

## Was sind die Anzeichen und Symptome einer obstruktiven Schlafapnoe (OSA)?

- Übermäßige Tagesmüdigkeit und Erschöpfung
- Lautes Schnarchen
- Atemaussetzer im Schlaf
- Vergesslichkeit
- Unruhiger Schlaf
- Morgendliche Kopfschmerzen
- Schmerzender oder sehr trockener Hals beim Aufwachen
- Würgen oder Keuchen im Schlaf
- Hoher Blutdruck

Sprechen Sie mit Ihrem Zahnarzt über Ihre Symptome. Er wird Sie beraten, ob Ihr Zahnstatus für eine Schlafapnoe-Schiene geeignet ist oder Ihnen vorschlagen, Ihren Hausarzt um eine Überweisung zu einem Spezialisten für Schlafmedizin zu bitten.

Die Epworth Sleepiness Scale (ESS) ist ein Verfahren zur Messung der Tagesschläfrigkeit, das auch von Ihrem Zahnarzt oder Hausarzt durchgeführt werden kann.

 **SomnoMed**<sup>®</sup>

SomnoMed AG | Steinhauserstrasse 74  
6300 Zug | Schweiz

T +41 (0) 41 501 46 40  
Email: [swissinfo@somnomed.com](mailto:swissinfo@somnomed.com)

[www.somnomed.com](http://www.somnomed.com)



SomnoMed<sup>®</sup> und SomnoDent<sup>®</sup> sind eingetragene Marken von SomnoMed.

82DE1-2164A (2024-08-28)

  
SomnoMed



## Was ist Schlafapnoe?

Schlafapnoe ist eine häufig auftretende, ernsthafte Krankheit, die Ihren Schlaf, Ihre Gesundheit und Ihre Lebensqualität beeinträchtigen kann.

Es handelt sich um eine Erkrankung, bei der die Atmung während des Schlafs wiederholt aussetzt.

### Warum tritt Schlafapnoe auf?

Wenn jemand mit obstruktiver Schlafapnoe (OSA) schläft, können die Schwerkraft und die Muskelspannung die Zunge und das umgebende Weichgewebe in den Rachenraum zurückfallen lassen. Dadurch kollabieren die Atemwege und blockieren die Luftröhre.

Schlafapnoe sollte nicht unbehandelt bleiben. Sie kann mit einer komfortablen und diskreten Zahnschiene behandelt werden, die während des Schlafs getragen wird.

**Sprechen Sie mit einem schlafmedizinisch erfahrenen Zahnarzt oder schildern Sie Ihrem Hausarzt Ihre Symptome und bitten ihn um eine Überweisung zu einem Schlafmediziner.**



## Welche Auswirkungen hat eine unbehandelte Schlafapnoe?

Die Folgen einer Schlafapnoe können erheblich sein. Unbehandelt kann Schlafapnoe zu verschiedenen körperlichen Problemen und Krankheiten sowie zu schwerwiegenden gesundheitlichen Komplikationen führen, wie z.B.:

- Hoher Blutdruck
- Kardiovaskuläre Erkrankungen
- Schlaganfall
- Adipositas
- Diabetes
- Hoher Cholesterinspiegel
- Sexuelle Dysfunktion
- Mangelnde Wachsamkeit tagsüber

Eine SomnoDent-Schiene kann eine gute Lösung bieten und ist eine Langzeittherapie für diese chronische Erkrankung.

## Wie behandeln die SomnoDent® Zahnschienen Schlafapnoe?

Die vom Zahnarzt individuell angepassten SomnoDent®-Schienen bewegen den Unterkiefer leicht nach vorne, um die Atemwege offen zu halten und Apnoen zu verhindern.

Sie werden während des Schlafs getragen und sind eine klinisch validierte und komfortable Alternative zu CPAP, die es dem Patienten ermöglicht, während des Tragens zu sprechen und den Mund zu öffnen und zu schließen.

Die SomnoDent®-Schienen haben eine Gewährleistung von 2 Jahren.

**Wenn bei Ihnen eine Schlafapnoe diagnostiziert wurde und Sie eine Zahnschiene möchten, wird der spezialisierte Zahnarzt einen Abdruck Ihrer Zähne nehmen, damit Ihre SomnoDent®-Schiene individuell angefertigt werden kann.**