BENELUX • NR. 4 • JUNI 2022

SomnoMed®



SomnoMagazine

Team SomnoMed, graag tot uw dienst!

“Bedankt voor het teruggeven van mijn nachtrust!".

World Sleep Congress 2022

"Slaap is essentieel voor de gezondheid."

SomnoMed®

Treatment Focused | Technology Driven



SomnoDent® AVANT®



SomnoMed biedt patiënten en behandelaars een klinisch bewezen effectief en comfortabel alternatief voor CPAP.

De oplossing voor snurken en slaapapneu.

Neem contact met ons op:
www.apneupagina.nl

Inhoud

6 Achter de schermen

10 Welcome to SomnoMed

12 Onze toekomst is helder

13 Wie is Team SomnoMed Benelux?

14 Goedegebuure Tandtechniek gaat verhuizen!

16 Terugblik: World Sleep Congress 2022

17 Terugblik: NVTS Congres 2022

18 SomnoMed Academy

19 Save the date!

20 In gesprek met Nico de Vries

21 In gesprek met Petra Koornstra

22 SomnoMed BBQ

23 SomnoMed 'Thank You' Event

24 Kennismaken met Muriel Lins

25 Kennismaken met Andreea Petrovici

26 What's new bij Tandartspraktijk Vreugdenhil

28 What's new bij Tand Totaal Vallen

30 Relining: het proces

32 Patiënt testimonials







dental bauer Nederland

partner in digitale tandheelkunde



Dentsply Sirona





SprintRay









DÜRR DENTAL

073 615 44 10
Info@dentalbauer.nl
dentalbauer.nl

Editorial

Bij het schrijven van dit voorwoord zijn van het jaar 2022 alweer 5 maanden voorbij. Waar we de pandemie nu hopelijk achter ons hebben gelaten zijn de zorgen in de wereld, en bij velen van ons persoonlijk, er niet minder op geworden.

Het effect van de oorlog in Oekraïne raakt ons allemaal als mens maar ook als maatschappij. De financiële gevolgen zijn over de volle breedte van alle markten voelbaar en merkbaar.
Gestegen grondstofprijzen, energieprijzen, levensmiddelen en transportkosten zijn daar slechts enkele voorbeelden van.

De toekomst laat zich moeilijk voorspellen en ook SomnoMed beschikt niet over een kristallen bol maar één ding is zeker, samen zullen we aan de slag moeten en waar mogelijk het gesprek aan moeten gaan om tot een werkbare oplossing te komen.
Wat daarnaast belangrijk is en blijft, en zoals ik ook al schreef in mijn vorige voorwoord hebben we als bedrijf wel een duidelijke en heldere missie & visie voor de komende jaren met een duidelijk plan.

Goed is te zien dat MRA therapie in steeds meer landen voor vergoeding in aanmerking komt. Hoewel Zweden en Nederland nog steeds de meest vooruitstrevende landen zijn waar MRA therapie al ruim 10 jaar een vergoeding kent, zien we dat ook de grote landen zoals Frankrijk, en sinds begin dit jaar Duitsland, de behandeling met een MRA inmiddels vergoeden.

Daarnaast staan en stonden ook de ontwikkelingen binnen SomnoMed niet stil. In maart van dit jaar hebben we in Rome op het World Sleep Congres 2022 de wereld kennis laten maken met de toekomst van MRA behandeling.

U heeft dit vast gevolgd op onze LinkedIn pagina. (SomnoMed Benelux). Een veel gehoorde reactie; “dit is fantastisch, hier wachten we al jaren op”!

Wij kunnen dan ook niet wachten om hier in 2023 mee aan de slag te gaan met alle relevante stakeholders in de markten.



Want uiteindelijk streven we allemaal naar het maken van het verschil in het leven van een patiënt met obstructief slaapapneu. Want een effectieve behandeling bespaart zorgkosten maar verbetert ook significant de kwaliteit van leven voor de patiënt.

Veel leesplezier met dit SomnoMagazine dat wederom zowel in het Nederlands als Frans is uitgebracht. Ik wens u een mooie en zonnige zomer!

Met hartelijke groet,

Joost Dirkse
Regional Director Sales & Marketing North
(Benelux, UK & Ireland, Sweden & Denmark, Norway, Finland)

E: jdirkse@somnomed.com
M: +31 (0)6 11 41 51 55


107 A

Achter de schermen in Loenen aan de Vecht

Een Maarssenaar in hart en nieren, zo beschrijft Jeroen zichzelf. Hij is geboren en getogen in dit mooie dorp aan de Vecht en heeft een passie voor zijn vrouw en twee zonen van 5 en 6 jaar. Dat zijn echte doerakken, wat ze misschien wel van hun vader hebben. Naast de tijd voor zijn gezin en werk, maakt Jeroen graag tijd vrij om te hardlopen, squashen, festivals te bezoeken en lekker te eten (hij kent alle goede restaurants in Utrecht en omgeving).

In 2015 startte Jeroen bij SomnoMed (en is daarmee bijna de oudst gediende) na een periode bij Achmea pensioenservices te hebben gewerkt. Deze tak van het bedrijf werd afgestoten en dat was reden om op zoek te gaan naar een nieuwe baan. Die baan vond hij al snel bij SomnoMed in Loenen aan de Vecht.

In Loenen is Jeroen verantwoordelijk voor de administratie rondom patiënten. Dat houdt in dat alle binnenkomende orders en reparaties administratief worden gecheckt. Een eerste controle wordt natuurlijk gecheckt of alles compleet is of dat er nog iets mist. Daarna volgt de controle op de verzekering van de patiënt en deze recht heeft op vergoeding. Zijn werk is het makkelijkst als allesgewoon klopt, maar dat is natuurlijk niet altijd zo. Patiënten vergeten weleens wat in te vullen of in de verwijsbrief staat iets wat onduidelijk is etc. In dat geval moet Jeroen de missende gegevens achterhalen. Hij neemt in dat geval contact op met de praktijk die op hun beurt weer contact op moeten nemen met de verwijzer of de patiënt.

Het uitgangspunt voor Jeroen is dat de patiënt niet alleen geholpen moet worden aan zijn of haar slaapapneuprobleem, maar ook met de vergoeding als hij of zij daar recht op heeft. Dat contact met patiënten geeft hem ook de meeste voldoening in zijn werk. Zeker als hij hoort dat de behandeling goed werkt en dat de service door de mensen in de praktijk en in de administratie zo goed was. En gelukkig is het gros van de telefoontjes zeer positief. Naast het verwerken van de orders en het afhandelen van telefoontjes met tandartsen en patiënten, is Jeroen verantwoordelijk voor de declaraties via declaratieservicebureau Promeetec en bij verzekeraars, voor eventuele machtigingsaanvragen en de maandfacturatie.



Jeroen is al zeven jaar blij met zijn baan bij SomnoMed. Het is een goed product dat SomnoMed levert en hij heeft het gevoel dat hij mensen met relatie- en gezondheidsproblemen echt kan helpen. Daarnaast blijft het bedrijf innoveren op alle fronten. Niet alleen het product, maar ook alle processen eromheen.

Ook is het team in Loenen waarin hij werkt een klein maar fijn team. En niet te vergeten: door de jaren heen heeft hij een fijne klantenkring opgebouwd die je steeds beter leert kennen.
Jeroens motto: een dag niet gelachen is een dag niet geleefd.

Tip van Jeroen:
Het ligt misschien voor de hand, maar zorg ervoor dat het orderformulier volledig is ingevuld en voorzien van alle benodigde bijlagen, waarbij de AHI, plaatsingsdatum (=declaratiedatum) en gegevens van de verwijzer het belangrijkst zijn.

Achter de schermen in Sint-Andries (Brugge)

Dentaal Tema, gevestigd in Sint-Andries (Brugge), is een tandtechnisch labo dat een totaalaanbod aan prothetische oplossingen levert aan tandartsen die op zoek zijn naar kwaliteit en service. Tien jaar geleden werd de samenwerking met SomnoMed opgestart en behandelt Dentaal Tema alle cases voor België en inmiddels ook voor Luxemburg.

Hoewel er steeds meer digitaal gewerkt wordt, ondersteunen we ook nog altijd de analoge manier van werken. Deze workflow houdt in dat we afdrukken, een beetregistratie en orderbon toegestuurd krijgen. De afdrukken worden beoordeeld en vervolgens worden er gipsmodellen[Duo2] gemaakt. Hierna worden de modellen en de beetregistratie geëvalueerd en wordt er nagekeken of alle nodige info op de bon aanwezig is. Bij moeilijkheden of twijfel wordt er altijd contact opgenomen met de behandelend arts of tandarts. Zodra alles in orde is, worden de modellen in de genomen beetregistratie ingescand en doorgestuurd naar het productieteam. Ook de administratie, het verpakken en versturen van de aangeleverde SomnoDent handelen we bij Dentaal Tema verder af.

Naast de analoge afdrukken zien we dat er ook meer en meer met een mondscanner gewerkt wordt. Deze scans worden vervolgens doorgestuurd en de case wordt digitaal verwerkt. Dit is een groot pluspunt omdat de gipsfase en het inscannen van de modellen hierbij wegvalt en de foutmarge op deze manier aanzienlijk afneemt. Het nog altijd toenemende aantal geproduceerde SomnoDents resulteert uiteraard ook in een stijgend aantal reparaties en aanpassingen. Deze moeten ook door Dentaal Tema uitgevoerd worden.

De Flex en de Fusion worden nog steeds handmatig vervaardigd en blijven populair, maar de nieuwe digitale SomnoDent – de Avant – is in opmars. Bij de Avant is er sprake van een bijna volledig digitale workflow. De scans worden digitaal aangeleverd en ook het designen gebeurt volledig digitaal. Daarna wordt het apparaat gefreesd. Na deze fases wordt het digitale proces even onderbroken, aangezien de gepatenteerde zachte SMHB Flex-laag tijdens het freesproces nog handmatig aangebracht wordt, zodat het vervolgens mee in vorm gefreesd kan worden.

Een ander opmerkelijk verschil is het wegvallen van de vleugels en schroeven. De protrusie wordt bekomen door een strap die de boven- en onderkant van de SomnoDent verbindt. Met de meegeleverde straps kan de protrusie indien nodig gemakkelijk zelf aangepast worden.

Een ander groot voordeel van de Avant ten opzichte van de Flex en de Fusion is de compactheid. De minder volumineuze uitvoering draagt bij tot het draagcomfort, waardoor de SomnoDent voor veel patiënten aangenamer wordt.



Wie is Gaëtane Alloo?

Gaëtane wordt later dit jaar 49, is gehuwd en moeder van een 18-jarige zoon. Ze is woonachtig in St-Kruis, een randgemeente van het mooie Brugge. Na een werkdag vindt ze haar ontspanning in de keuken, ze is namelijk een fervent hobbykok.

Na de middelbare school heeft Gaëtane even geproefd van de studie psychologie, maar al snel merkte ze dat ze hierin het creatieve aspect miste. Op haar 22ste zag ze per toeval een anatomische tekening van de gebitselementen liggen bij een vriendin. Haar interesse was meteen gewekt en na wat onderzoek naar het vak was de stap in de richting van tandtechniek snel gezet. Gaëtane startte als leerling tandtechnicus in een klein labo met een eigen tandartspraktijk met twee behandelkamers.

Daar heeft ze gedurende vijf jaar van alles geleerd: van de uitneembare prothese, het uitgieten van de eerste afdruk, het afwerken en polijsten van de prothese tot alle stappen daartussenin. Na vijf jaar besloot men de praktijk verder uit te bouwen en het labo te sluiten.

Zo kwam Gaëtane terecht bij Dentaal Tema, waar ze in de tussentijd niet alleen de eindverantwoordelijke is voor afgewerkte uitneembare protheses, maar ook de coördinatie van SomnoMed op zich heeft genomen.


Dentaal
Tema
Digitaal Service Lab

Welcome to

SOMNOMED



Willem de Leeuw

Assistant Controller



Marco van Kleef

Vice President Sales & Marketing Europe

Hi Marco & Willem!

Even voorstellen
Ik ben Marco van Kleef en ben sinds november 2021 bij SomnoMed in dienst als Vice-President Sales & Marketing Europe. Inmiddels ligt het World Sleep Congress achter ons en ben ik zeer onder de indruk van de energie, passie en kennis van het SomnoMed Team. Het maakt mij trots deze organisatie te mogen leiden!

Hoe zag je loopbaan eruit voor SomnoMed?
Ik ben mijn carrière in 1989 begonnen bij een medische groothandel in Deventer, waar ik alle facetten van de verkoop, marketing en distributie van dichtbij mee heb mogen maken. Daarna heb ik in 2001 de overstap gemaakt naar destijds Tyco Healthcare/Covidien (nu Medtronic) waar ik gedurende 20 jaar diverse managementrollen in Sales & Marketing heb gehad in vrijwel de meeste Europese landen. Zeker in de begintijd was ik zeer betrokken bij het Respiratory Home Care-segment in de Benelux en Noord-Europa (Nordics, UK/IRE en Polen), met een focus op behandeling van OSAS met Goodknight CPAP-apparatuur. De rode draad qua doelgroep lag vooral op de Intensive Care en Anesthesie met patiëntbewaking en diverse respiratoire oplossingen.

Wat is volgens jou de missie van SomnoMed?
Zoals bekend is de inschatting dat er wereldwijd bijna 1 miljard mensen zijn met slaapapneu. Hiervan wordt slechts 10% gediagnositiseerd en krijgt binnen Europa <10% een MRA aangeboden. Onze missie is daarom ook alleszeggend: het verbeteren van de adoptie, acceptatie en behandeling van OSA met behulp van onze SomnoMed mandibulaire oplossingen. Alleen al omdat er simpelweg duizenden patiënten zijn die stoppen met CPAP en dus onbehandeld verder door het leven gaan. Het belangrijkste doel is om in landen waarbij de acceptatie voor een MRA laag is de penetratie te verhogen aan de hand van verschillende initiatieven.

Wat doe je graag in je vrije tijd?
In mijn vrije tijd golf ik graag, wandel en fiets ik veel en geniet ik graag van een mooie ronde op mijn motor.

Wat is je levensmotto?
Carpe Diem, pluk de dag. Wij denken soms alles te kunnen controleren, maar dan gebeuren er dingen om je heen die je doen beseffen dat je in het hier en nu leeft.

Even voorstellen
Hallo, mijn naam is Willem de Leeuw, ik ben 30 jaar en ben onlangs met mijn vriendin verhuisd naar Leiderdorp. Sinds mei 2021 werk ik als assistent controller bij SomnoMed Benelux. Naast mijn werk volg ik een register-controllingopleiding om mezelf verder te ontwikkelen in mijn vakgebied.

Hoe zag je loopbaan eruit voor SomnoMed?
Voor SomnoMed heb ik een kleine tijd gewerkt in het familiebedrijf van mijn vader, waar ik ontdekte dat de financiële afdeling het beste bij mij paste. Ik heb daarna gewerkt als Finance Trainee bij Conquestor, waarbij ik verschillende opdrachten heb gedaan. Na ongeveer 1 jaar was ik overstapt naar D-Reizen waar ik gewerkt heb als junior controller, voordat ik hier kwam te werken.

Wat is je plan binnen de financiële afdeling van SomnoMed Benelux?
Binnen SomnoMed wil ik graag een goede bijdrage leveren om een gedegen financieel overzicht en inzicht te creëren, om SomnoMed verder te helpen groeien.

Wat doe je graag in je vrije tijd?
Mijn vrije tijd breng ik graag door met mijn vriendin, vrienden, familie en kerk. Daarnaast loop ik regelmatig hard en fitness ik graag in de ochtend, voordat ik mijn dag ga beginnen. In de vakanties reis ik graag met mijn vriendin, familie en vrienden naar het buitenland om nieuwe (water)omgevingen te leren kennen en ontdekken.

Wat is je levensmotto?
Vertrouw op God, doe je best en Hij doet de rest.

Onze toekomst is helder

Beste collega's van SomnoMed,

Wat een eer om aan deze prestigieuze editie bij te mogen dragen! De afgelopen paar jaar waren onthutsend. Ze stonden in het teken van grootschalige ontwrichting, immense veranderingen in onze manier van leven, verschrikkelijk persoonlijk leed en zinloos verlies van levens. COVID-19 was verschrikkelijk - voor ons allemaal.

De pandemie heeft wereldwijd onherstelbare schade aangericht, ook voor SomnoMed en voor iedereen die bij ons bedrijf betrokken is. Desondanks hebben we nooit de hoop opgegeven en is onze band alleen maar sterker geworden. Onze cultuur is door deze ervaring gesterkt en de 'reis van ons leven' gaat voort. Ik hoop dat je dat voelt.

Onze toekomst is helder: we lopen voorop in onze sector, vormen de drijfveer achter het medisch initiatief en verbeteren systemen en platformen terwijl we vooruitstrevende technologie in het veld brengen. Die technologie is Rest Assure ®!

SomnoMed introduceerde Rest Assure®, haar eerste beugel met ingebouwde technologie, in februari van dit jaar als reactie op het gebrek aan nachtbewaking en objectieve gegevens in OAT - tot op heden een grote belemmering voor het voorschrijven en vergoeden van beugels.

In maart presenteerden we deze technologie op World Sleep 2022 in Rome. Deze conferentie, waar zo'n 2200 afgevaardigden aanwezig waren, is de voornaamste bijeenkomst wereldwijd van gerenommeerde wetenschappers, onderzoekers, schrijvers, denkers, instructeurs, artsen en commerciële partijen op het gebied van slapen.

Op deze live bijeenkomst kwamen het personeel van SomnoMed, klanten, partners en collega's voor het eerst sinds meer dan twee jaar weer samen. Op dit platform kon SomnoMed de Rest Assure® aan de markt presenteren, met ongekend positieve feedback van de deelnemers.

We zijn goed op weg!

Met hartelijke groet,

Neil Verdal-Austin (CEO)





Wie is Team SomnoMed Benelux?

Ons team blijft groeien en u heeft vast en zeker eens contact gehad met één van onze collega's.

Tijd om eens te laten zien wie waar zit.



Goedegebuure Tandtechniek gaat verhuizen!

Het is 1997, inmiddels dus 25 jaar geleden. Paul Goedegebuure en Frits de Vries zien in de wandelgangen van een congres in de VS een tandheelkundig apparaat liggen dat ze nog niet kennen. Het blijkt een MRA te zijn. Dat ziet er interessant uit en misschien is het ook wel iets om in Nederland te gaan proberen. Werkt het? Hoe maak je ze? En hoe introduceer je de behandeling in Nederland?

Voor Goedegebuure Tandtechniek startte de MRA-productie in het lab. Eerst was dit een onderdeel van de normale productie op de protheseafdeling in Ede. Toen in 2010 de MRA vergoed kon worden, werd een eigen MRA-afdeling ingericht in het lab in Ede en er werden tandtechnici aangenomen die zich gingen specialiseren in de MRA-productie. Eén van de eerste tandtechnici was Evert van Tongeren, nu de manager van het lab. Na een aantal jaren werd dit lab te klein.

Goedegebuure bezat nog een lab in een mooi herenhuis in de statige burgemeestersbuurt in Arnhem, waar uitsluitend kroon- en brugwerk gemaakt werd. Als ze die productie naar Ede zouden halen, dan zou de MRA-afdeling daar voorlopig wel genoeg ruimte hebben. Alleen de logistieke afhandeling en de opslag van alle verpakkingsmaterialen bleef in Ede.

Maar ook die locatie werd te klein en eigenlijk was het een onhandig pand. Nu, in 2022, gaan ze weer verhuizen naar een groot kantoorpand met eigen loods. Dit is een uitstekende werkplek voor de achttien medewerkers die dagelijks met de tandtechnische ondersteuning van de SomnoDent-productie bezig zijn.

Ze blijven in Arnhem, maar verhuizen naar iets buiten het centrum van de stad. Op deze nieuwe locatie zal ook een instructieruimte worden ingericht, waar bijvoorbeeld assistentendagen en voorlichtingsdagen of -avonden voor verwijzers georganiseerd kunnen worden.

De verwachting is dat ze medio augustus 2022 gaan verhuizen en dat ze rond die tijd uw medewerking nodig hebben. In de week van de verhuizing zullen ze waarschijnlijk een aantal dagen gesloten zijn en zal de productietijd geen drie maar vier weken zijn. U zult hierover tijdig worden geïnformeerd.

NEW LOCATION



GOEDEGEBUURE tandtechniek

Open Map

Het nieuwe adres:

Leemansweg 1
6827 BX Arnhem
Nederland
+3188 430 0202

adm-arnhem@goedegebuure.nl

GOEDEGEBUURE

tandtechniek

Expertise centrum voor

tandheelkundige slaapgeneeskunde



Niet alleen sterk in MRA's, maar ook in opbeetplaten en splints. Onze meest verkochte splint is de SomnoBrux, gemaakt van dezelfde materialen als de SomnoDent.

Meer info op www.goedegebuure.nl

Terugblik:
World Sleep Congress 2022

Bedankt aan alle aanwezigen op het World Sleep Congress 2022 om het congres tot een succes te maken!

Na een lange periode zonder congressen en events kwamen onze internationale collega's van SomnoMed eindelijk bij elkaar. Onder standnummer #410 hebben wij de nieuwste updates kunnen delen met ons internationale netwerk.

Meer dan 2300 mensen kwamen in Rome bijeen voor het 16e World Sleep Congress om het beste op het gebied van slaapgeneeskunde en onderzoek bij te wonen, te presenteren en in contact te komen.

Het wetenschappelijke programma bevatte meer dan 300 uur aan inhoud tijdens cursussen, keynotes, symposia en mondelinge samenvattingen. Opnames van congressessies zijn beschikbaar gesteld in World Sleep On Demand en zullen beschikbaar zijn tot en met 16 maart 2023.



Terugblik:
NVTS Congres 2022

Het 14de NVTS-congres werd onlangs georganiseerd op vrijdag 8 april 2022 in de Tinfabriek te Naarden.

Zoals beloofd was het ook een interessante en afwisselende dag geworden door de sprekers prof. dr. Olivier Vanderveken, dr. Ward Jansen, dr. Els van der Helm, drs. Sandra Houtepen en drs. Jan Willem Hylkema.

Als afsluiter hebben alle bezoekers óók kennis kunnen opdoen over tips en tricks bij een MRA-behandeling gepresenteerd door onze tandtechnicus en labmanager Evert van Tongeren.

Wij danken de organisatie voor een mooi, divers programma en kijken uit naar een volgend congres!



SomnoMed®
ACADEMY

U heeft het wellicht op onze LinkedInpagina, SomnoMed Benelux, een aantal keer voorbij zien komen: onze MRA Basiscursus en MRA Masterclass die wij tot nu toe met succes hebben georganiseerd in Zaltbommel, Assen en Amsterdam.

Wij zullen onze cursussen en masterclasses gaan opdelen in:

- Dental Masterclasses; een masterclass die gericht is op de gevorderde tandarts.
- Medical Masterclasses; een masterclass die gericht is op de OSAS-verpleegkundigen en physician assistants.

Deze specialisten spelen een grote rol in de behandeling van obstructieve slaapapneu waarbij het MRA een effectieve therapie is.

Ook staan er nieuwe assistentendagen op de planning die geschikt zijn voor mondhygiënistes en tandartsassistentes.

BIG-geregistreerde deelnemers ontvangen accreditatiepunten.

U kunt zich alvast aanmelden (VOL=VOL). Voor meer informatie omtrent onze Dental Masterclasses en Medical Masterclasses kunt u zich wenden tot:

Trees van Schaick
Office Manager
tvanschaick@somnomed.com
Tel: +31 (0)88 4300 201

SomnoMed Dental Masterclass
8 september 2022
Nijmegen

10 november 2022
Rotterdam

16 maart 2023
Groningen

SomnoMed Medical Masterclass
13 oktober 2022
Zwolle

25 mei 2023
Eindhoven

26 januari 2023
Breukelen



Save the date!

NL

International Sleep Medicine Course (ISMC)
7-10 juni 2022
Sint-Michielsgestel

Speerpuntencursus (nascholingscursus voor KNO-artsen)
3-4-5-6 oktober 2022
Hotel Résidence Groot Heideborgh, Hogesteeg 50, Garderen
speerpuntencursus.nl

Slaap, slaapapneu en de oplossing: een MRA
7 oktober 2022
ACTA-gebouw Amsterdam
acta-de.nl/course/slaap-slaapapneu/

Basiscursus 'Mandibulair Repositie Apparaat'
30 september 2022
Het Auditorium van het Antonius Ziekenhuis
Utrecht

NVTS-examen
15 oktober 2022
Diakonessenhuis
Zeist

3rd NVTS Lustrum Congress
31 maart 2023 & 1 april 2023
Grand Hotel Huis ter Duin & Breakers Beach House
info@nvts.nl

BE

One-Day iBEDSSMA symposium
21 oktober 2022
Martin's du château de Lac de Genval
ibedssma.be
RIZIV/INAMI zal worden aangevraagd voor tandheelkunde en artsen

iBEDSSMA
22 september 2022 & 2023
Knokke
ibedssma.be
contact@ibedssma.be

Slaapcursus der Lage Landen voor artsen
2-3-4 februari 2023
UZA, Drie Eikenstraat 655, 2650 Edegem
uza.be

BASS Meeting Nivelles
14 oktober 2023

CZ

Sleep & Breathing (Praag)
20-21-22 april 2023
sleepandbreathing.org

ibedssma Interdisciplinary Belgian Dental and Surgical Sleep Medicine Academy

Save the date: One-Day iBEDSSMA symposium

Date	Friday October 21, 2022
Venue	Martin's Château du Lac de Genval
Accreditation	RIZIV/INAMI –will be requested for dentistry and medical doctors



VISIT OUR WEBSITE: www.ibedssma.be
or send an email to contact@ibedssma.be



In gesprek met Nico de Vries

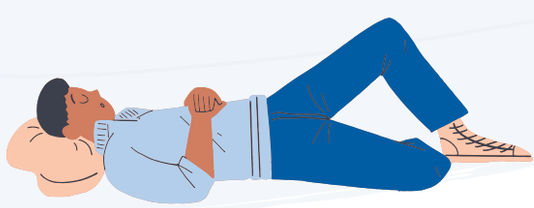
Even voorstellen
Nico de Vries, KNO-arts in OLVG, hoogleraar tandheelkundige slaapgeneeskunde ACTA, gasthoogleraar KNO Universiteit van Antwerpen.

Kunt u iets vertellen over uw functie. Uw rol als KNO-arts t.a.v. OSA-patiënten en verwijzing voor MRA.
Mijn aandachtsgebied is diagnostiek en behandeling van obstructieve slaap apneu, in het bijzonder alternatieven voor CPAP. Research topics zijn: nieuw vormen van slaapregistratie en screening, drug induced sleep endoscopy, positietherapie, biomarkers, OSA en anesthesie, OSA en bariatrie, nervus hypoglossusstimulatie met het Inspire system en het GenioSysteem van Nyxoah, sleep surgery, mean disease alleviation, compliance, combinatietherapie, begeleiding promovendi op het gebied van diagnostiek en behandeling van obstructieve slaap apneu. Er zijn op dit moment 10 promovendi binnen OLVG en ACTA. Op het gebied van MRA wordt samengewerkt met de afdeling MKA van het OLVG, ACTA en MKA, AMC.

Wat zijn uw ervaringen met MRA patiënten?
De succes kans van MRA behandeling bij licht tot matige OSA is grofweg 65% en er is ruimte voor verbetering. Dit is een van onderzoeksgebieden waarin wij actief zijn.

Wat is naar uw mening een goed zorgpad? Zijn er dingen die u anders zou willen zien?
Na een diagnostisch proces van zorgvuldige anamnese en heteroanamnese, polysomnografie, en zo nodig drug induced sleep endoscopy wordt in een proces van shared decision making met patiënt en partner besloten tot een individueel bepaald behandelplan, precision medicine. MRA-behandeling is een van de therapeutische mogelijkheden, alleen of als onderdeel van combinatietherapie die in dit proces altijd besproken wordt. Ik realiseer mij dat dit nog niet op alle plaatsen in Nederland op deze wijze plaatsvindt.

U was op het congres in Rome en hebt kennis mogen maken met onze nieuwe ontwikkeling? Wat vond u van deze lancering?
Ik ben hier positief over; het sluit goed aan bij de onderzoeksgebieden waarin wij actief zijn, ehealth, short en long term compliance, en mean disease alleviation.





Beeld: Rob ter Bekke

In gesprek met Petra Koornstra

Even voorstellen

Mijn naam is Petra Koornstra. Ik ben werkzaam als KNO-arts en als tandarts. Na de middelbare school wist ik niet of ik geneeskunde of tandheelkunde wilde gaan studeren. Het werd geneeskunde, waarna ik me met veel plezier heb gespecialiseerd tot KNO-arts. De mondgezondheid bleef me ook boeien, een belangrijke reden waarom ik alsnog tandheelkunde ben gaan studeren.

Kunt u iets vertellen over uw huidige functie(s). Uw rol als KNO-arts, tandarts en somnoloog bij OSA patiënten.

Ik ben nu ruim dertien jaar werkzaam als KNO-arts in het Bernhoven ziekenhuis. Daar heb ik kennis gemaakt met de slaapgeneeskunde en werd ik er door zeer enthousiaste collega's steeds verder in meegezogen. Later heb ik de positie in het MDO slaap van één van die collega's overgenomen. Als KNO-arts beoordeel je bij je patiënten de bovenste luchtweg, ga je zo nodig over tot chirurgie van de bovenste luchtweg of verwijs je door voor behandeling met MRA of positietrainer. CPAP-behandelingen worden in het Bernhoven Ziekenhuis door zowel de longartsen als de in OSA geïnteresseerde KNO-artsen gedaan.

Het zelf opstarten en opvolgen van een CPAP-behandeling vind ik een waardevolle aanvulling voor het overzicht en kennis in de behandeling van OSA. De laatste jaren heb ik mij meer en meer in het onderwerp "slaap" verdiept. Sinds november 2021 mag ik mij officieel somnoloog noemen.

Mijn tandheelkundige kennis en mogelijkheden heb ik ingezet om me te specialiseren in het MRA-zorgtraject. Sinds oktober 2021 ben ik een NVTS geaccrediteerde slaapgeneeskundige. Dankzij mijn kennis en ervaring vanuit de KNO, de tandheelkunde en mijn studie somnologie beschik ik over een goed inzicht in en overzicht over de aandoening OSA, en over de mogelijkheden en onmogelijkheden van de diverse behandelopties.

Wat is naar uw mening een goed zorgpad? Zijn er dingen die u anders zou willen zien?

Een goed zorgpad bij OSA is een individueel toegesneden traject. Op dit moment is dat er helaas nog niet. Momenteel speelt vaak de behandelaar en diens achtergrond, en niet het fenotype van de patiënt, de voornaamste rol in de voorgestelde behandeling. Gelukkig wordt er momenteel veel onderzoek gedaan naar fenotypering bij OSA. Het multidisciplinair overleg kan en zou hier een grote rol in moeten spelen. Wat ik graag zie, is dat MDO's hun kennis blijven verdiepen en verbreden door het aantrekken van de expertise van meerdere vakgebieden, zoals de slaappsychologie en de tandheelkundige slaapgeneeskunde.

Wat zijn uw ervaringen met MRA patiënten?

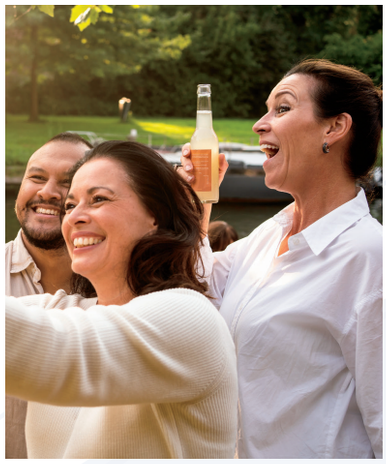
Tot op heden heb ik een flinke diversiteit aan patiënten gezien. Het zijn stuk voor stuk gemotiveerde en dankbare patiënten. De ene keer betreft het het aanmeten van een MRA in verband met snurkklachten zonder verdere problemen. De andere keer word je geconfronteerd met wat meer gecompliceerde casussen, zoals een patiënt met een zeer beperkte mondopening waar je dan toch een oplossing voor wil vinden. Overleg met de medewerkers van SomnoMed is in dergelijke gevallen essentieel en verloopt ook heel soepel.

Slaap is essentieel voor de gezondheid. Slaapstoornissen kunnen desastreuze consequenties hebben. Het besef dat dit zo is, begint steeds meer door te dringen, net als het besef dat er hier bij zeer veel mensen nogal wat aan schort. Doordat zij hun patiënten geregeld zien, verkeren huisartsen en tandartsen in een gunstige positie om onder hen degenen met slaapproblemen vroeg te herkennen en hen zo nodig te verwijzen naar medisch specialisten met slaap als aandachtsgebied. Binnen een gepersonaliseerd behandeltraject past zeker ook de inbreng van leefstijlcoaches, diëtisten en fysiotherapeuten.

SomnoMed BBQ

Een terugblik van onze SomnoMed BBQ in 2021 waar het team bij elkaar kwam in Oud-Zuilen met als host onze eigen collega Patty Verdooren. Wij zijn wederom klaar voor de zomer en een nieuwe BBQ!



















SomnoMed 'Thank You' Event

Het tweedaags iBEDSSMA symposium in Durbuy vorig jaar oktober 2021 was wederom een geslaagd symposium. Ook was er een grote opkomst tijdens ons 'SomnoMed Thank You' event. Wij danken nogmaals alle aanwezigen die wij hebben mogen begroeten.



















Kennismaken met Muriel Lins



Wie is Muriel Lins?
Ik ben als longarts werkzaam in het AZ Sint Maarten in Mechelen. Ons slaapcentrum is eind vorig jaar uitgebreid van vijf naar negen bedden. De uitbreiding dwong het ziekenhuis AZ om naar een nieuwe locatie op zoek te gaan en zo hebben we onze intrek genomen op een totaal vernieuwde dienst binnen het ziekenhuis zelf. De uitbreiding was echt noodzakelijk om een antwoord te bieden op de wachtlijsten die er vandaag bestaan.

Hoelang moet men wachten op een slaaponderzoek?
Wij hebben een wachtlijst van ongeveer 3 tot 4 maanden, maar werken ook met een dringende lijst zoals bijvoorbeeld voor beroepschauffeurs. Zo kunnen we bij een annulering van een onderzoek, bijvoorbeeld omwille van ziekte, onmiddellijk iemand oproepen. Wij hebben nooit lege bedden 's nachts. Voor de nachten met CPAP-titratie hebben we een aparte wachtlijst, waardoor we deze mensen binnen 3 weken trachten op te starten. We beschikken ook over de mogelijkheid om de titratie met CPAP of MRA thuis te doen met de polygraaf.

Hoe ziet jullie zorgpad eruit ten aanzien van een MRA-patiënt?
De besprekingen van de diagnosenachten vinden steeds plaats bij een van de somnologen. Hierbij worden alle behandelingsopties besproken, afhankelijk van de resultaten van het slaaponderzoek. Om patiënten een idee te geven over de verschillende behandelingen werken we met visueel materiaal op papier, maar ook bijvoorbeeld met verschillende MRA-modellen. Indien een patiënt opteert voor MRA, wordt hij verwezen naar de collega's van KNO en onze MRA-specialisten. Na het klinisch onderzoek wordt dan een afspraak gemaakt voor endoscopie met simulatiebeet. Nadien worden de afdrukken genomen.

Wat gebeurt er met patiënten die CPAP niet kunnen verdragen? Wordt er dan alsnog een optie voor MRA voorgesteld?
Patiënten die intolerantie hebben voor CPAP krijgen, afhankelijk van hun apneu-index, steeds opnieuw uitleg over MRA. De meeste patiënten nemen deze mogelijkheid dan ook aan.

Hoe gaan jullie om met de terugroepactie van Philips van de Dreamstation CPAP? Zijn er hierdoor meer patiënten overgegaan op MRA-behandeling?
Wij zijn hier gelukkig niet door getroffen, omdat wij met andere toestellen werken.

Wat is uw ervaring met patiënten die met MRA worden behandeld?
Over het algemeen goed, als de titratie goed gebeurd is en de afdrukken correct genomen zijn.

Zijn de richtlijnen binnen de conventie goed te volgen en of zijn er zaken die u graag anders zou willen zien?
Bij aanvang van de nieuwe conventie hebben we een tijdje moeten uitpluizen wat de regels waren, maar nu zijn we er goed bekend mee. We hebben dan ook al behoorlijk wat MRA-patiënten binnen onze conventie en een zeer goede samenwerking met de KNO-afdeling en onze MRA-specialisten.

Hoe wordt de patiënt verder opgevolgd na het plaatsen van het MRA?
De initiële opvolging na plaatsing gebeurt natuurlijk door de MRA-specialist. Wij komen voornamelijk terug in beeld bij de controlenacht na MRA. We protocolleren dan het onderzoek en bekijken of de behandeling adequaat is.

De kosten voor apneubehandeling nemen toe. Daar wordt momenteel kritisch naar gekeken. Hoe denkt u hierover?
Als we kijken hoeveel patiënten aan apneu lijden, begrijp ik de bezorgdheid. Toch blijft het mijns inziens belangrijk om deze behandeling te kunnen blijven vergoeden. Een niet-behandelde apneupatiënt brengt als dusdanig zeker meer andere kosten met zich mee; denk aan de kosten die de comorbiditeiten met zich meebrengen, werkverzuim, burn-out door vermoeidheid, ongevallen en dergelijke.

Hoe ziet u de toekomst van MRA-behandeling?
Aangezien het toch bij een groot deel van de bevolking, maar ook in de medische wereld, nog onbekend is, denk ik dat het potentieel alleen nog kan groeien. Ook de mensen met snurken zonder vermoeidheid zullen meer en meer interesse tonen wanneer deze behandeling bekender wordt.

Kennismaken met Andreea Petrovici



Wie is Andreea Petrovici?
Ik heb zes jaar longgeneeskunde gestudeerd en behaalde in 2015 mijn diploma aan de Universiteit van Luik. Daarna ben ik aan het werk gegaan bij het CHU in Charleroi. In 2017 heb ik mijn diploma behaald aan de opleiding Slaapgeneeskunde, opgezet door de ESRS (Société Européenne de Sommeil). Tegelijkertijd volgde ik de interuniversitaire opleiding Slaapgeneeskunde aan de ULB-UCL-Liège. Sinds 2019 ben ik hoofd van het slaaplab in ziekenhuis André Vésale en stagecoördinator voor de interuniversitaire opleiding Slaapgeneeskunde. Ik heb veel ervaring met het constateren en behandelen van slaapapneu. Als longarts diagnosticeer en behandel ik ook andere longaandoeningen zoals astma en COPD.

Hoeveel bedden zijn er beschikbaar in het slaapcentrum?
Het slaapcentrum in het André Vésale is het grootste van heel Wallonië, met wel tien volledig gerenoveerde privékamers en de mogelijkheid om 10 polysomnografieën uit te voeren per nacht.

Hoe lang is de wachtlijst voor een slaapbehandeling?
Op dit moment is dit ongeveer 6 weken.

Wat is het behandeltraject voor patiënten die een MRA-beugel nodig hebben?
De patiënt komt bijvoorbeeld bij de longarts terecht na een slaaponderzoek of bij de KNO-arts naar aanleiding van snurkproblematiek. Afhankelijk van de resultaten van de polysomnografie, verwijst de longarts de patiënt door naar de KNO-arts die beoordeelt of een MRA-beugel kan worden geplaatst. In ons centrum worden er steeds meer slaapendoscopieën uitgevoerd. Dit is een aanvullend onderzoek op het klassieke klinische KNO-onderzoek, waarbij de patiënt wakker is. Tijdens een slaapendoscopie kunnen we precies vaststellen waar de vernauwing zich bevindt die het snurken of de apneu veroorzaakt.
Indien de patiënt in aanmerking komt voor een MRA-beugel, wordt diegene doorverwezen naar de specialist die de beugel op maat maakt. Hierna wordt er opnieuw een polysomnografie uitgevoerd met de MRA-beugel in om te controleren of de behandeling effectief is. De patiënt krijgt daarna regelmatig vervolgafspraken waarin we controleren of de beugel moet worden aangepast en nagaan of er sprake is van eventuele bijwerkingen.

Wat schrijft u patiënten voor die een CPAP-apparaat niet goed verdragen? Raadt u dan alsnog een MRA-beugel aan?
Ja we raden dit aan bij patiënten die een milde vorm van slaapapneu en geen morbide obesitas hebben.

Wat vindt u van de terugroepactie van het DreamStation-apparaat van Philips? Hebben meer patiënten hierdoor gekozen voor een MRA-beugel?
We hebben alle patiënten in ons centrum hiervan op de hoogte gebracht en de mogelijkheid gegeven om van CPAP-apparaat te veranderen of over te stappen op een beugel. Wij hebben nog geen negatieve bijwerkingen opgemerkt naar aanleiding van het gebruik van het CPAP-apparaat van Philips. Een aantal patiënten heeft na overleg met de longarts wel gekozen voor een andere behandeling.

Wat is uw ervaring met patiënten die een MRA-beugel hebben?
Deze behandeling wordt erg goed verdragen door patiënten en er zitten veel voordelen aan. Er zijn niet veel patiënten die ermee stoppen en dankzij de vele vervolgafspraken sporen we snel potentiële problemen op die vervolgens meteen worden verholpen, zodat de klant weer verder kan met de behandeling. Een MRA-beugel werkt bij 60 tot 80% van de patiënten.

Is de behandeling met een MRA-beugel laagdrempelig of zijn er dingen die u toch liever zou veranderen?
De gebruiksvoorschriften zijn duidelijk maar in de praktijk is het soms iets ingewikkelder. Patiënten kunnen gedemotiveerd raken als ze horen dat er bij een MRA-beugel een tweede polysomnografie nodig is of dat de beugel na vijf jaar moet worden vervangen. Het onderzoek voor de beugel kan echter ook thuis worden uitgevoerd en we zien ook dat steeds meer patiënten kiezen voor een poliklinische behandeling.

Hoe wordt de patiënt gevolgd nadat de beugel is geplaatst?
We plannen een afspraak in om te controleren of de beugel naar behoren werkt. Indien er aanpassingen nodig zijn, wordt de patiënt doorgestuurd naar de MRA-specialist.
Op basis van verdere analyse kan deze de beugel zo nodig bijstellen. Daarna volgen er voor de patiënt regelmatige controles bij de longarts en de MRA-specialist.

De behandeling van slaapapneu wordt steeds duurder. Hier wordt op dit moment kritisch over gesproken. Wat denkt u hiervan?
De prijs moet haalbaar blijven voor de patiënt. Steeds meer patiënten stellen hun behandeling uit door de hoge kosten, van zowel een MRA als andere behandelingen. Zo blijft de aandoening verergeren, wat tot complicaties leidt. Soms kiezen de patiënten voor een behandeling die goedkoper is, maar die ook minder effectief is en meer bijwerkingen heeft.

Hoe denkt u dat de behandeling van slaapapneu met een MRA-beugel zich in de toekomst ontwikkelt?
De beugel is een uitkomst voor goed geselecteerde patiënten met milde slaapapneu, en zou vaker moeten worden voorgesteld. Voor de behandeling van snurken wordt de beugel helaas niet vergoed. Om deze reden zien veel patiënten er dan ook van af, wat jammer is omdat de behandeling erg effectief is.



Gijs & Rinske Vreugdenhil, Tandartspraktijk Vreugdenhil Dordrecht





What's new bij Tandartspraktijk Vreugdenhil

Sinds wanneer zijn jullie tandarts?
Gijs en Rinske hebben beiden tandheelkunde in Utrecht gestudeerd, waar volgens hen in de jaren 80 de beste tandheelkunde faculteit zat. Gijs is in 1985 afgestudeerd en Rinske in 1986.

Hebben jullie altijd al een ambitie gehad om een eigen praktijk te starten?
In de jaren 80 was het normaal om een eigen praktijk te starten. Maar dit was tegelijkertijd ook heel lastig. Net zoals er nu veel buitenlandse tandartsen zich in Nederland vestigen, deden veel Nederlandse tandartsen dat in die tijd in het buitenland. Vanwege de wachtlijst was het lastig om een eigen praktijk in Nederland te vestigen. Gijs en Rinske zijn in 1986 een praktijk gestart op een sociaal schipperscentrum "de Zwarte Zwaan" in Rotterdam.

De patiënten die zij hadden, waren dan ook veelal schippers. De schippers lagen vaak ook maar een paar dagen of een paar weken aan wal. Bij de reguliere tandartsen was er dan vaak geen plek, maar bij Gijs en Rinske wel. Ze moesten soms wel één of twee uur wachten, maar dat vonden ze niet zo erg, want zo zagen de schippers hun buren ook nog eens (elke schipper noemt een andere schipper een buur).

Zodoende stonden zij bekend als de tandartsen voor schippers.
Vanaf 1992 heeft Rinske een eigen praktijk geopend in Dordrecht. Gijs stopte in 1994 ook op de Zwarte Zwaan en ging ook aan het werk in de praktijk in Dordrecht.

Sinds januari 2021 zijn ze aan een nieuw avontuur begonnen en hebben ze zich gevestigd in een heel mooi gezondheidscentrum te Dordrecht. Hier beschikken ze over zes behandelkamers waarvan er twee zijn ingericht als behandelkamer voor MRA-patiënten. Deze kamers hebben bijvoorbeeld een Intra Orale Scanner. Omdat de slaapkliniek 'Slaapapneu Service' zich ook op dezelfde verdieping van tandartspraktijk Vreugdenhil heeft gevestigd, is er een goede samenwerking ontstaan. Zo zijn de lijntjes kort tussen de verwijzer en behandelaar, wat uiteraard ten goede komt aan de patiënt.

U (Rinske) bent NVTS geaccrediteerd, wat heeft u ertoe gezet om uw accreditatie te gaan behalen?
Rinske was vanaf 2011 werkzaam in het Ikazia Ziekenhuis en betrokken bij het OSA-team. Tot juli 2019 meette Rinske hier de MRA's aan. Het team wilde het OSA-pad in het Ikazia professionaliseren, dus dat was voor Rinske, hoewel dit nog niet verplicht was, de reden om haar NVTS-accreditatie te behalen.

Wat vindt u mooi aan het werken met MRA's, en met deze patiëntenpopulatie?
Het werken met OSA-patiënten is heel anders dan de reguliere tandheelkunde. Gevoelsmatig heb je een OSA-patiënt meer te bieden, omdat ze vaak met veel klachten binnenkomen. Veel van deze klachten verdwijnen of worden een heel stuk minder door het slapen met het MRA. Daardoor zijn de patiënten over het algemeen erg blij met je. Daarnaast krijgt de patiënt er voor zijn gevoel heel veel voor terug. Je werkt daardoor over het algemeen met zeer dankbare patiënten en dat maakt het werk zo mooi.

Wat vinden jullie leuk om te doen buiten het werk of wat zijn jullie hobby's?
Rinske leest heel graag. Gijs vindt het leuk om zich bezig te houden met fotografie. Daarnaast houden ze erg van reizen. Zo gaan ze graag samen een weekendje weg, maar een wintersport spant toch wel de kroon. Dit vindt het hele gezin erg leuk om te doen. Gijs en Rinske hebben samen vier zonen. één kleindochter en er is nog een kleinkind op komst. En de rol van opa en oma vervullen ze heel graag.

Wat zijn jullie ervaringen met SomnoMed?
Rinske en Gijs vinden het erg prettig om samen te werken met SomnoMed. Ze zijn blij met de goede service en de mooie en kwalitatieve MRA's. Daarnaast hebben ze altijd goed contact met het kantoor en het lab.



Tand Totaal Vallen
Venray



Rosamée Vallen – van Tetering



What's new bij Tand Totaal Vallen

Wanneer bent u tandarts geworden?
Mijn naam is Rosamée Vallen – van Tetering, ik ben sinds december 2010 tandarts. Ik wist niet meteen dat ik tandarts wilde worden, ik wist wel dat ik graag met mensen werkte en met mijn handen. Nadat ik verschillende open dagen had bezocht van allerlei medische beroepen, sprak die van Tandheelkunde me het meest aan. Mijn ouders zitten ook in het vak, zij hebben me zeker passie en kunde voor het vak meegegeven maar dat dit zo goed bij mij paste moest ik zelf gaan ontdekken.

Heeft u altijd al ambitie gehad om een eigen praktijk te beginnen?
Ja, toen ik éénmaal tandarts was, wist ik zeker dat ik een eigen praktijk wilde. Een unieke praktijk, zoals er nog geen een is. Ik wil graag origineel zijn, de patiënten iets extra's bieden én fascineren. En waarom zou dat niet kunnen in een tandartsenpraktijk? Ik wilde een praktijk met een bijzondere stijl, eigen visie en een aanbod van meerdere specialismen. De tijden zijn niet alleen veranderd, de wet- en regelgeving is ook uitgebreider en patiënten hebben meer wensen. Daar wil en moet ik op inspelen, een uitdaging, maar daar ga ik vol voor. In mijn praktijk is kwaliteit net zo belangrijk als comfort, de uitstraling is daarom sfeervol en huiselijk. Ik ben trots op wat hier nu staat en wat ik tot dusver met dit sterke team heb neergezet, ik laat de praktijk graag aan iedereen zien.

U bent een NVTS geaccrediteerde tandarts, wat heeft u ertoe gezet om uw accreditatie te gaan behalen?
Ik had al veel gelezen over slaapproblematiek, slapen/ dromen hebben me altijd geïntrigeerd. Ik merkte daarnaast dat het regelmatig bij de halfjaarlijkse controle naar voren kwam, vooral omdat de partner erover begon. Toen ik me erin ging verdiepen op wat voor manieren ik patiënten hiermee kon helpen, kwam ik al snel uit bij de NVTS. Ik heb me laten accrediteren en ben blij dat ik deze weg ingeslagen ben, want de resultaten zijn heel goed en vele patiënten ontzettend dankbaar.

Ik merk dat er de laatste tijd steeds meer patiënten via de huisarts, naar de tandartsenpraktijk komen met dit probleem en dat is een goede wending. Het taboe van snurken/ slaapapneu wordt gelukkig een veel meer maatschappelijk bespreekbaar onderwerp bij mensen thuis en tijdens de halfjaarlijkse controle.

Sinds dat we op onze tv-schermen in de praktijk een vermelding hebben van "slaap- en snurkproblematiek", merk je dat er steeds meer mensen op reageren. Ze weten soms niet dat ze het hebben en wat er tegen gedaan kan worden, bewustwording is stap 1 van het traject.

Waar krijgt u energie van als tandarts?
Samenwerken met mijn man Dennis, mijn ouders en alle andere teamleden is mooi en uitdagend. Samen werken is wat anders dan samenwerken.

Wanneer collega's hun enthousiasme en gedrevenheid, maar ook hun kritische blik laten zien én meedenken, geeft mij dat veel energie. We groeien door elkaar scherp te houden, op ideeën te brengen en met elkaar te blijven praten.

Ook nascholing geeft mij zeker energie, jezelf blijven ontwikkelen houdt je lekker fris en brengt iedere keer weer nieuwe inzichten en perspectieven met zich mee. Niet alleen tandheelkundige-, maar ook teambuilding-, en persoonlijke ontwikkelingscursussen zijn aanraders wat mij betreft.

Wat zijn uw ervaringen met SomnoMed?
Ik vind het prettig dat er snel geschakeld wordt vanuit Somnomed, er zijn korte lijnen binnen Somnomed. Als ik met vragen zit, word ik snel te woord gestaan en geholpen.
Een "lab-assistenten-dag" zou ik erg leuk vinden om met mijn team naartoe te gaan, zodat we van jullie kunnen leren wat nou de extra punten zijn waar wij specifiek op moeten letten om bijv. betere afdrukken/ beetregistraties e.d. aan te leveren.

Relining: het proces

Een gebitwijziging kan de volgende oorzaken hebben: een nieuwe kroon, een nieuwe brug, een nieuwe facing, een nieuwe vulling, extractie.

In een aantal stappen legt onze collega Evert van Tongeren, van Goedegebuure Tandtechniek Arnhem, het proces uit van relining.



Stap 1

- Uitfrezen van het MRA waar nodig en plaatsen op het model.

Stap 2

- Het siliconen materiaal wordt op het gips aangebracht. Deze puttylaag separeert het gipsmodel tegen het ingipsen met de relineklem.





Stap 3

- Het MRA wordt in de relineklem vastgezet met gips.

Stap 4

- Na uitharding van het gips wordt het MRA losgehaald en de oude Flexlaag wordt uitgefreesd.



Stap 5

- De gipsmodellen worden gesepareerd in voorbereiding op het relinen.





Stap 6

- Het MRA wordt voorzien van een nieuwe Flex binnenlaag en wordt op het nieuwe model geperst.



Stap 7

- De relineklemmen gaan in de drukpan voor 45 minuten op 95 graden. De Flex binnenlaag wordt nu uitgehard.



Stap 8

- In deze fase wordt de nieuw ingeperste Flex binnenlaag netjes afgewerkt.



Stap 9

- In deze laatste fase wordt het MRA gepolijst op hoogglans.



Stap 10

- Het MRA is gereed!

Patiënt testimonials



Pieter, 69 jaar
Ik ben een gelukkig mens en blij dat ik 's morgens uitgerust wakker word zonder het gevoel te hebben dat ik op 'Darth Vader' van Star Wars of een straaljagerpiloot lijk. SomnoMed en artsen en verpleging van het Gelre ziekenhuis: bedankt voor het teruggeven van mijn nachtrust!

Al 4 jaar heb ik hoofdpijn 's nachts. Dan word ik wakker en dan kan ik niet meer slapen. Ik heb al vele medicijnen uitgeprobeerd.
Niets hielp.

Uiteindelijk ben ik via de huisarts en KNO-arts bij jullie terechtgekomen. En sinds 11 augustus 2021 draag ik 's nachts een beugel (slaapbeugel).

Sindsdien snurk ik niet meer en hoef ik niet meer 's nachts te plassen en slaap ik door zonder hoofdpijn.

Anita, 57 jaar
Sinds twee jaar kreeg ik vage klachten, zoals extreme vermoeidheid, pijnlijke spieren, concentratiestoornis, lusteloosheid, kortademigheid en stemmingswisselingen. Het leek erg op een burn-out, wat ik me echter niet kon voorstellen. De klachten resulteerden in het feit dat ik me op wilskracht de dag door moest slepen.

Door de huisarts werd ik doorverwezen naar de KNO-arts. Hier werd middels een slaaptest dusdanige ademstops/zuurstoftekort vastgesteld dat ik hiervoor behandeld moest/kon gaan worden.
De behandeling houdt in dat ik gebruikmaak van een door SomnoMed-Goedegebuure aangemeten en door de basiszorgverzekering vergoede MRA-beugel.

Hierdoor voelde ik me na het eerste gebruik onmiddellijk als herboren en de klachten zijn geheel verdwenen. Dit had ik dus 2 jaar eerder moeten doen.

Jan, 62 jaar
Vanwege slaapapneu heb ik een aantal jaren geleden een CPAP-apparaat gekregen waar ik helemaal gek van werd, en waar ik nog slechter van ging slapen. Deze heb ik teruggestuurd en ik ben op zoek gegaan via het internet naar een andere oplossing.

Dit werd een bitje van een kliniek uit Bilthoven. Op zich beviel mij dit beter en ik sliep een stuk beter. Echter op enig moment was dit bedrijf verdwenen en kon ik daar niet meer terecht.

Toen ben ik via een doorverwijzing van mijn arts bij het team in het Gelre ziekenhuis terechtgekomen en werd mij een bitje aangemeten van SomnoMed. DIT WAS LETTERLIJK EEN VERADEMING!

Ik ging van 33 stops naar 11 stops per uur en ben hier echt mee geholpen. Ook wanneer ik op reis moest was het eenvoudig om mijn bitje mee te nemen en overal goed te slapen.

Inmiddels heb ik nu mijn 2e SomnoMed-bitje gekregen en ik ben weer uitstekend geholpen door de mensen van SomnoMed. Geen enkele moeite is teveel om het goed passend te maken en te houden.

Ik ben een gelukkig mens en blij dat ik 's morgens uitgerust wakker word zonder het gevoel te hebben dat ik op 'Darth Vader' van Star Wars of een straaljagerpiloot lijk. SomnoMed en artsen en verpleging van het Gelre ziekenhuis: bedankt voor het teruggeven van mijn nachtrust!



Wij ontzorgen u online, zodat u kunt focussen op het echte werk.

WOOD PACK · agency ·



- Website ontwikkeling
- Website onderhoud
- Afspraken systemen
- Automatisering
- Huisstijlen
- Grafisch ontwerp
- Social media

Scan de QR voor vrijblijvend advies.

info@woodpack.agency
www.woodpack.agency

SomnoMed biedt patiënten en behandelaars een effectief, comfortabel en klinisch bewezen alternatief voor CPAP.

De oplossing voor snurken en slaapapneu.



SomnoDent® AVANT®



SomnoDent® FLEX



SomnoDent® FUSION®



SomnoDent® CLASSIC

www.apneupagina.nl

JOOST.GRAPHICS

SPECIALIST IN HET ORGANISEREN VAN
* GRAFISCHE COMMUNICATIE
* PRODUCTIES
* CAMPAGNES

06-800 600 98
MAIL@JOOST.GRAPHICS
WWW.JOOST.GRAPHICS





SomnoMed Goedegebuure
Rijksstraatweg 107-A
3632 AB Loenen aan de Vecht
Nederland

+31 (0)88 4300 200
info@apneupagina.nl
www.apneupagina.nl