettoyants caustiques ou lorsque des soins dentaires sont réalisés après la commande.

## Retour de votre orthèse

---

Les réparations sous garantie ne peuvent être effectuées que par un établissement SomnoMed agréé. Vous devez retourner votre orthèse par l'intermédiaire de votre praticien dentaire. Ne renvoyez pas votre orthèse directement à SomnoMed.

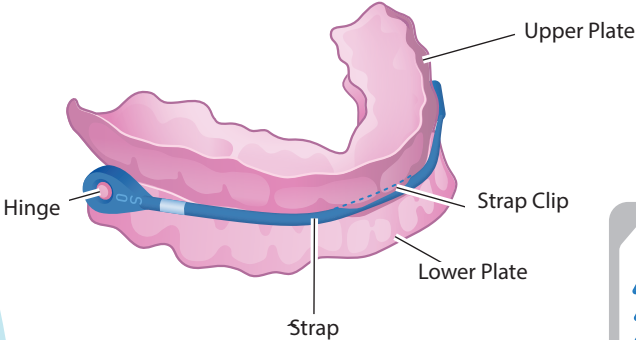
Ne joignez aucun accessoire à l'orthèse retournée. Aucun nouvel accessoire ne sera fourni lors de la réparation de l'orthèse.

# Thank you for selecting SomnoDent Avant

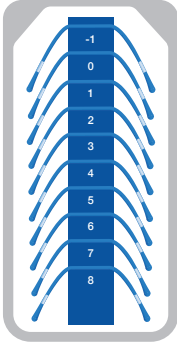
These instructions provide you with important information on the correct use and care of your SomnoDent Avant (hereafter referred to as “device”).



**Important:** Please read this entire guide carefully before using your device. Contact your dental sleep professional should you have any questions.



Storage Container



Strap Kit

\*Kit size may vary

## Indications for use

---

SomnoDent Avant is a patient-matched mandibular advancement device (MAD), available under medical prescription and intended for the treatment of patients 18 years of age or older with:

- » Mild to moderate obstructive sleep apnea (OSA)
- » Severe obstructive sleep apnea in the case of continuous positive airway pressure (CPAP) failure, non-compliance or refusal
- » Snoring

## Contraindications

---

These devices are contraindicated for patients who:

- » Have central sleep apnea
- » Have severe respiratory disorders
- » Have temporomandibular joint dysfunction (TMD)
- » Have loose teeth
- » Have advanced periodontal disease
- » Are under 18 years of age

## Precautions

---

Dentists should consider the medical history of the patient, including history of asthma, breathing, or respiratory disorders, or other relevant health problems, and refer the patient to the appropriate healthcare provider before prescribing the device.

## Warnings

---

Use of these devices may cause:

- » Tooth movement and changes in occlusion
- » Temporomandibular joint (TMJ) pain or tenderness
- » Obstruction of oral breathing
- » Excessive salivation
- » Gingival or dental soreness

## Before first use

---

Before first use, thoroughly clean your device by following the cleaning instructions in this manual.

## Possible side effects

---

You may experience some temporary side effects such as sore jaw joints, increased salivation, dry mouth, sore teeth, irritation of the soft tissue in the mouth and/or a slight change in bite.

These possible side effects should diminish within an hour of removing your device. If any of these side effects continue, contact your dental sleep professional and maintain regular sleep dental check-ups.

Changes in bite or jaw stiffness and pain upon removal of your SomnoDent Avant may be alleviated with clenching exercises. To assist with these exercises, use a SomnoMed Morning Repositioner or chew gum upon removal of your device. The Morning Repositioner is supplied separately. Please contact your dental sleep professional for more information.

## Using your SomnoDent Avant

---

### Important

- » Keep your device away from pets and small children
- » Always follow maintenance instructions for cleaning and care of your device
- » You may initially experience a mild plastic smell or taste. This will disappear with use
- » If any device components are damaged or broken, halt use to avoid injuries such as choking or laceration
- » If the strap is creased or deformed, it should be discarded and replaced before further use of the device

## Fitting your device

---

Check the strap is properly attached to the upper and lower plates before fitting your device. Please refer to the section “Fitting the strap to your device” to learn how to correctly attach the strap.

1. Hold the upper and lower plates together and gently mount the lower plate to your bottom row of teeth.
2. Press down on the plate with your index fingers on both sides to ensure the fit is secure and comfortable.
3. Once the lower plate is securely in place, bite down into the upper plate to secure it to your top row of teeth. If required, use your thumbs on both sides to push the upper plate onto your teeth.

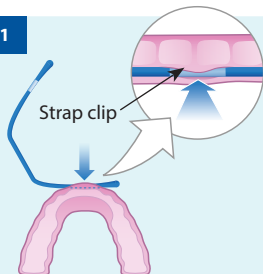
## Removing your device

---

1. Disengage the lower plate from the teeth first. Use your thumbs on both sides to push the plate upwards.
2. Gently pull the upper plate down using both index fingers and thumbs. Remove the entire device from your mouth in one motion.

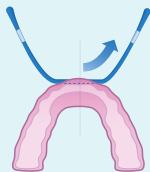
## Fitting the strap to your device

### STEP 1



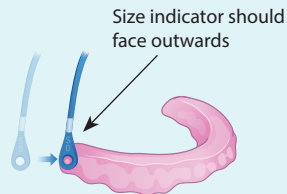
- (a) Locate the white section at the end of the strap. This section is slightly thinner to enable it to fit into the strap clip.
- (b) Press this white section into the strap clip located on the upper plate as shown above.

### STEP 2



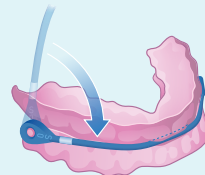
- Slide the strap through the strap clip until its centre is inside the clip.
- TIP!** Use a soft toothbrush to clear any obstruction on the strap, strap clip, or hinge prior to fitting.

### STEP 3



- (a) Connect the strap by holding it in an upright position with the size indicator facing outwards.
- (b) Hold the lower plate horizontal. Use your thumb to press the right strap hole onto the right hinge on the lower plate.
- (c) Keep the strap vertical and lower plate horizontal. Repeat this process to connect the left strap hole to the left hinge.

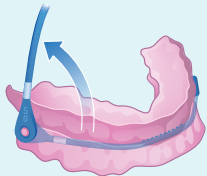
### STEP 4



- Close the upper and lower plates together to lock the strap onto the hinges.

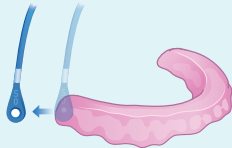
## Removing the strap from your device

### STEP 1



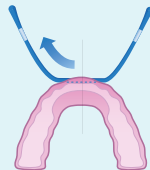
- (a) Remove your SomnoDent Avant from your mouth.
- (b) To remove the strap, lift the upper plate away from the lower plate until the strap is in an upright position.

### STEP 2



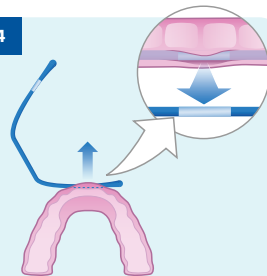
- (a) Keep the strap upright and the lower plate horizontal. Pull the right strap hole off the right hinge.
- (b) Repeat for the left hinge.

### STEP 3



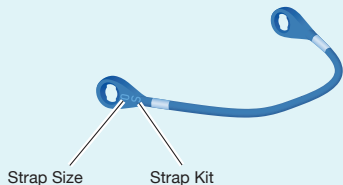
Slide the strap through the strap clip until the end of the strap is reached.

### STEP 4



Pull the strap out of the strap clip.

## Strap Kits



### Available Strap Kits

|                         |                                |
|-------------------------|--------------------------------|
| Strap Kits <sup>#</sup> | S, M, L                        |
| Strap Sizes             | -1, 0*, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 |

(<sup>#</sup>) – Each device includes one strap kit

(\*) – Default starting strap

The strap kit issued with your device is the one determined to best suit your jaw size. The above table displays the various strap kits available and the strap sizes included in each kit. The \* symbol indicates the default strap size that is initially attached to your device. The default strap size sets the starting position that has been determined by your dental sleep professional.

## Adjusting your SomnoDent Avant



Decreasing Strap Size



Increasing Strap Size

Your device is supplied with a strap kit that contains 10 different strap sizes. Each increase in strap size extends the device's mandibular advancement by 1 mm. Each decrease in strap size reduces the device's mandibular advancement by 1 mm.

### Important:

- » Your dental sleep professional will prescribe the strap size that is correct for your therapy.
- » The SomnoDent Avant strap will contour to the unique shape of your device during the first week or two of wear. During this time there may be slight changes in the device's mandibular advancement. This is normal for a new strap and does not continue after the strap has contoured to your device.



## Cleaning

Clean your device immediately after each use.

1. Rinse in cold or lukewarm water with a temperature no greater than 45°C/113°F.
2. Clean with a soft toothbrush and mild liquid soap.
3. Rinse well in cold or lukewarm water.

SomnoMed recommends using SomTabs, cleaning tablets specially formulated to clean oral devices. SomTabs clean hard to reach areas to effectively eliminate odours.

**TIP!** For easier access to all surfaces while cleaning, you may need to remove your SomnoDent Avant strap.

## Caution

- » Never use hot or boiling water on your device
- » Do not use toothpaste as it contains abrasives that may damage your device
- » Do not use mouthwash to clean your device
- » Do not use ultrasonic cleaning
- » Do not use organic solvents like ethanol, acetone, etc
- » Do not expose your strap to denture cleansers for more than 30 minutes each week

## Storage

Use the storage container supplied with the lid off to store your device. Ensure the storage container is clean and dry. Store your device out of direct sunlight.

**Important:** Do not store your strap in water or other liquid.

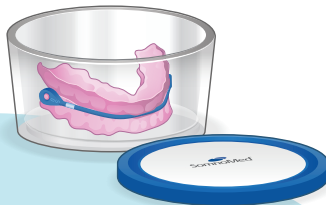
## Maintaining the appearance of your device

To reduce the possibility of discolouration, always brush your teeth thoroughly before use. Do not smoke or drink coffee, tea, colas or wine with your device in place.

Amalgam fillings or the use of Pyralvex® (a solution for mouth ulcers and denture irritation) may cause discolouration of your device over time.

Discolouration of the material will not adversely affect the performance or life of your device.

®Pyralvex is a trademark and brand of Meda AB, Sweden.



## Travelling

---

Protect your device when travelling by using the supplied storage container. Ensure your device is thoroughly clean and dry before storing.

**Important:** Do not travel with your device stored in water or any other liquid.

## Regular Inspection

---

Regularly inspect your device for signs of damage, including cracking. If your device is damaged or broken, it must no longer be used. This will avoid injuries, such as choking or laceration.

If your device is damaged, immediately contact your dental sleep professional. They will arrange for your device to be repaired by an authorised SomnoMed facility.

## Warranty

---

During the warranty period for material defects applicable in the end consumer's country, SomnoMed shall assume responsibility for the warranty for material defects (but not for damage to the contractual merchandise by the end consumer).

The warranty does not cover damage from improper use, abuse, pet chewing, exposure to excessive heat, exposure to caustic cleaners, or where dental work is completed post order placement.

## Returning your device

---

Warranty repair work can only be completed by an authorised SomnoMed facility. You must return your device through your dental sleep professional. Do not return your device directly to SomnoMed.

Do not include any accessories with your return. New accessories will not be issued with device repairs.



[somnomed.com](http://somnomed.com)

**SomnoMed Philippines Inc.**

Levels 1–3, Allegro Center,  
2284 Don Chino Roces Ave  
Extension, Magallanes 1231 City  
of Makati, Fourth District National  
Capital Region (NCR), Philippines

**SomnoMed Ltd.**

Level 3, 20 Clarke Street  
Crows Nest  
NSW 2065 Australia

**SomnoMed UK Limited**

Compass Point Business Park,  
Raleigh House,  
14c Stocks Bridge Way, St Ives  
PE27 5JL, United Kingdom

**SomnoMed AG**

Steinhauserstrasse 74  
6300 Zug, Switzerland

**SomnoMed France SAS**

Les Espaces Mermoz  
36 Impasse Louis Blériot  
44150 Ancenis, France

**SomnoMed Canada Inc.**

221 Talbot Street West  
Leamington  
ON N8H 1N8, Canada

**SomnoMed Inc.**

6513 Windcrest Drive, Suite 100  
Plano Texas 75024  
United States of America

Visit [somnomed.com](https://www.somnomed.com)  
for worldwide locations.



70NLFREN1-1182C (2026-06-30)

Copyright © 2026 SomnoMed, All rights reserved.

SomnoMed, SomnoDent and Avant are trademarks and/or registered trademarks of SomnoMed Ltd.