

GEBRUIKSAANWIJZING

SomnoDent FUSION[®]

RxOnly



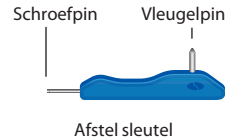
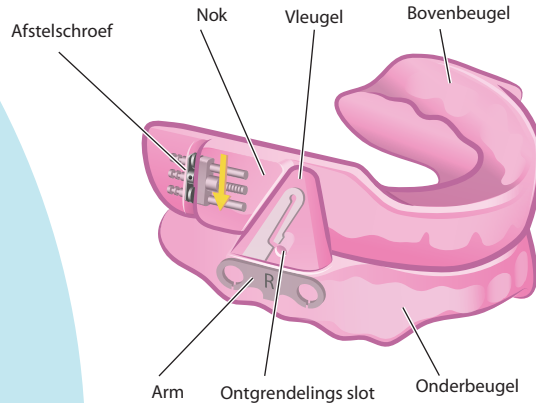
 *SomnoMed*[®]

Bedankt voor uw keuze van SomnoDent Fusion

Deze instructies geven u belangrijke informatie over het juiste gebruik en onderhoud van uw SomnoDent Fusion (hierna "hulpmiddel" genoemd).



Belangrijk: lees deze volledige handleiding aandachtig door voordat u uw MRA gebruikt. Neem contact op met uw tandheelkundig slaapspecialist als u vragen hebt.



Indicaties voor gebruik

SomnoDent Fusion is een op de patiënt afgestemd mandibulair repositie hulpmiddel (MRA), verkrijgbaar op medisch voorschrift en bedoeld voor de behandeling bij patiënten van 18 jaar of ouder met:

- » Lichte tot matige obstructieve slaapapneu (OSA)
- » Ernstige obstructieve slaapapneu in het geval van falen van CPAP (continuous positive airway pressure), niet-naleving of weigering
- » Snurken

Contra-indicaties

Deze hulpmiddelen zijn gecontra-indiceerd voor patiënten die:

- » Centrale slaapapneu hebben
- » Ernstige ademhalingsstoornissen hebben
- » Temporomandibulaire dysfunctie (TMD) hebben
- » Losse tanden hebben
- » Vergevordeerde parodontitis hebben
- » Jonger zijn dan 18 jaar

Voorzorgsmaatregelen

Tandartsen moeten rekening houden met de medische geschiedenis van de patiënt, inclusief voorgeschiedenis van astma, ademhalings- of ademhalingsstoornissen of andere relevante gezondheidsproblemen, en de patiënt doorverwijzen naar de juiste zorgverlener voordat het hulpmiddel wordt voorgeschreven.

Waarschuwingen

Het gebruik van deze hulpmiddelen kan leiden tot:

- » Tandverplaatsing en veranderingen in occlusie
- » TMD-pijn of -gevoeligheid
- » Obstructie van de ademhaling door de mond
- » Overmatige speekselvloed
- » Tandvlees- of tandgevoeligheid

Voor het eerste gebruik

Reinig uw hulpmiddel grondig voor het eerste gebruik door de reinigingsinstructies in deze handleiding.

Mogelijke bijwerkingen

U kunt enkele tijdelijke bijwerkingen ervaren, zoals pijnlijke kaakgewrichten, verhoogde speekselvorming, droge mond, pijnlijke tanden, irritatie van het zachte weefsel in de mond en/of een kleine verandering in de beet.

Deze mogelijke bijwerkingen moeten binnen een uur na het verwijderen van uw hulpmiddel afnemen. Als een van deze bijwerkingen blijft aanhouden, moet u contact opnemen met uw tandheelkundig slaapspecialist en regelmatig uw gebit laten controleren.

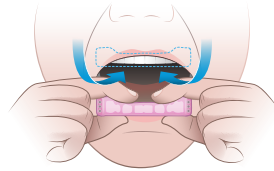
Veranderingen in beet of kaakstijfheid en pijn bij verwijdering van uw hulpmiddel kan worden verlicht met oefeningen met de bijgeleverde bijtrainer, raadpleeg hiervoor het hoofdstuk “**De bijtrainer gebruiken**”.

Uw hulpmiddel gebruiken

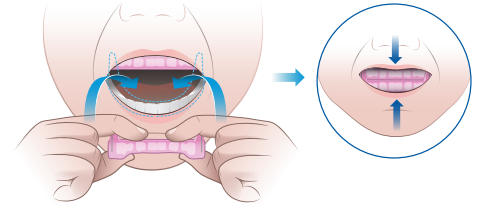
Belangrijk

- » Houd uw hulpmiddel uit de buurt van huisdieren en kleine kinderen
- » Volg altijd de onderhoudsinstructies voor het reinigen en verzorgen van uw hulpmiddel
- » U kunt in eerste instantie een milde plastic geur of smaak ervaren. Dit zal verdwijnen bij gebruik
- » Als onderdelen van het hulpmiddel beschadigd of kapot zijn, stop dan het gebruik om verwondingen zoals verstikking of snijwonden te voorkomen

Het hulpmiddel in de mond doen

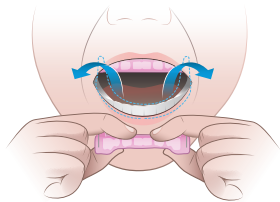


- 1 Bevestig eerst de bovenbeugel op uw boventanden. Druk beide duimen omhoog tegen de beugel om ervoor te zorgen dat deze stevig en comfortabel zit.

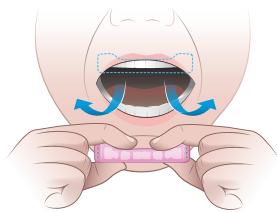


- 2 Bevestig de onderbeugel op de onderste rij tanden. Druk beide zijden van de beugel met uw wijsvinger naar beneden om ervoor te zorgen dat deze stevig zit.
- 3 Wanneer de bovenste en de onderste beugels stevig op hun plaats zitten, breng uw onderkaak iets naar voren zodat de vleugels van de bovenste en de onderste beugel in elkaar vallen. Sluit langzaam uw mond totdat uw lippen elkaar zachtjes raken.

Het hulpmiddel uit uw mond halen

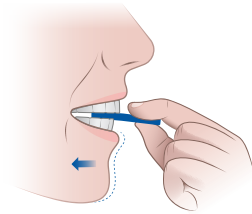


- 1 Haal de onderbeugel als eerste eruit. Gebruik uw duimen aan beide zijden door de onderste beugel opwaarts te drukken en uit uw mond te halen.



- 2 Haal de bovenbeugel eruit door met uw wijsvingers en duimen de beugel voorzichtig naar beneden te trekken en uit uw mond te halen.

De bijtrainer gebruiken



Als u uw hulpmiddel s'morgens uit uw mond haalt, kan het zijn dat uw beet tijdelijk anders voelt. De bijtrainer kan helpen om uw kaakspieren te ontspannen. Plaats deze tussen uw boven- en onderfront tanden en beweeg uw onderkaak naar achteren tot het gevoel van spanning verdwijnt.

Uw hulpmiddel aanpassen

De instelling van de voorwaartse verplaatsing van uw onderkaak kan worden aangepast op de volgende manier:

METHODE 1

Aanpassen van de vleugel

Verander de vleugels om een aanpassing te doen van 1 mm verplaatsing van de onderkaak. Raadpleeg hiervoor de uitleg "Aanpassen vleugel".

METHODE 2

Aanpassing met schroef

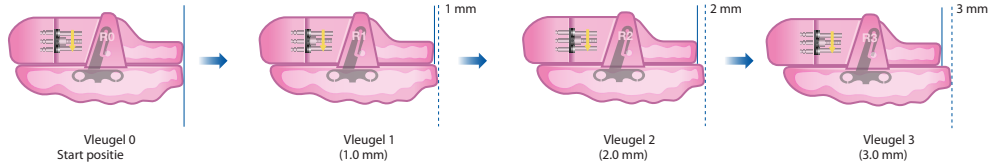
De aanpassing met schroef zorgt voor verplaatsing van de onderkaak met 0,1 mm. Raadpleeg hiervoor de uitleg "Aanpassing schroef".

Belangrijk: Uw tandheelkundige slaapspecialist zal u het aantal aanpassingen adviseren voor uw therapie.

Aanpassen vleugel

De voorwaartse verplaatsing van uw onderkaak met het apparaat kan tot 3 mm van de startpositie worden aangepast door de vleugels te veranderen. Elke wisseling van maat van de vleugel op uw apparaat, zal de onderkaak 1 mm verplaatsen.

Raadpleeg alstublieft de sectie "Vleugels vervangen" om te leren hoe u de vleugels correct kunt verwijderen en bevestigen.

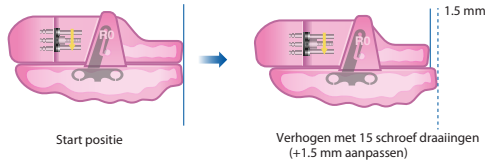


Vleugel	0	1	2	3
Aanpassing (mm)	Start positie	1.0	2.0	3.0

Aanpassen met schroef

Gebruik de instelschroef om de verplaatsing van de onderkaak met het apparaat te veranderen tussen -1,0 mm en +5,0 mm ten opzichte van de startpositie die is vastgesteld door uw tandheelkundige slaapspecialist. Elke 90° draaiing van de instelschroef verandert de positie van de onderkaak met het apparaat precies met 0,1 mm stappen.

Raadpleeg alstublieft de sectie “De instelschroef gebruiken” om te leren hoe u kunt aanpassen met de schroef.

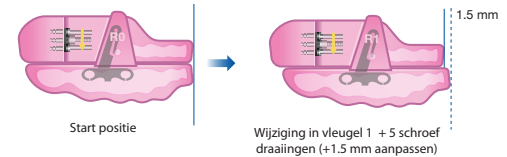


90° Draaiing	-10	1	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50
Aanpassing (mm)	-1.0	0.1	0.5	1.0	1.5	2.0	2.5	3.0	3.5	4.0	4.5	5.0

Verlagen ← → Verhogen
Start positie

Combineren van vleugel en schroef aanpassing

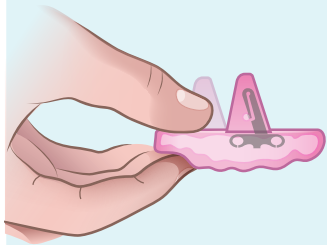
Bereik de gewenste vooruitgang van de onderkaak met het apparaat door een combinatie van vleugel- en schroefaanpassingen te gebruiken. Het apparaat heeft een totale aanpassingsbereik van 9,0 mm (-1 / +8 mm ten opzichte van de startpositie).



TIP! Gebruik eerst de vleugelafstelling. Gebruik de schroefafstelling als de maximale vleugelafstelling is bereikt of als een aanpassing kleiner dan 1,0 mm nodig is.

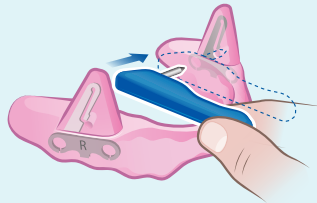
De vleugels verwisselen / De vleugels verwijderen

STAP 1



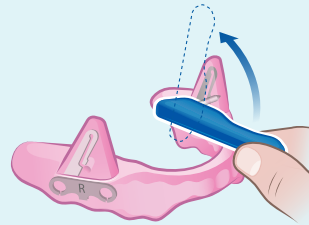
Houd de onderste beugel stevig vast.

STAP 2



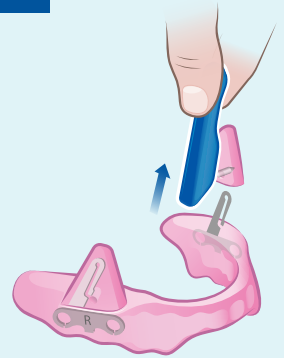
Steek de vleugelpin afstellingsleutelgat aan de binnenkant van de vleugel.

STAP 3



Draai de afstelsleutel omhoog om het uit te lijnen met de metalen arm. Houd de afstelsleutel stevig tegen de vleugel gedrukt terwijl je draait.

STAP 4



Til de vleugel van de onderste beugel af in de richting van de metalen arm.

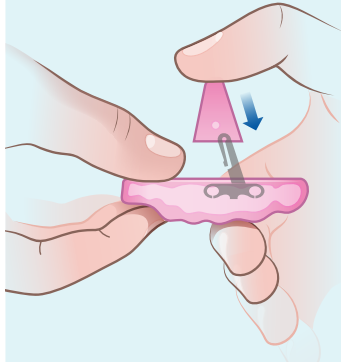
De vleugels verwisselen / De vleugels bevestigen

STAP 1



Kies een paar vleugels van dezelfde maat. Controleer het nummer en de links/rechts aanduidingen.

STAP 2



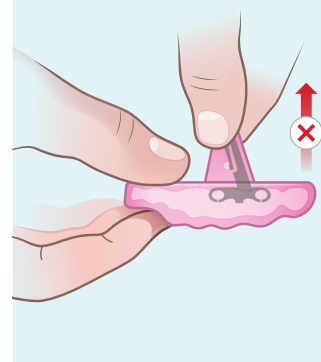
Houd de onderste beugel stevig vast en duw de linker vleugel voorzichtig op de arm met de aanduiding "L".

STAP 3



Duw de vleugel totdat je een hoorbare 'klik' hoort.

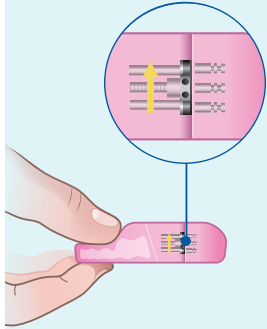
STAP 4



Controleer of de vleugel niet met de hand kan worden verwijderd. Herhaal de stappen om de rechter vleugel te bevestigen. Bevestig altijd beide vleugels.

De instelschroef gebruiken/ Verhogen van de voorwaartse verplaatsing van de onderkaak

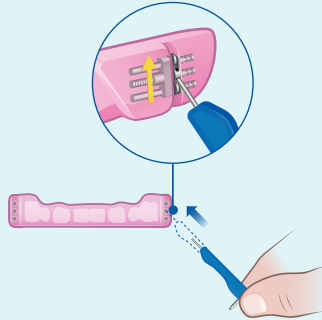
STAP 1



Houd de bovenbeugel vast met de instelpijl naar boven gericht en zoek de twee sleufgaten.

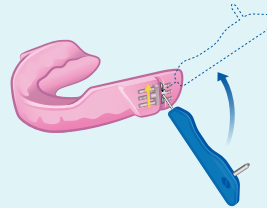
8

STAP 2



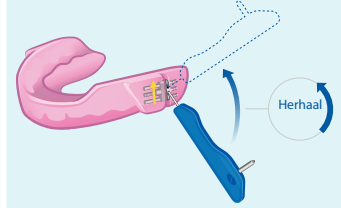
Steek de schroefpin in het onderste sleufgat.

STAP 3



Draai de afstelsleutel 90° omhoog in de richting van de gele pijl. Tel het aantal slagen herhalen tot de gewenste afstelling is bereikt.

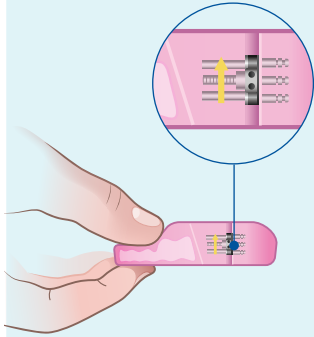
STAP 4



Belangrijk: Herhaal dit aan de andere kant, voltooi hetzelfde aantal slagen.

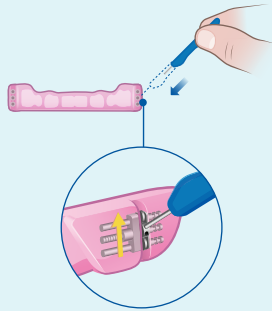
De instelschroef gebruiken / Verminderen van de voorwaartse verplaatsing van de onderkaak

STAP 1



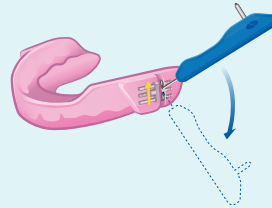
Houd de bovenbeugel vast met de instelpijl naar boven gericht en zoek de twee sleufgaten.

STAP 2



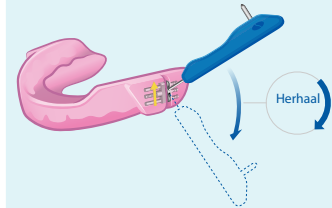
Steek de schroefpin in het bovenste sleufgat.

STAP 3



Draai de afstelsleutel 90° omlaag in de tegenovergestelde richting van de gele pijl. Tel het aantal slagen herhalen tot de gewenste afstelling is bereikt.

STAP 4

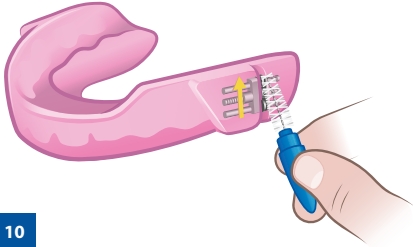


Belangrijk:
Herhaal dit aan de andere kant, voltooi hetzelfde aantal slagen.

Reiniging

Reinig uw hulpmiddel onmiddellijk na elk gebruik.

- 1 Spoel af met koud of lauw water met een temperatuur niet hoger dan 45°C/113°F.
- 2 Reinig met een zachte tandenborstel en milde vloeibare zeep.
- 3 Gebruik de meegeleverde reinigingsborstelje om het gebied rond de instelschroeven schoon te maken.
- 4 Goed afspoelen in koud of lauw water.



SomnoMed raadt aan SomTabs te gebruiken. Dit zijn reinigingstabletten speciaal ontwikkeld om orale apparaten te reinigen. SomTabs reinigen moeilijk bereikbare plaatsen om geurtjes effectief te elimineren.

Let op

- » Gebruik nooit heet of kokend water op uw hulpmiddel
- » Gebruik geen tandpasta. Deze bevat schuurmiddelen die uw hulpmiddel kunnen beschadigen
- » Gebruik geen mondwater om uw hulpmiddel schoon te maken
- » Gebruik geen ultrasone reiniging
- » Gebruik geen organische oplosmiddelen zoals ethanol, aceton, etc.

Opbergen

Gebruik het meegeleverde opbergbakje met het deksel eraf om uw hulpmiddel in op te bergen. Zorg ervoor dat de opbergbakje schoon en droog is. Bewaar uw hulpmiddel niet in direct zonlicht.



Het uiterlijk van uw hulpmiddel behouden

Om de kans op verkleuring te verminderen, poets uw tanden altijd grondig voor gebruik. Rook niet en drink geen koffie, thee, cola of wijn terwijl u uw hulpmiddel in hebt.

Amalgaam vullingen of het gebruik van Pyralvex® (een oplossing voor mondzweren en huidirritatie) kan na verloop van tijd verkleuring van uw hulpmiddel veroorzaken.

Verkleuring van het materiaal heeft geen nadelige invloed op de prestaties of levensduur van uw hulpmiddel.

* Pyralvex is een handelsmerk en merk van Meda AB, Zweden.

Reizen

Bescherm uw hulpmiddel tijdens het reizen in het meegeleverde opbergbakje. Zorg ervoor dat uw hulpmiddel grondig schoon en goed droog is voordat u het opbergt.

Belangrijk: eis niet met uw hulpmiddel opgeborgen in water of in een andere vloeistof.

Regelmatige controle

Controleer uw hulpmiddel regelmatig op tekenen van schade, inclusief barsten. Als uw hulpmiddel beschadigd of kapot is, mag het niet meer worden gebruikt. Dit voorkomt verwondingen, zoals verstikking of snijwonden.

Als uw hulpmiddel is beschadigd, neem dan onmiddellijk contact op met uw tandheeskundig slaapspecialist. Zij zullen ervoor zorgen dat uw hulpmiddel wordt gerepareerd door een erkende SomnoMed-faciliteit.

Garantie

Tijdens de garantieperiode voor materiële defecten die van toepassing is in het land van de eindconsument, aanvaardt SomnoMed de verantwoordelijkheid voor de garantie voor materiële defecten (maar niet voor schade aan contractuele goederen door de eindgebruiker).

De garantie dekt geen schade door onjuist gebruik, misbruik, kauwen van huisdieren, blootstelling aan overmatige hitte, blootstelling aan bijtende reinigingsmiddelen, of als tandheeskundig werk is voltooid na plaatsing van de bestelling.

Uw hulpmiddel retourneren

Reparatiewerkzaamheden onder garantie kunnen alleen worden uitgevoerd door een erkende SomnoMed-faciliteit. U moet uw hulpmiddel retourneren via uw tandheeskundig slaapspecialist. Stuur uw hulpmiddel niet rechtstreeks terug naar SomnoMed.

Stuur geen accessoires mee met uw retourzending. Bij reparaties aan het hulpmiddel worden geen nieuwe accessoires verstrekt.



somnomed.com

**SomnoMed Philippines Inc.**

Allegro Center, Level 3
2284 Pasong Tamo Extension
1231 Makati City, Philippines

SomnoMed Ltd.

Level 3, 20 Clarke Street
Crows Nest
NSW 2065 Australia

SomnoMed UK Limited

Compass Point Business Park,
Raleigh House,
14c Stocks Bridge Way, St Ives
PE27 5JL, United Kingdom

**SomnoMed AG**

Steinhauserstrasse 74
6300 Zug, Switzerland

**SomnoMed France SAS**

Les Espaces Mermoz
36 Impasse Louis Blériot
44150 Ancenis, France

SomnoMed Canada Inc.

221 Talbot Street West
Leamington
ON N8H 1N8, Canada

SomnoMed Inc.

Plano, TX 75024
United States of America

Visit [somnomed.com](https://www.somnomed.com)
for worldwide locations.



Copyright © 2024 SomnoMed, All rights reserved.

SomnoMed, SomnoDent Fusion are trademarks and/or registered trademarks of SomnoMed Ltd.

74NL1-1180B (2024-12-06)