

MORNING REPOSITIONER SOMNOMED

Une gouttière d'exercice individuelle conçue pour ramener la mandibule à sa position normale.



Le Morning Repositioner est une gouttière d'exercice individuelle conçue pour stabiliser la mâchoire inférieure et ramener la mandibule à sa position normale. Sa conception unique intègre des blocs surélevés de matériau comprimé, placés stratégiquement au-dessus des prémolaires, ce qui permet de diriger la force de serrage directement vers la racine, plutôt que latéralement ou antéro-postérieurement.

Lors de la mastication, le seul contact occlusal doit se faire sur les blocs surélevés. Ces exercices isométriques visent à activer les muscles masséters et à détendre les muscles ptérygoïdiens afin de minimiser la posture mandibulaire vers l'avant.

En effectuant des exercices avec le Morning Repositioner après l'utilisation pendant la nuit d'une orthèse d'avancée mandibulaire, l'occlusion de votre patient devrait rapidement revenir à sa position.

Il est recommandé aux patients d'effectuer des exercices de mastication tous les matins après avoir retiré leur appareil SomnoDent. Les instructions se trouvent au verso.

Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter :

✉ secretariat@somnomed.com ☎ 0 806 803 887



INSTRUCTIONS

1. Après avoir retiré l'appareil SomnoDent, placez le Morning Repositioner sur vos dents inférieures.
2. Placez le bout de votre langue aussi loin que possible sur le palais. Pendant que la langue est dans cette position, refermez le Morning Repositioner.
3. En gardant la bouche fermée dans cette position, vous pouvez maintenant détendre votre langue.
4. Serrez la mâchoire aussi fort que possible jusqu'à ce que cette position devienne trop inconfortable. *Vous pouvez vous attendre à ressentir une certaine gêne, c'est normal.*
5. Lorsque vous ne pouvez plus tolérer cette gêne, relâchez légèrement la pression sur la mâchoire tout en essayant de faire glisser votre mâchoire inférieure plus en arrière. Une fois de plus, serrez la mâchoire aussi fort et aussi longtemps que vous le pouvez.
6. Il est recommandé de masser les muscles mandibulaires avec les doigts pour les détendre avant de répéter les étapes 2 à 5.

Dans l'idéal, ces exercices devraient être effectués pendant environ 10 minutes tous les matins.



SomnoMed AG est certifié ISO13485

Les produits Somnomed sont enregistrés :

UE, Suisse, États-Unis, Canada, Australie, Corée du Sud, Japon, Hong Kong

Les produits SomnoMed sont des dispositifs médicaux brevetés.

www.somnomed.com/fr