

## Quels sont les signes et les symptômes du syndrome d'apnée obstructive du sommeil (SAOS) ?

- Somnolence et fatigue excessives pendant la journée
- Ronflements forts
- Pausés respiratoires pendant le sommeil
- Troubles de la mémoire
- Sommeil agité
- Maux de tête matinaux
- Réveil avec une gorge très douloureuse ou sèche
- Étouffement ou halètement pendant le sommeil
- Pression artérielle élevée

Parlez de vos symptômes à votre dentiste. Il pourra vous conseiller sur la possibilité d'un dispositif oral pour vous aider à contrôler vos symptômes. Il pourrait aussi vous suggérer de demander à votre médecin généraliste de vous adresser à un spécialiste du sommeil.

L'échelle de somnolence d'Epworth est un test de mesure de la somnolence diurne que votre dentiste ou votre médecin généraliste peut également effectuer.

 **SomnoMed**<sup>®</sup>

Dentaal Tema | Lieven Bauwensstraat 30  
| 8200 | Sint- Andries (Brugge) | België

SomnoMed AG | Steinhauserstrasse 74 |  
CH-6300 | Zug | Switzerland

[www.somnomed.com](http://www.somnomed.com)

Tel: +32 (0)50 316 838



*Rx Only, SomnoMed*<sup>®</sup> et *SomnoDent*<sup>®</sup> sont des marques déposées de SomnoMed.

SomnoMed AG est certifiée ISO-13485  
Les produits SomnoMed sont enregistrés en : UE, Royaume-Uni, Suisse, États-Unis, Canada, Australie, Corée du Sud, Japon, Hong Kong.  
Les produits SomnoMed sont des dispositifs médicaux sur mesure brevetés de classe I.

  
**SomnoMed**

  
**SomnoMed**



**Souffrez-vous de somnolence diurne ?**

**Vous pourriez souffrir d'apnée obstructive du sommeil, une affection grave pouvant être traitée**

## Qu'est-ce que l'apnée du sommeil ?

L'apnée du sommeil est un trouble médical courant et grave qui peut affecter votre sommeil, votre santé et votre qualité de vie.

Il s'agit d'un trouble qui se manifeste par des arrêts répétés de la respiration pendant le sommeil.

### Pourquoi l'apnée du sommeil se produit-elle ?

Lorsqu'une personne souffrant d'apnée obstructive du sommeil (ou SAOS) dort, la gravité et la relaxation musculaire entraînent un affaissement de la langue et des tissus mous environnants dans la gorge, obstruant ainsi les voies respiratoires le passage de l'air.

L'apnée du sommeil ne doit pas être acceptée comme un "mode de vie normal". En effet, pour cela, des traitements oraux confortables et discrets à porter pendant le sommeil existent.

**Consultez un dentiste expérimenté dans la médecine dentaire du sommeil ou parlez de vos symptômes à votre médecin généraliste et demandez-lui de vous orienter vers un médecin du sommeil.**

## Quels sont les effets de l'apnée du sommeil si elle n'est pas traitée ?

Les conséquences de l'apnée du sommeil peuvent être importantes. Lorsqu'elle n'est pas traitée, l'apnée du sommeil peut entraîner plusieurs problèmes physiques, maladies ainsi que des complications de santé majeures, notamment :

- Hypertension artérielle
- Maladie cardiovasculaire
- AVC
- Obésité
- Diabète
- Cholestérol élevé
- Dysfonctionnement sexuel
- Manque de vigilance pendant la journée

Un appareil oral SomnoDent peut être une bonne solution et constitue un traitement à long terme pour ce trouble du sommeil.

## Comment les appareils oraux SomnoDent traitent-ils l'apnée du sommeil ?

Adaptés sur mesure par un dentiste, les dispositifs SomnoDent® déplacent la mâchoire inférieure légèrement vers l'avant pour maintenir ouvertes les voies respiratoires et prévenir les apnées.



Portés pendant le sommeil, ils constituent une alternative confortable à la PPC, validée cliniquement, qui permet également au patient de parler et d'ouvrir/fermer la bouche tout en les portant.



**Si vous êtes diagnostiqué comme souffrant de SAOS, votre dentiste vous fera passer un examen dentaire et prendra une empreinte de vos dents pour que votre appareil SomnoDent puisse être fabriqué sur mesure.**