

MODE D'EMPLOI

SomnoDent AVANT[®]



Français

R_xOnly

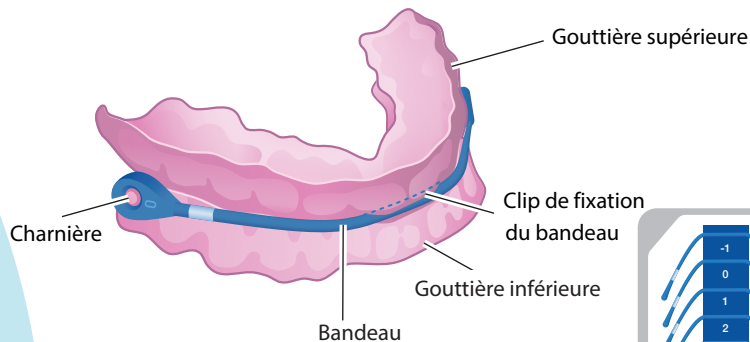
 *SomnoMed*[®]

Merci d'avoir choisi SomnoDent Avant

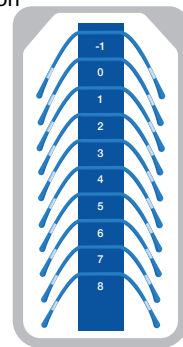
Ce mode d'emploi vous fournit des informations importantes pour vous permettre d'utiliser et d'entretenir au mieux votre SomnoDent Avant (ci-après dénommé « orthèse »).



Important : veuillez lire attentivement l'intégralité de ce guide avant d'utiliser votre orthèse. En cas de questions, contactez votre dentiste.



Boîte de rangement



Kit de bandeaux

*La taille du kit peut varier

Indications d'utilisation

SomnoDent Avant est une Orthèse d'Avancée Mandibulaire (OAM) personnalisée au patient, disponible sur prescription médicale et destinée au traitement des patients âgés de 18 ans ou plus souffrant de:

- » Apnée obstructive du sommeil (AOS) légère modérée
- » Apnée obstructive du sommeil sévère en cas d'échec, d'intolérance ou de refus de la pression positive continue (PPC)
- » Ronflement

Contre-indications

Ces orthèses sont contre-indiquées pour les patients qui:

- » Souffrent d'apnée centrale du sommeil
- » Souffrent de troubles respiratoires sévères
- » Souffrent dysfonction de l'articulation temporo-mandibulaire (DTM)
- » Ont des dents qui bougent
- » Souffrent d'une maladie parodontale avancée
- » Sont âgés de moins de 18 ans

Précautions

Les dentistes doivent tenir compte des antécédents médicaux du patient, y compris les antécédents d'asthme, de troubles respiratoires ou d'autres problèmes de santé pertinents et référer le patient au professionnel de santé adéquat avant de prescrire l'orthèse.

Avertissements

L'utilisation de ces orthèses peut entraîner :

- » Un mouvement des dents et des modifications de l'occlusion
- » Une douleur ou sensibilité de l'articulation temporo-mandibulaire (ATM)
- » Une obstruction de la respiration par la bouche
- » Une salivation excessive
- » Une douleur gingivale ou dentaire

Avant la première utilisation

Avant la première utilisation, nettoyez soigneusement votre appareil en suivant les instructions de nettoyage de ce manuel.

Effets secondaires possibles

Il est possible de ressentir temporairement certains effets secondaires tels que des douleurs aux articulations de la mâchoire, une augmentation de la salivation, une sécheresse buccale, des douleurs dentaires, une irritation des tissus mous de la bouche et/ou une légère modification de l'occlusion.

Ces possibles effets secondaires devraient diminuer dans l'heure suivant le retrait de votre orthèse. Si l'un de ces effets secondaires persiste, contactez votre dentiste et programmez des contrôles réguliers.

Les modifications de l'occlusion ou la raideur et la douleur de la mâchoire lors du retrait de votre SomnoDent Avant peuvent être atténuées par des exercices de serrage de la mâchoire. Pour vous aider à les réaliser, utilisez le SomMorning Repositioner ou mâchez un chewing-gum lors du retrait de votre orthèse. Le SomMorning Repositioner est fourni séparément. Pour plus d'informations, veuillez contacter votre praticien.

Utilisation de l'orthèse

Important

- » Tenez votre orthèse hors de la portée des animaux domestiques et des jeunes enfants
- » Suivez toujours les instructions de nettoyage et d'entretien de votre orthèse
- » Au début, il est possible de sentir une légère odeur ou un léger goût de plastique qui disparaîtront avec le temps d'utilisation.
- » Si des composants de l'orthèse sont endommagés ou cassés, interrompez l'utilisation pour prévenir tout accident tel qu'un étouffement ou des coupures
- » Si le bandeau est plié ou déformé, il doit être jeté et remplacé avant toute nouvelle utilisation de l'orthèse

Mise en place de l'orthèse

Vérifiez que le bandeau est correctement fixé aux gouttières supérieure et inférieure avant de placer votre orthèse. Pour savoir comment attacher correctement le bandeau, reportez-vous à la section « Mise en place du bandeau sur l'orthèse ».

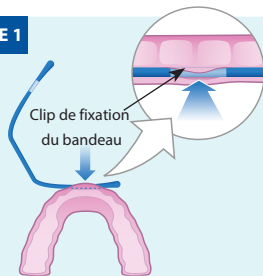
1. Tenez les gouttières supérieure et inférieure ensemble et installez délicatement la gouttière inférieure sur la rangée de dents inférieures.
2. Appuyez sur les deux côtés de la gouttière avec vos index pour vous assurer qu'elle est ajustée de façon ferme et confortable.
3. Une fois la gouttière inférieure bien en place, mordez dans la gouttière supérieure pour la fixer à la rangée de dents supérieures. Si nécessaire, appuyez sur les deux côtés avec vos pouces afin de pousser la gouttière supérieure sur vos dents.

Retrait de l'orthèse

1. Retirez d'abord la gouttière inférieure des dents. Utilisez vos pouces des deux côtés pour pousser la gouttière vers le haut.
2. Tirez doucement la gouttière supérieure vers le bas avec vos index et vos pouces. Retirez complètement l'orthèse de votre bouche en un seul geste.

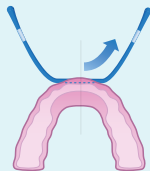
Mise en place du bandeau sur l'orthèse

ÉTAPE 1



- (a) Repérez la partie blanche à l'extrémité du bandeau. Cette partie est légèrement plus fine pour lui permettre d'insérer le bandeau dans le clip.
- (b) Appuyez sur cette partie blanche dans le clip comme indiqué ci-dessus. L'indicateur de taille doit être visible à l'extérieur.

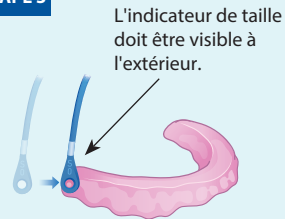
ÉTAPE 2



Faites glisser le bandeau dans le clip jusqu'à ce que son centre soit à l'intérieur du clip.

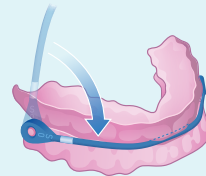
ASTUCE ! Utilisez une brosse à dents souple pour éliminer toute obstruction sur le bandeau, sur le clip ou le bouton de fixation avant la mise en place.

ÉTAPE 3



- (a) Fixez le bandeau en le maintenant à la verticale, l'indicateur de taille orienté vers l'extérieur.
- (b) Maintenez la gouttière inférieure à l'horizontale. Avec le pouce, engagez le trou droit du bandeau sur la charnière droite de la gouttière inférieure.
- (c) Maintenez le bandeau à la verticale et la gouttière inférieure à l'horizontale. Répétez l'opération pour la charnière gauche.

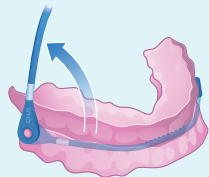
ÉTAPE 4



Refermez les gouttières supérieure et inférieure l'une sur l'autre pour fixer le bandeau sur les charnières.

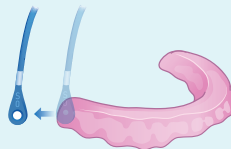
Retrait du bandeau de votre orthèse

ÉTAPE 1



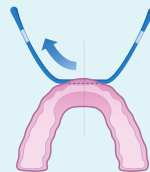
- (a) Retirez votre SomnoDent Avant de votre bouche.
- (b) Pour retirer le bandeau, levez la gouttière supérieure pour la séparer de la gouttière inférieure jusqu'à ce que le bandeau soit à la verticale.

ÉTAPE 2



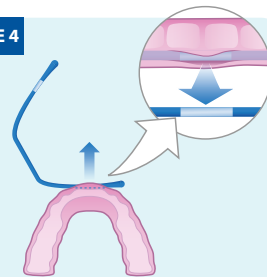
- (a) Maintenez le bandeau à la verticale et la gouttière inférieure à l'horizontale. Retirez le trou droit du bandeau de la charnière droite.
- (b) Répétez l'opération pour la charnière gauche.

ÉTAPE 3



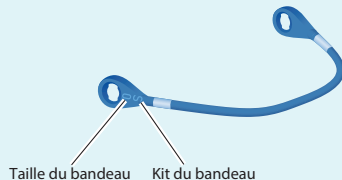
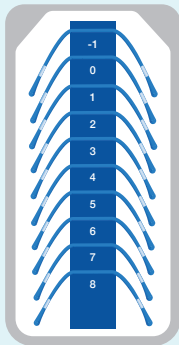
Faites glisser le bandeau dans le clip de fixation jusqu'à atteindre l'extrémité du bandeau.

ÉTAPE 4



Retirez le bandeau du clip de fixation.

Kits de bandeaux



Kits de bandeaux disponibles

Kits de bandeau[#] S, M, L

Tailles de bandeaux -1, 0*, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8

(*) – Chaque dispositif comprend un kit de bandeaux

(*) – Bandeau de démarrage par défaut

Le jeu de bandeaux fourni avec votre orthèse est celui qui correspond le mieux à la taille de votre mâchoire. Le tableau ci-dessus présente les différents kits de bandeaux disponibles et les tailles de bandeaux incluses dans chaque kit. Le symbole * indique la taille de bandeau par défaut qui est initialement attachée à votre appareil. La taille de bandeau par défaut définit la position de départ qui a été déterminée par votre professionnel dentaire.

Réglage de l'orthèse



Diminution de la taille du bandeau



Augmentation de la taille du bandeau

Votre orthèse est fournie avec un kit de bandeaux qui contient 10 tailles différentes. Chaque augmentation de la taille du bandeau avance l'appareil de 1 mm. Chaque diminution de la taille du bandeau recule l'appareil de 1 mm.

Important:

- » Votre dentiste choisira la taille de bandeau adapté à votre traitement.
- » Le bandeau SomnoDent Avant s'adaptera à la forme unique de votre orthèse au cours des deux premières semaines de port de votre orthèse d'avancée mandibulaire. Pendant cette période, il peut y avoir de légers changements dans l'avancement mandibulaire de l'appareil. Ce phénomène est normal pour un nouveau bandeau et s'arrêtera une fois que celui-ci aura pris la forme de votre appareil.

Nettoyage

Après chaque utilisation, nettoyez immédiatement votre orthèse.

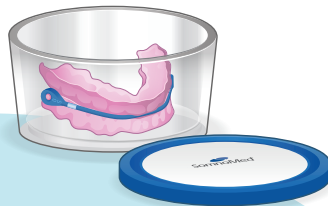
1. Rincez à l'eau froide ou tiède à une température maximale de 45 °C / 113 °F.
2. Nettoyez avec une brosse à dents souple et du savon liquide doux.
3. Rincer abondamment à l'eau froide ou tiède.

SomnoMed recommande l'utilisation de SomTabs, des comprimés de nettoyage spécialement conçus pour nettoyer les dispositifs oraux. Les SomTabs nettoient les zones difficiles d'accès pour éliminer efficacement les odeurs.

ASTUCE ! Il peut être nécessaire de retirer le bandeau de l'orthèse pour accéder plus facilement à toutes les surfaces lors du nettoyage.

Mise en garde

- » N'utilisez jamais d'eau chaude ou bouillante sur votre orthèse
- » N'utilisez pas de dentifrice car il contient des abrasifs susceptibles d'endommager votre orthèse
- » N'utilisez pas de bain de bouche pour nettoyer votre orthèse
- » N'utilisez pas de bain à ultrasons
- » N'utilisez pas de solvants organiques comme l'éthanol, l'acétone, etc.
- » N'exposez pas votre bandeau à des nettoyants pour prothèses dentaires plus de 30 minutes par semaine



Stockage

Pour ranger votre orthèse, utilisez la boîte de rangement fournie, sans son couvercle. Assurez-vous que la boîte de rangement est propre et sèche. Rangez votre orthèse à l'abri de la lumière directe du soleil.

Important : conservez votre bandeau hors de l'eau ou de tout autre liquide.

Maintien de l'apparence de votre orthèse

Pour réduire le risque de décoloration, brossez-vous toujours soigneusement les dents avant utilisation. Une fois votre orthèse en place, vous ne devez ni fumer ni boire de café, de thé, de soda ou de vin.

Les plombages ou l'utilisation de Pyralvex® (solution pour les aphtes et les lésions inflammatoires de la muqueuse buccale) peuvent entraîner la décoloration de votre orthèse au fil du temps.

La décoloration du matériau n'affectera pas négativement la performance ou la durée de vie de votre appareil.

® Pyralvex est une marque déposée et une marque de Meda AB, Suède.

Déplacements

Protégez votre appareil lors de vos déplacements en utilisant la boîte de rangement fournie. Assurez-vous que votre orthèse est parfaitement propre et sèche avant de la ranger.

Important : votre orthèse doit être à l'abri de l'eau ou de tout autre liquide lors de vos déplacements.

Inspection régulière

Inspectez régulièrement votre orthèse pour détecter d'éventuels signes de dommages, tels que des fissures. Si votre orthèse est endommagée ou cassée, elle ne doit plus être utilisée afin d'éviter tout accident tel qu'un étouffement ou des coupures.

Si votre orthèse est endommagée, contactez immédiatement votre dentiste. Il s'occupera de faire réparer votre orthèse par un établissement SomnoMed agréé.

Garantie

Pendant la période de garantie, pour les défauts matériels éligibles dans le pays du consommateur final, SomnoMed assume la responsabilité de la garantie pour les défauts matériels (mais pas pour les dommages causés à la marchandise contractuelle par le consommateur final).

La garantie ne couvre pas les dommages causés par une mauvaise utilisation, un usage abusif, la mastication par un animal de compagnie, une exposition à une chaleur excessive ou à des nettoyants caustiques ou lorsque des soins dentaires sont réalisés après la commande.

Retour de votre orthèse

Les réparations sous garantie ne peuvent être effectuées que par un établissement SomnoMed agréé. Vous devez retourner votre orthèse par l'intermédiaire de votre praticien dentaire. Ne renvoyez pas votre orthèse directement à SomnoMed.

Ne joignez aucun accessoire à l'orthèse retournée. Aucun nouvel accessoire ne sera fourni lors de la réparation de l'orthèse.



[somnomed.com](https://www.somnomed.com)

**SomnoMed Philippines Inc.**

Levels 1–3, Allegro Center,
2284 Don Chino Roces Ave
Extension, Magallanes 1231 City
of Makati, Fourth District National
Capital Region (NCR), Philippines

SomnoMed Ltd.

Level 3, 20 Clarke Street
Crows Nest
NSW 2065 Australia

SomnoMed UK Limited

Compass Point Business Park,
Raleigh House,
14c Stocks Bridge Way, St Ives
PE27 5JL, United Kingdom

**SomnoMed AG**

Steinhauserstrasse 74
6300 Zug, Switzerland

**SomnoMed France SAS**

Les Espaces Mermoz
36 Impasse Louis Blériot
44150 Ancenis, France

SomnoMed Canada Inc.

221 Talbot Street West
Leamington
ON N8H 1N8, Canada

SomnoMed Inc.

6513 Windcrest Drive, Suite 100
Plano Texas 75024
United States of America

Visit [somnomed.com](https://www.somnomed.com)
for worldwide locations.



Copyright © 2026 SomnoMed, All rights reserved.

SomnoMed, SomnoDent and Avant are trademarks and/or registered trademarks of SomnoMed Ltd.

71FR1-1182C (2026-06-30)