

INSTRUCTIONS FOR USE

SomnoDent AVANT[®]

R_xOnly



Svenska
Suomi
Dansk
Norsk
English

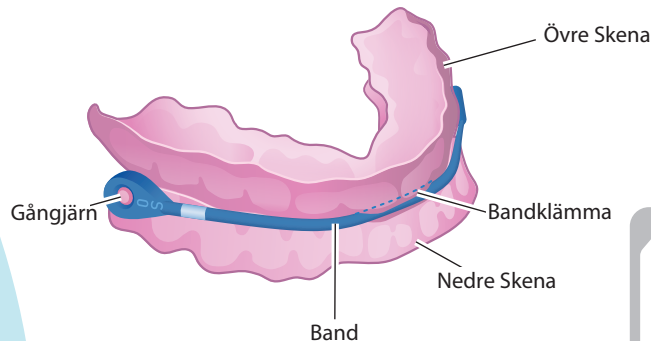
 **SomnoMed[®]**

Tack för att du valt SomnoDent Avant

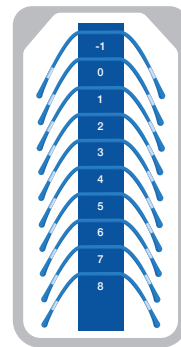
Dessa anvisningar ger dig viktig information om korrekt användning och skötsel av SomnoDent Avant (nedan kallad "skenan").



Viktigt: Läs igenom hela den här guiden noggrant innan du använder skenan. Kontakta din tandläkare för sömnrelaterade problem om du har några frågor.



Förvaringsbehållare



Bandpaket

*Paketstorlek kan variera

Indikationer för användning

SomnoDent Avant är en patientmatchad mandibelframskjutande skena (MAD), tillgänglig på recept och avsedd för behandling av patienter som är 18 år eller äldre med:

- » Mild till måttlig obstruktiv sömnapné (OSA)
- » Svår obstruktiv sömnapné vid misslyckande med kontinuerlig positiv luftvägstryckbehandling (CPAP), bristande följsamhet eller vägran
- » Snarkning

Kontraindikationer

Dessa skenor är kontraindicerade för patienter som:

- » har central sömnapné
- » har allvarliga andningsstörningar
- » har temporomandibulär dysfunktion (TMD)
- » har lösa tänder
- » har avancerad tandlossning
- » är under 18 år

Försiktighetsåtgärder

Tandläkare bör ta hänsyn till patientens sjukdomshistoria, inklusive astma, andningsstörningar eller andra relevanta hälsoproblem och hänvisa patienten till lämplig vårdgivare innan de förskriver produkten.

Varningar

Användning av dessa skenor kan orsaka:

- » Tandrörelser och förändringar i ocklusion
- » Smärta eller ömhet i den temporomandibulära leden (TMJ)
- » Obstruktion vid andning via munnen
- » Överdriven salivation
- » Ömhet i tandköttet eller i tänderna

Före första användning

Före första användningen ska du rengöra skenan noggrant genom att följa rengöringsanvisningarna i den här bruksanvisningen.

Möjliga bieffekter

Du kan uppleva vissa tillfälliga bieffekter, t.ex. ömma käkleder, ökad salivering, muntorrhet, ömma tänder, irritation av mjukvävnaden i munnen och/eller en liten förändring av bettet.

Dessa möjliga bieffekter ska minska inom en timme efter att du har avlägsnat skenan. Om någon av dessa bieffekter fortsätter ska du kontakta din tandläkare för sömnrelaterade problem och regelbundet komma in för uppföljning.

Förändringar i bettet eller käkstyvhet och smärta när SomnoDent Avant tas bort kan lindras med övningar för att spänna käken. Du kan underlätta dessa övningar genom att använda SomMorning Repositioner eller tugga tuggummi när du tar bort skenan. SomMorning Repositioner säljs separat. Kontakta din tandläkare för sömnrelaterade problem för mer information.

Användning av din SomnoDent Avant

Viktigt

- » Håll din skena borta från husdjur och små barn
- » Följ alltid underhållsinstruktionerna för rengöring och skötsel av skenan
- » Du kan till en början känna en mild lukt eller smak av plast. Detta försvinner efter en tids användning
- » Om någon komponent i skenan är skadad eller trasig ska du sluta använda produkten för att undvika skador såsom kvävningar eller rivsår
- » Om bandet är böjt eller deformerat ska det tas bort och bytas ut innan skenan används igen

Anpassa din skena

Kontrollera att bandet sitter fast på den övre och undre skenan innan du använder skenan. Se avsnittet "Montera bandet på din skena" för att lära dig hur du fäster bandet korrekt.

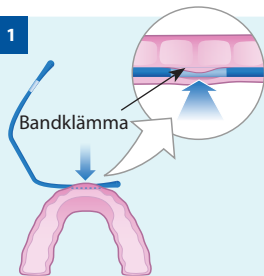
1. Håll ihop den övre och undre skenan och fäst försiktigt den undre skenan på den nedre tandraden.
2. Tryck ner skenan med pekfingrarna på båda sidor för att säkerställa att passformen är säker och bekväm.
3. När den undre skenan sitter ordentligt på plats, biter du ihop på den övre skenan för att fästa den på den övre tandraden. Använd vid behov dina tummar på båda sidorna för att trycka fast den övre skenan på tänderna.

Ta ut skenan

1. Lossa först den undre skenan från tänderna. Använd tummarna på båda sidor för att trycka upp skenan.
2. Tryck försiktigt ned den övre skenan med hjälp av både pekfingrar och tummar. Ta bort hela skenan från munnen i en rörelse.

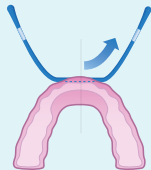
Montera bandet på din skena

STEG 1



- (a) Leta upp den vita sektionen vid änden av bandet. Denna del är något tunnare för att den ska passa in i bandets fäste.
- (b) Tryck den vita sektionen mot bandets fäste placerad på den övre skenan som visas på bilden.

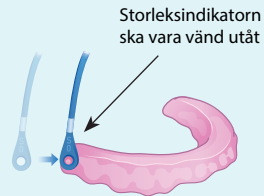
STEG 2



Tryck fast bandet på bandklämma tills dess mittpunkt är inne i klämman.

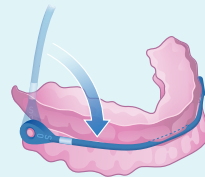
TIPS! Använd en mjuk tandborste för att rensa bort orenheter på bandet, bandklämma eller gångjärnet före montering.

STEG 3



- (a) Sätt fast bandet genom att hålla i upprätt läge med storleksindikatorn vänd utåt.
- (b) Håll den nedre skenan horisontell. Använd tummen för att trycka in det högra bandhålet på det högra fästet på den nedre skenan.
- (c) Håll bandet vertikalt och nedre skenan horisontell. Upprepa denna process för att fästa den vänstra delen av bandet till det vänstra fästet.

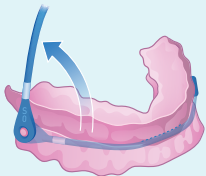
STEG 4



Sätt ihop den övre och nedre skenan för att låsa bandet i fästena.

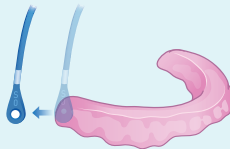
Ta bort bandet från skenan

STEG 1



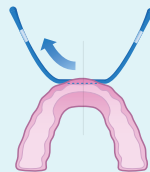
- (a) Ta ut din SomnoDent Avant ur munnen.
- (b) För att ta bort bandet, lyft upp den övre skenan från den nedre skenan tills bandet är i upprätt läge.

STEG 2



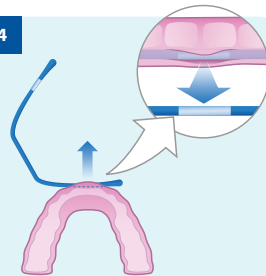
- (a) Håll bandet upprätt och den nedre skenan horisontell. Dra av den högra delen av bandet från det högra fästet.
- (b) Upprepa för det vänstra fästet.

STEG 3



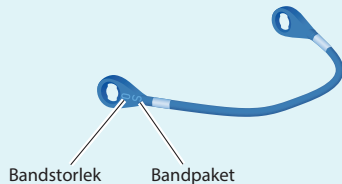
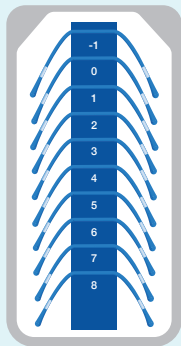
Dra bandet genom bandklämman tills änden av bandet nås.

STEG 4



Dra ut bandet ur bandklämman.

Bandpaket



Tillgängliga bandpaket

Bandpaket [#]	S, M, L
Bandstorlek	-1, 0*, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8

([#]) – Varje leverans levereras med ett bandpaket

(*) – Standard startband

Bandpaketet som levereras med din skena är det som bäst passar din käkstorlek. Tabellen ovan visar de olika bandpaketen som finns tillgängliga och bandstorlekarna som ingår i varje paket. Symbolen * indikerar startbandets storlek som initialt sitter på din skena. Startbandets storlek ställer in startpositionen som har bestämts av din tandläkare.

Justering av SomnoDent Avant



Minskande bandstorlek



Ökande bandstorlek

Din skena levereras med ett bandpaket som innehåller 10 band i olika storlek. Varje ökning av bandstorlek förlänger skenans mandibulära framskjutning med 1 mm. Varje minskning av bandstorleken minskar skenans mandibulära framskjutning med 1 mm.

Viktig:

- » Din tandläkare kommer att besluta om vilket band som lämpar sig bäst för din behandling.
- » SomnoDent Avantbanden kommer att konturera till den unika formen på din skena under de första två veckorna. Under denna tid kan det förekomma små förändringar i skenans underkäksframskjutning. Detta är normalt för ett nytt band och fortsätter inte efter att bandet har formats efter din skena.

Rengöring

Rengör skenan omedelbart efter varje användning.

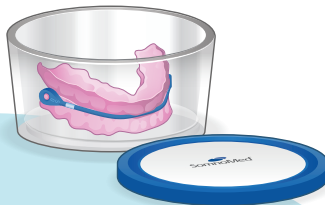
1. Skölj i kallt eller ljummet vatten med en temperatur på högst 45 °C/113 °F.
2. Rengör med en mjuk tandborste och mild flytande tvål.
3. Skölj väl i kallt eller ljummet vatten.

SomnoMed rekommenderar att du använder SomTabs, rengöringstabletter som är speciellt framtagna för att rengöra orala skenor. SomTabs rengör svåråtkomliga områden för att effektivt eliminera lukter.

TIPS! Du kan behöva ta bort SomnoDent Avant bandet för att enklare komma åt alla ytor vid rengöring.

Försiktighet

- » Använd aldrig varmt eller kokande vatten på din skena
- » Använd inte tandkräm eftersom det innehåller slipmedel som kan skada skenan.
- » Använd inte munvatten för att rengöra din skena
- » Använd inte ultraljudsrengöring.
- » Använd inte organiska lösningsmedel som etanol, aceton, o.s.v.
- » Utsätt inte skenans band för rengöringsmedel i mer än 30 minuter varje vecka



Förvaring

Använd den medföljande förvaringsbehållaren utan lock för att förvara skenan. Se till att förvaringsbehållaren är ren och torr. Förvara din skena borta från direkt solljus.

Viktigt: Förvara inte bandet i vatten eller annan vätska.

Upprätthålla utseendet på din skena

Minska risken för missfärgning genom att alltid borsta tänderna ordentligt före användning. Rök inte och drick inte kaffe, te, cola eller vin när du använder skenan.

Amalgamfyllningar eller användning av Pyralvex® (en lösning för sår i munnen och irritation av proteser) kan med tiden ge missfärgning på din skena.

Missfärgning av materialet påverkar inte skenans prestanda eller livslängd negativt.

®Pyralvex är ett varumärke som tillhör Meda AB, Sverige.

Resor

Skydda skenan när du reser genom att använda den medföljande förvaringsbehållaren. Se till att skenan är helt ren och torr innan du förvarar den.

Viktigt: Res inte med skenan i vatten eller någon annan vätska.

Regelbunden inspektion

Inspektera regelbundet skenan för att se om den har skadats, till exempel om den har fått sprickor. Om skenan är skadad eller trasig får den inte längre användas. På så sätt undviker du skador såsom kvävning eller rivsår.

Om skenan är skadad ska du omedelbart kontakta din tandläkare för sömnrelaterade problem. Hen kommer att se till att din skena repareras av en auktoriserad SomnoMedmottagning.

Garanti

Under den garantiperiod för materialfel som gäller i slutkonsumentens land ska SomnoMed åta sig ansvaret för garantin för materialfel (men inte för skador på den avtalsenliga varan som slutkonsumenten har orsakat).

Garantin täcker inte skador från felaktig användning, missbruk, skador från husdjur som tuggat på skenan, exponering av för hög värme, exponering för kaustiska rengöringsmedel eller i fall då tandarbete genomförs efter skenan beställts.

Återlämning av skenan

Garantireparationer kan endast utföras av en auktoriserad SomnoMedmottagning. Du måste returnera skenan via din tandläkare för sömnrelaterade problem. Lämna inte tillbaka din enhet direkt till SomnoMed.

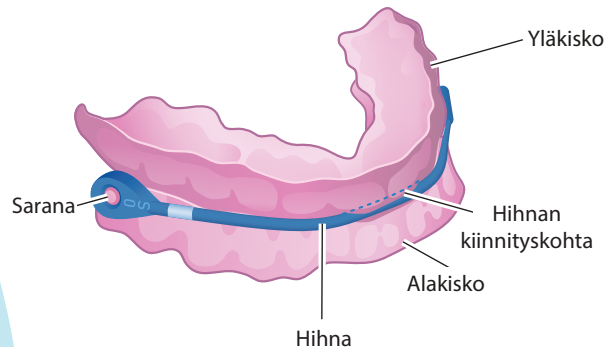
Inkludera inte tillbehör med din retur. Nya tillbehör kommer inte att utfärdas med reparationer av skenan.

Kiitos, että valitsit SomnoDent Avant

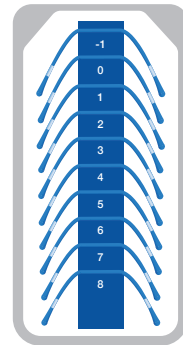
Näissä ohjeissa on tärkeää tietoa SomnoDent Avantin (jäljempänä "kisko") oikeasta käytöstä ja ylläpidosta.



Tärkeää: Lue tämä opas kokonaisuudessaan huolellisesti ennen kiskon käyttöä. Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteyttä hammaslääkäriin.



Säilytyskotelo



Hihnasarja

* Hihnasarja voi vaihdella.

Käyttöohjeet

SomnoDent Avant on potilaskohtainen uniapneakisko, joka on saatavilla vain lääkärin määräyksestä. Se on tarkoitettu 18 vuotta täyttäneiden ja sitä vanhempien potilaiden hoitoon, joilla on:

- » lievä tai keskivaikea obstruktiivinen uniapnea (OSA)
- » vaikea obstruktiivinen uniapnea, ja hoito ylipainehengityslaitteella (CPAP) ei jostain syystä onnistu
- » tai kuorsausta

Vasta-aiheet

Seuraavat syyt ja tekijät ovat vasta-aiheita näiden kiskojen käytölle:

- » sentraalinen uniapnea
- » vakavat hengitysvaikeudet
- » leukanivelen toimintahäiriö (TMD)
- » löystyneet hampaat
- » pitkälle edennyt parodontiitti
- » alle 18 vuoden ikä.

Varotoimenpiteet

Hammaslääkäreiden tulee ottaa huomioon potilaan sairaushistoria, esimerkiksi astma, hengitys- tai hengityselinsairaudet tai muut oleelliset terveysongelmat. Potilas tulee ohjata asianmukaiselle terveydenhuollon tarjoajalle ennen kiskon määräämistä.

Varoitukset

Näiden kiskojen käyttö voi aiheuttaa:

- » hampaiden liikkumista ja purentamuutoksia
- » kipua tai arkuutta leukanivelessä (TMJ)
- » suun kautta tapahtuvan hengityksen estymistä
- » lisääntynyttä syljeneritystä
- » ikenien tai hampaiden arkuutta.

Ennen ensimmäistä käyttöä

Puhdista kisko perusteellisesti ennen ensimmäistä käyttökertaa noudattamalla tämän käyttöoppaan puhdistusohjeita.

Mahdolliset haittavaikutukset

Tilapäisiä haittavaikutuksia voivat olla esimerkiksi leukaniveltien kipeytyminen, lisääntynyt syljeneritys, suun kuivuus, hampaiden arkuus, suun pehmytkudosten ärtyminen ja lievät purentamuutokset.

Näiden mahdollisten haittavaikutusten pitäisi hävitä tunnin kuluessa kiskon poistamisesta. Jos jokin haittavaikutuksista jatkuu, ota yhteyttä hammaslääkäriin ja jatka tarvittaessa säännöllisiä hammastarkistuksia kiskohoidon ajan.

Purentaan tai leuan jäykkyyden muutoksia sekä kipua SomnoDent Avantin poistamisen yhteydessä voidaan lievittää purentaharjoituksilla. Käytä näiden harjoitusten tukena SomMorning Repositioner -palautuskiskoa tai pureskele purukumia. SomMorning Repositioner on saatavilla erikseen. Kysy lisätietoja hammaslääkäriltä.

SomnoDent Avantin käyttö

Tärkeää:

- » Pidä kiskosi lemmikkien ja pienten lasten ulottumattomissa.
- » Noudata aina kiskon puhdistusta ja ylläpitoa koskevia ohjeita.
- » Aluksi saattaa tuntua lievää muovin hajua tai makua. Se häviää käytön myötä.
- » Jos jokin kiskon osa on vaurioitunut tai rikkoutunut, keskeytä käyttö tukehtumisen, haavojen tai muun loukkaantumisen estämiseksi.
- » Jos hihna rypistyy tai sen muoto muuttuu, korvaa se uudella hihnalla ennen kuin käytät kiskoa uudelleen.

Kiskon sovittaminen

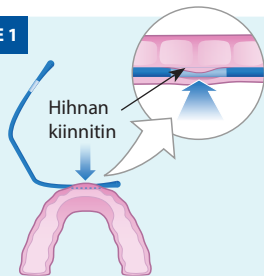
Tarkista, että hihna on kiinnitetty kunnolla ylä- ja alakiskoon ennen kiskon asentamista. Lue kohdasta "Hihnan kiinnittäminen kiskoon" tarkemmat ohjeet hihnan kiinnittämiseen.

1. Pidä ylä- ja alakiskoja toisiaan vasten ja laske alakisko varovasti alahampaita vasten.
2. Paina alakiskoa molemmilta puolilta etusormilla, jotta se asettuu tiiviisti ja tuntuu sopivalta.
3. Kun alakisko on tiiviisti paikallaan, pure hampaita yläkiskoa vasten, jolloin se asettuu tiiviisti ylähampaisiin. Työnnä tarvittaessa peukaloilla molemmilta puolilta yläkiskoa hampaitasi vasten.

Kiskon poistaminen

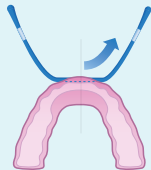
1. Irrota ensin alakisko hampaista. Työnnä molemmilta puolilta peukaloilla alakiskoa ylemmäs.
2. Vedä varovasti yläkiskoa alaspäin sekä etusormilla että peukaloilla. Poista koko kisko suustasi yhdellä liikkeellä.

VAIHE 1



- (a) Paikanna valkoinen kohta hihnan päästä. Se on hieman muuta hihnaa ohuempi, jotta sen voi kiinnittää hihnan kiinnittimeen.
- (b) Paina hihnan valkoinen kohta hihnan kiinnittimeen, joka on yläkiskossa kuvassa näkyvässä kohdassa.

VAIHE 2



Liu'uta hihnaa kiinnittimen läpi, kunnes sen keskikohta on kiinnittimen sisällä.

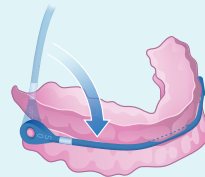
Vinkki! Pehmeällä hammasharjalla voit poistaa esteet hihnan, hihnan kiinnittimen tai saranan tieltä ennen asentamista.

VAIHE 3



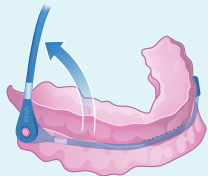
- (a) Yhdistä hihna pitämällä sitä kohtisuoraan ylöspäin niin, että kokomerkinä näkyy ulospäin.
- (b) Pidä alakiskoa vaakatasossa. Paina peukalolla oikeanpuoleisen hihnan aukkoa alakiskon oikeanpuoleiseen saranaan.
- (c) Muista pitää hihna pystyasennossa ja alakisko vaakasuorassa. Toista sama prosessi vasemmalla puolella.

VAIHE 4



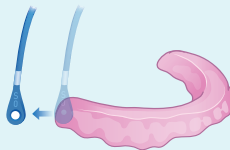
Paina ylä- ja alakiskot toisiaan vasten, jolloin hihna lukittuu saranoihin.

VAIHE 1



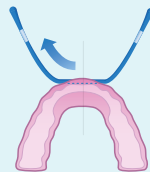
- (a) Poista SomnoDent Avant suustasi.
- (b) Nosta yläkiskoa pois alakiskosta, kunnes hihna osoittaa ylöspäin.

VAIHE 2



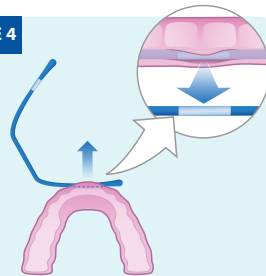
- (a) Pidä hihnaa ylöspäin ja alakiskoa vaakatasossa. Vedä oikean hihnan aukkoa ulos oikeanpuoleisesta saranasta.
- (b) Toista nämä vaiheet vasemmanpuoleisessa saranassa.

VAIHE 3

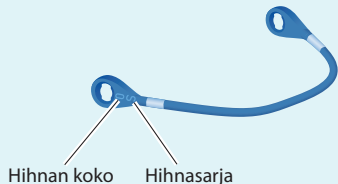
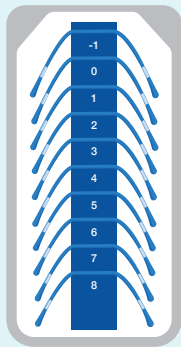


Liu'uta hihnaa kiinnittimen läpi, kunnes hihnan pää tulee vastaan.

VAIHE 4



Vedä hihna ulos kiinnittimestä.



Saatavilla olevat hihnasarjat

Hihnasarjat [#]	S, M, L
Hihnakoot	-1, 0*, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8

([#]) – Jokainen kisko sisältää yhden hihnasarjan

(*) – Aloitushihna

Kiskosi mukana toimitetaan leukasi kokoon parhaiten soveltuva hihnasarja. Yllä olevasta taulukosta näet kaikki saatavilla olevat hihnasarjat ja niiden mukana tulevat hihnakoot. Merkki * osoittaa kiskoosi valmiiksi kiinnitetyn aloitushihnan koon. Hihnan aloituskoko määrittelee aloitusaseman, jonka hammaslääkärisi on mitannut hoidon aloitukselle.



Hihnan koon pienentäminen



Hihnan koon suurentaminen

Kiskon mukana toimitetaan hihnasarja, joka sisältää 10 erikokoista hihnaa. Jokainen kiskon suurempi hihnakoko lisää alaleuan eteenpäin vientiä 1 mm:llä. Jokainen kiskon pienempi hihnakoko vähentää alaleuan eteenpäin vientiä 1 mm:llä.

Tärkeää:

- » Hammaslääkärisi määrittelee hoitoon sopivan hihnan koon.
- » SomnoDent Avant -hihna muotoutuu kiskosi yksilölliseen muotoon ensimmäisen ja toisen käyttöviikon aikana. Tänä aikana saattaa tapahtua pieniä muutoksia kiskon alaleuan eteenpäin viennissä. Tämä on normaalia uudelle hihnalle eikä jatku hihnan muotouduttua kiskoosi.

Puhdistaminen

Puhdista kisko välittömästi jokaisen käytön jälkeen.

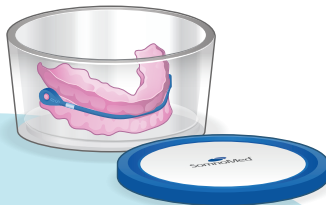
1. Huuhtelee se kylmällä tai haalealla vedellä, jonka lämpötila on enintään 45°C/113°F.
2. Käytä puhdistukseen pehmeää hammasharjaa ja mietoa nestesaippuaa.
3. Huuhtelee kisko hyvin kylmällä tai haalealla vedellä.

SomnoMed suosittelee käyttämään SomTabs-puhdistustabletteja, jotka on suunniteltu erityisesti suun kautta käytettävien kiskojen puhdistukseen. SomTabs puhdistaa vaikeasti saavutettavat alueet ja poistaa hajut tehokkaasti.

VINKKI! Pääset paremmin käsiksi kaikkiin alueisiin puhdistuksen aikana, kun poistat SomnoDent Avant -hihnan.

Varoitus

- » Älä koskaan käytä kuumaa tai kiehuvaa vettä kiskon puhdistukseen.
- » Älä käytä hammastahnaa, sillä se sisältää hankaavia aineita, jotka voivat vahingoittaa kisko.
- » Älä käytä suuvettä kiskon puhdistamiseen.
- » Älä käytä ultraäänipuhdistusta.
- » Älä käytä orgaanisia liuottimia, kuten etanolia tai asetoni.
- » Älä altista hihnaa hammasproteesien puhdistusaineille yli 30 minuuttia viikossa.



Säilytys

Säilytä kisko mukana toimitetussa säilytyskotelossa, kansi avoinna. Varmista, että säilytyskotelo on puhdas ja kuiva. Säilytä kisko suojassa suoralta auringonvalolta.

Tärkeää: Älä säilytä hihnaa vedessä tai muussa nesteessä.

Kiskon ulkonäön ylläpitäminen

Jotta kiskon väri ei muuttuisi, harjaa aina hampaat ennen käyttöä. Älä tupakoi äläkä juo kahvia, teetä, kolajuomia tai viiniä kiskon ollessa paikallaan.

Amalgaamipaikat tai Pyralvex® (käytetään suun haavaumien ja hammassäryn hoitoon) voivat muuttaa kiskon väriä ajan mittaan. Materiaalin värjäytyminen ei vaikuta haitallisesti kiskon suorituskykyyn tai käyttöikänsä.

*Pyralvex on ruotsalaisen Meda AB:n tavaramerkki ja tuotemerkki.

Matkustaminen

Suojaa kisko pakkaamalla se säilytyskoteloon kuljetuksen ajaksi. Varmista, että kisko on täysin puhdas ja kuiva ennen säilytystä.

Tärkeää: Älä säilytä matkan aikana kiskoa vedessä tai muussa nesteessä.

Säännöllinen tarkastus

Tarkasta kisko säännöllisesti vaurioiden, kuten halkeamien, varalta. Jos kisko on vahingoittunut tai rikkoutunut, sitä ei saa enää käyttää. Näin vältetään loukkaantumiset, kuten tukehtuminen tai haavat.

Jos kisko on vaurioitunut, ota välittömästi yhteyttä hammaslääkäriin. Hän järjestää kiskon korjauksen valtuutetussa SomnoMedin hammaslaboratoriossa.

Takuu

Loppukuluttajan maassa sovellettavana materiaalivirheiden takuuajana, SomnoMed ottaa vastuun materiaalivirheistä, (mutta ei loppukuluttajan kiskolle aiheutuneista vahingoista

Takuu ei kata vaurioita, jotka johtuvat väärinkäytöstä, kaltoinkohtelusta, lemmikkieläinten pureskelusta, altistumisesta liialliselle kuumuudelle, altistumisesta syövyttävillä puhdistusaineille tai jos hammashoitoa on suoritettu tilauksen tekemisen jälkeen.

Kiskon palauttaminen

Takuukorjaukset voidaan tehdä vain valtuutetussa SomnoMedin hammaslaboratoriossa. Kisko on palautettava hammaslääkärin kautta. Älä palauta kiskoa suoraan SomnoMedille.

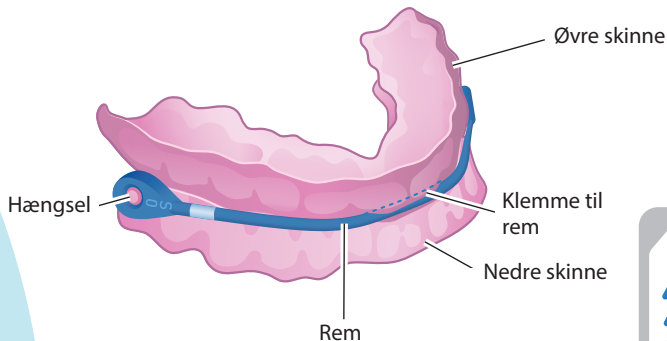
Älä toimita palautuksen mukana lisävarusteita. Uusia lisävarusteita ei toimiteta korjauksen jälkeen.

Tak fordi du valgte SomnoDent Avant

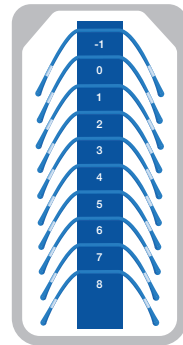
Denne brugsanvisning indeholder vigtige oplysninger om korrekt brug og pleje af din SomnoDent Avant (i det følgende benævnt "enhed").



Vigtigt: Læs hele denne brugsanvisning omhyggeligt, før du bruger enheden. Kontakt din tandlæge, hvis du har spørgsmål.



Opbevaringsbeholder



Remsæt

*Remstørrelse kan variere

Indikationer for brug

SomnoDent Avant er en patienttilpasset antiapnøskinne også kaldet (MAD), der er beregnet til behandling af patienter 18 år eller ældre med:

- » Mild til moderat obstruktiv søvnapnø (OSA)
- » Svær obstruktiv søvnapnø i tilfælde af mislykket behandling eller ønske om ikke være i behandling med continuous positive airway pressure (CPAP)
- » Snorken

Kontraindikationer

Disse enheder er kontraindiceret til patienter, der:

- » lider af central søvnapnø
- » lider af alvorlige åndedrætsforstyrrelser
- » har temporomandibulær dysfunktion (TMD)
- » har løse tænder
- » lider af fremskreden parodontose
- » er under 18 år

Forholdsregler

Tandlæger skal tage patientens sygehistorie i betragtning, herunder historik med astma, åndedræts- eller respiratoriske lidelser eller andre relevante helbredsproblemer, og henvise patienten til den relevante sundhedsperson, før de ordinerer enheden.

Advarsler

Brug af disse enheder kan forårsage:

- » tandbevægelse og ændringer af sammenbid
- » smerter eller ømhed i (TMJ)
- » obstruktion af oral vejtrækning
- » overdreven spytdannelse
- » ømhed i tandkødet eller i tænderne

Før brug for første gang

Før brug for første gang skal du rengøre enheden grundigt ved at følge rengøringsvejledningen i denne vejledning.

Mulige bivirkninger

Du kan opleve nogle midlertidige bivirkninger såsom ømme kæbeled, forøget spytdannelse, mundtørhed, ømme tænder, irritation af blødt væv i munden og/mindre ændringer af dit sammenbid.

Disse mulige bivirkninger bør aftage inden for en time efter, at du har fjernet enheden. Hvis nogen af disse bivirkninger fortsætter, skal du kontakte din tandlæge og regelmæssigt gå til tandlægekontrol.

Ændringer i bid eller kæbestivhed og smerter ved fjernelse af SomnoDent Avant kan afhjælpes med bideøvelser. Til at hjælpe med disse øvelser kan du bruge en SomMorning Repositioner eller tygge tyggegummi, når du fjerner enheden. SomMorning Repositioner leveres separat. Kontakt en tandlæge, der er uddannet inden for søvnbehandling, for at få flere oplysninger.

Brug af SomnoDent Avant

Vigtigt

- » Hold enheden udenfor kæledyrs og små børns rækkevidde
- » Følg altid vedligeholdelsesinstruktionerne ved rengøring og pleje af din enhed
- » I begyndelsen kan du opleve en let lugt eller smag af plastik. Dette forsvinder ved brug.
- » Hvis nogen af enhedens komponenter er beskadigede eller ødelagte, skal du stoppe brugen af enheden for at undgå kvæstelser såsom kvælning eller snitsår.
- » Hvis remmen er foldet eller deformeret, skal den kasseres og udskiftes inden yderligere brug af enheden

Tilpasning af enheden

Kontroller, at remmen er korrekt fastgjort til den øvre og nedre skinne, før du tilpasser enheden. Se afsnittet "Fastgørelse af remmen på din enhed" for at få mere at vide om, hvordan du fastgør remmen korrekt.

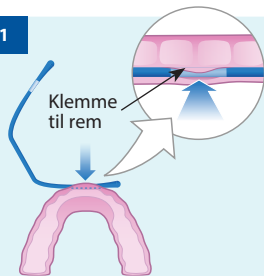
1. Klem den øvre og nedre skinne sammen, og fastgør forsigtigt den nedre plade på den nedre tandrække.
2. Tryk ned på begge sider af skinnen med dine pegefingre for at sikre, at pasformen er sikker og komfortabel.
3. Når den nedre skinne er sat sikkert på plads, skal du bide ned i den øvre skinne for at fastgøre den til din øvre tandrække. Brug om nødvendigt tommelfingrene på begge sider til at skubbe den øvre skinne på dine tænder.

Fjernelse af enheden

1. Frigør først den nedre skinne fra tænderne. Brug tommelfingrene på begge sider til at skubbe skinnen opad.
2. Træk forsigtigt den øvre skinne nedad ved hjælp af dine pegefingre og tommelfingre. Fjern hele enheden fra munden i én bevægelse.

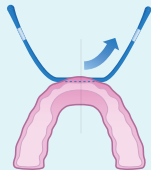
Fastgørelse af remmen på din enhed

TRIN 1



- (a) Find den hvide ende for enden af remmen. Denne sektion er lidt tyndere, så den kan passe ind i remklemmen.
- (b) Tryk denne hvide sektion ind i remklemmen på den øverste skinne som vist ovenfor.

TRIN 2



Skub remmen gennem remclipsen, indtil dens midte er inde i clipsen.

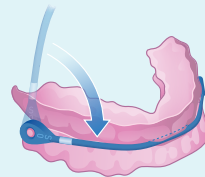
TIP! Brug en blød tandbørste til at rengøre enhver hindring på remmen, remklemmen eller hængslet før montering.

TRIN 3



- (a) Tilslut remmen ved at holde den i opretstående stilling med størrelsesindikatoren udad.
- (b) Hold den nederste skinne vandret. Brug din tommelfinger til at trykke det højre remhul på det højre hængsel på den nederste skinne.
- (c) Hold remmen lodret og den nederste skinne vandret. Gentag denne proces for at forbinde venstre remhul til venstre hængsel.

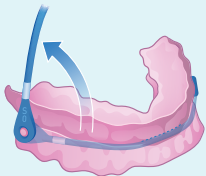
TRIN 4



Luk den øverste og nederste skinne sammen for at låse remmen på hængslerne.

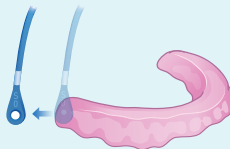
Fjernelse af rem fra enheden

TRIN 1



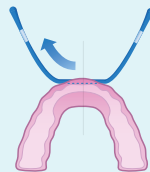
- (a) Fjern din SomnoDent Avant fra din mund.
- (b) For at fjerne remmen løftes den øverste skinne væk fra den nederste skinne, indtil remmen er i opretstående position.

TRIN 2



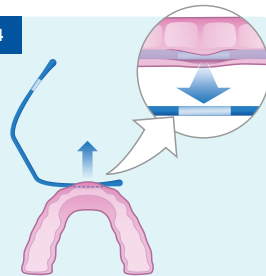
- (a) Hold remmen lodret og den nederste skinne vandret. Træk det højre remhul af det højre hængsel.
- (b) Gentag for venstre hængsel.

TRIN 3

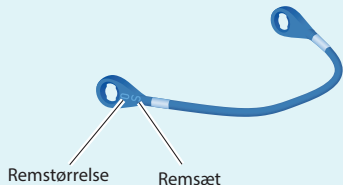
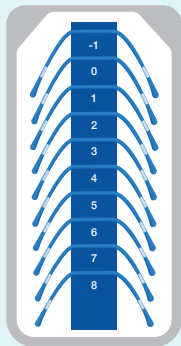


Skub remmen gennem klemme til rem, indtil enden af remmen nås.

TRIN 4



Træk remmen ud af klemme til rem.



Tilgængelige remstørrelse

Remstørrelse	S, M, L
Remstørrelse	-1, 0*, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8

(*) – Hver enhed inkluderer et remstørrelse

(*) – Standard startstørrelse

Remstørrelset, der leveres sammen med din enhed, er det, der passer bedst til din kæbestørrelse. Ovenstående tabel viser de forskellige tilgængelige remstørrelse og remstørrelserne inkluderet i hvert sæt. *-symbolet angiver den standard remstørrelse, der oprindeligt er fastgjort til din enhed. Standard remstørrelsen indstiller startpositionen, som er blevet bestemt af din tandplejepersonale.



Din enhed leveres med et remstørrelse, der indeholder 10 forskellige remstørrelser. Hver stigning i remstørrelsen forlænger enhedens mandibulære fremføring med 1 mm. Hvert fald i remstørrelse reducerer enhedens mandibulære fremføring med 1 mm.

Vigtig:

- » Din tandlæge vil ordinere den remstørrelse, der passer til din behandling.
- » SomnoDent Avant-remmen vil konturere efter din enheds unikke form i løbet af den første uge eller to af brug. I løbet af denne tid kan der være små ændringer i enhedens underkæbefremføring. Dette er normalt for en ny rem og fortsætter ikke, efter at remmen har formet sig efter din enhed.

Rengøring

Rengør din enhed umiddelbart efter hver brug.

1. Skyl i koldt eller lunkent vand med en temperatur på højst 45 °C/113 °F.
2. Rengør med en blød tandbørste og mild flydende sæbe.
3. Skyl grundigt i koldt eller lunkent vand.

SomnoMed anbefaler at bruge SomTabs, som er rengørings-tabletter, der er specielt udviklet til at rengøre oralt udstyr. SomTabs renser svært tilgængelige områder for effektivt at fjerne lugt.

TIP! For lettere adgang til alle overflader under rengøringen skal du muligvis fjerne dit SomnoDent Avant-rem.

Advarsel

- » Brug aldrig varmt eller kogende vand på enheden
 - » Brug ikke tandpasta, da den indeholder slibemidler, der kan beskadige enheden
 - » Brug ikke mundskyl til at rengøre enheden
 - » Rengør ikke med ultralyd
 - » Brug ikke organiske opløsningsmidler såsom ethanol, acetone osv
- Udsæt ikke remmen for rengøringsmidler til tandproteser i mere end 30 minutter hver uge



Opbevaring

Opbevar enheden i den medfølgende opbevaringsbeholder uden låg. Sørg for, at opbevaringsbeholderen er ren og tør. Opbevar ikke enheden i direkte sollys.

Vigtigt: Opbevar ikke remmen i vand eller anden væske.

Vedligeholdelse af enhedens udseende

Børst altid tænderne grundigt inden brug for at reducere risikoen for misfarvning. Du må ikke ryge eller drikke kaffe, te, cola eller vin, mens enheden er sat på plads.

Amalgamfyldninger eller brug af Pyralvex® (en opløsning til behandling af sår i munden og irritation af proteser) kan med tiden medføre misfarvning af enheden.

Misfarvning af materialet vil ikke påvirke ydeevnen eller levetiden af enheden negativt.

®Pyralvex er et varemærke og mærke tilhørende Meda AB, Sverige.

Rejser

Beskyt din enhed, når du rejser, ved at bruge den medfølgende opbevaringsbeholder. Sørg for, at enheden er helt ren og tør, inden du opbevarer den.

Vigtigt: Du må ikke rejse med enheden opbevaret i vand eller anden væske.

Regelmæssig inspektion

Inspicer regelmæssigt din enhed for tegn på skader, herunder revner. Hvis enheden bliver beskadiget eller ødelagt, må du ikke længere anvende den. På den måde undgås personskader såsom kvælning eller snitsår.

Hvis enheden bliver beskadiget, skal du straks kontakte din tandlæge. De vil sørge for, at din enhed bliver repareret på et autoriseret SomnoMed-værksted.

Garanti

I garantiperioden for materielle defekter, der gælder i slutbrugerens land, overtager SomnoMed ansvaret for garantien for materielle defekter (men ikke for skader, som slutbrugeren har forvoldt).

Garantien dækker ikke skader som skyldes forkert brug, misbrug, skader forårsaget af kæledyr, udsættelse for overdreven varme, udsættelse for ætsende rengøringsmidler, eller hvis der er udført tandbehandling efter bestillingen.

Returnering af enheden

Reparationer under garantien kan kun udføres af et autoriseret SomnoMed-værksted. Du skal returnere enheden via din tandlæge. Returner ikke enheden direkte til SomnoMed.

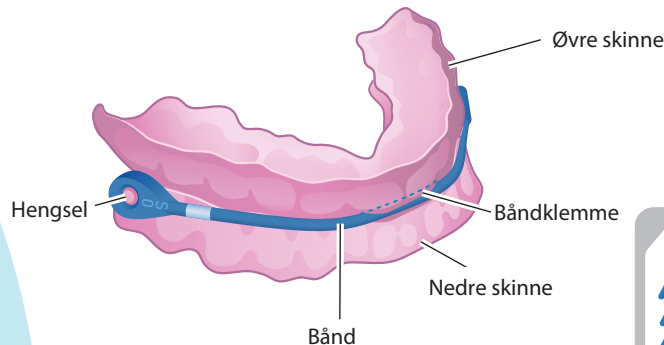
Medtag ikke tilbehør sammen med din returnering. Der udstedes ikke nyt tilbehør med reparationer af enheder.

Takk for at du valgte SomnoDent Avant

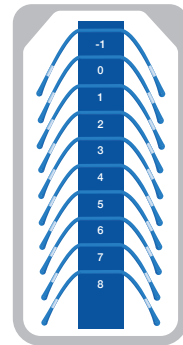
Disse instruksjonene gir deg viktig informasjon om riktig bruk og vedlikehold av SomnoDent Avant (heretter referert til som «skinnen»).



Viktig: Les hele denne veiledningen nøye før du bruker skinnen. Kontakt tannlege med ekspertise på søvn hvis du har spørsmål.



Beholder for lagring



Båndsett

*Settstørrelsen
kan variere

Indikasjoner for bruk

SomnoDent Avant er en pasienttilpasset søvnapneskinne (MAD), og beregnet for behandling av pasienter 18 år eller eldre med:

- » Mild til moderat obstruktiv søvnapné (OSA)
- » Alvorlig obstruktiv søvnapné ved svikt i kontinuerlig positivt luftveistrykk (CPAP) manglende etterlevelse eller nektelse av behandlingen
- » Snorking

Kontraindikasjoner

Disse søvnapnés Skinner er kontraindisert for pasienter som:

- » Har sentral søvnapné
- » Har alvorlige luftveislidelser
- » Har dysfunksjon i kjeveleddet (TMD)
- » Har løse tenner
- » Har komplisert periodontal sykdom
- » Er under 18 år

Forholdsregler

Tannleger bør vurdere pasientens medisinske historie, inkludert astma, puste- eller luftveissykdommer eller andre relevante helseproblemer, og henvise pasienten til riktig helsepersonell før skinnen forskrives.

Advarsler

Bruk av disse skinner kan forårsake:

- » Tannbevegelse og endringer i okklusjon
- » Smerte eller ømhet i kjeveleddet (TMJ)
- » Hindring av pusting med munnen
- » Overdreven spyttproduksjon
- » Gingival eller tannsårheter

Før førstegangsbruk

Før førstegangsbruk rengjøres skinnen grundig ved å følge rengjøringsinstruksjonene i denne håndboken.

Mulige bivirkninger

Du kan oppleve noen midlertidige bivirkninger som ømme kjeveledd, økt spyttproduksjon, munntørrrhet, ømme tenner, irritasjon av bløtvevet i munnen og/eller en liten endring i bitt.

Disse mulige bivirkningene vil vanligvis avta innen en time etter at du har fjernet skinnen. Hvis noen av disse bivirkningene fortsetter, tar du kontakt med tannlege med ekspertise på søvn og sørger for regelmessige søvnkontroller.

Endringer i bitt eller kjevestivhet og smerte ved fjerning av SomnoDent Avant kan lindres med biteøvelser. For å hjelpe til med disse øvelsene brukes SomnoMed Morning Repositioner eller tyggegummi ved fjerning av skinnen. SomMorning Repositioner leveres separat. Ta kontakt med tannlegen din for mer informasjon.

Bruk av SomnoDent Avant

Viktig

- » Hold søvnapnésskinnen unna kjæledyr og små barn
- » Følg alltid vedlikeholdsinstruksjonene for rengjøring og stell av skinnen
- » Du kan oppleve en mild lukt eller smak av plast i begynnelsen. Dette vil forsvinne med bruk
- » Hvis noen av enhetens komponenter blir skadet eller ødelagt, må bruken stoppes for å unngå skader som kvelning eller rifter
- » Hvis båndet er krøllet eller deformert, bør det kastes og erstattes før videre bruk av skinnen

Påsetting av skinnen

Kontroller at båndet er ordentlig festet til øvre- og nedre skinne før du setter in søvnapnésskinnen. Se avsnittet «Tilpasse båndet til skinnen din» for å lære hvordan du fester båndet riktig.

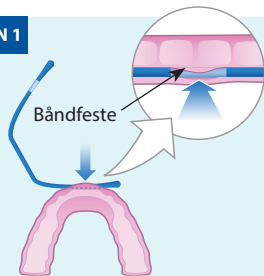
1. Hold den øvre- og nedre skinnen sammen og sett den nedre skinnen forsiktig på den nederste tannraden.
2. Trykk ned på skinnen med pekefingerne på begge sider for å sikre at passformen er sikker og komfortabel.
3. Når den nedre skinnen er sikkert på plass, biter du ned i den øvre skinnen for å feste den til den øverste raden med tenner. Bruk om nødvendig tomlene på begge sider for å skyve den øvre skinnen på tennene.

Fjerne skinnen

1. Koble fra den nedre skinnen fra tennene først. Bruk tomlene på begge sider for å skyve skinnen oppover.
2. Trekk den øvre skinnen forsiktig ned med både pekefinger og tomler. Fjern hele skinnen fra munnen i én bevegelse.

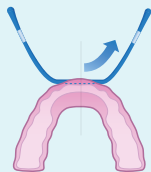
Tilpasse båndet til skinnen din

TRINN 1



- (a) Finn den hvite delen ved enden av båndet. Denne delen er litt tynnere for å få den til å passe inn i båndklemmen
- (b) Trykk denne hvite delen inn i båndklemmen plassert på den øvre platen som vist ovenfor.

TRINN 2



Skyv båndet gjennom båndklemmen til midten er inne i klemmen.

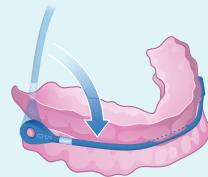
TIPS! Bruk en myk tannbørste for å fjerne enhver hindring på båndet, båndklemmen eller hengslet før montering.

TRINN 3



- (a) Koble til båndet ved å holde den i oppreist stilling med størrelsesindikatoren vendt utover.
- (b) Hold den nedre platen vannrett. Bruk tommelen til å trykke det høyre båndhullet på høyre hengsel på den nedre platen.
- (c) Hold båndet vertikal og nedre plate horisontal. Gjenta denne prosessen for å koble det venstre båndhullet til venstre hengsel.

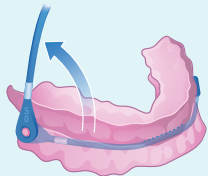
TRINN 4



Lukk øvre og nedre plate sammen for å låse båndet til hengslene.

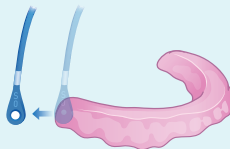
Fjerne båndet fra skinnen din

TRINN 1



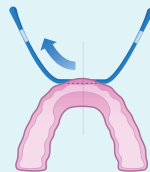
- (a) Fjern SomnoDent Avant fra munnen.
- (b) For å fjerne båndet, løft den øvre platen bort fra den nedre platen til båndet er i oppreist stilling.

TRINN 2



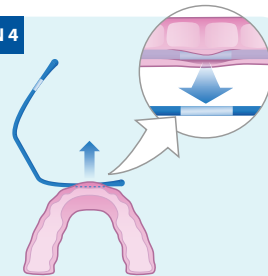
- (a) Hold båndet oppreist og den nedre platen vannrett. Trekk det høyre båndhullet av det høyre hengselet.
- (b) Gjenta for venstre hengsel.

TRINN 3

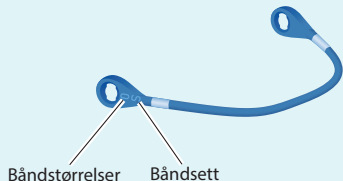
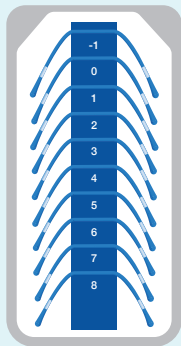


Skyv båndet gjennom båndklemmen til enden av båndet er nådd.

TRINN 4



Trekk båndet ut av båndklemmen.



Tilgjengelige båndsett

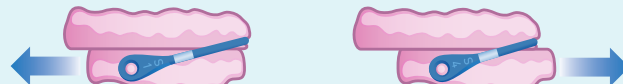
Båndsett #	S, M, L
Båndstørrelser	-1, 0*, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8

(*) – Hver enhet inkluderer ett båndsett

(*) – Standard båndstørrelser

Båndsettet som ble utstedt med skinnen din, er det som er bestemt for å passe kjevestørrelsen din best. Tabellen ovenfor viser de forskjellige båndsettene som er tilgjengelige og båndstørrelsene inkludert i hvert sett.

*-symbolet indikerer standardbåndstørrelsen som opprinnelig er festet til skinne. Standard båndstørrelse angir startposisjonen som er bestemt av din tannlege.



Redusere båndstørrelsen

Øke båndstørrelsen

Søvnapnésskinnen din leveres med et båndsett som inneholder 10 forskjellige båndstørrelser. Hver økning i båndstørrelsen utvider skinnens mandibulære fremføring med 1 mm. Hver reduksjon i båndstørrelsen reduserer skinnens mandibulære fremføring med 1 mm.

Viktig:

- » Tannlegen din vil foreskrive båndstørrelsen som er riktig for din behandling.
- » SomnoDent Avant-båndet vil tilpasse seg den unike formen til skinnen din i løpet av en uke eller to med bruk. I løpet av denne tiden kan det være små endringer i skinnens underkjevefremføring. Dette er normalt for et nytt bånd og fortsetter ikke etter at båndet har formet seg til skinnen.

Renhold

Rengjør skinnen din umiddelbart etter hver bruk.

1. Skyll i kaldt eller lunkent vann med en temperatur som ikke er høyere enn 45°C/113°F.
2. Rengjør med en myk tannbørste og mild flytende såpe.
3. Skyll godt i kaldt eller lunkent vann.

SomnoMed anbefaler å bruke SomTabs, rengjøringsstabletter som er spesielt utviklet for å rengjøre oralt utstyr. SomTabs rengjør vanskelig tilgjengelige områder for effektivt å fjerne lukt.

TIPS! For enklere tilgang til alle overflater under rengjøring, kan det hende du må fjerne SomnoDent Avant-båndet.

Forsiktighet

- » Bruk aldri varmt eller kokende vann på skinnen
- » Ikke bruk tannkrem siden de inneholder slipemidler som kan skade skinnen din
- » Ikke bruk munnvann til å rengjøre skinnen din
- » Ikke bruk ultralydrensjøring
- » Ikke bruk organiske løsemidler som etanol, aceton, osv.
- » Ikke utsett båndet for proteserens i mer enn 30 minutter hver uke



Lagring

Bruk oppbevaringsbeholderen som følger med for å oppbevare skinnen. Påse at oppbevaringsbeholderen er ren og tørr. Oppbevar skinnen din unna direkte sollys.

Viktig: Ikke oppbevar båndet i vann eller annen væske.

Opprettholde utseendet til skinnen din

For å redusere muligheten for misfarging bør du alltid pusse tennene grundig før bruk. Ikke røyk eller drikk kaffe, te, cola eller vin med skinnen innsatt.

Amalgamfyllinger eller bruk av Pyralvex® (en løsning for munnsår og irritasjon av proteser) kan forårsake misfarging av skinnen over tid. Misfarging av materialet vil ikke påvirke ytelsen eller levetiden til skinnen negativt.

®Pyralvex er et varemerke og merke for Meda AB, Sverige.

Reise

Beskytt skinnen din når du reiser ved å bruke den medfølgende oppbevaringsbeholderen. Sørg for at skinnen din er grundig rengjort og tørr før oppbevaring.

Viktig: Ikke reis med skinnen lagret i vann eller annen væske.

Regelmessig inspeksjon

Inspiser skinnen regelmessig for tegn på skade, inkludert sprekker. Hvis skinnen din er skadet eller ødelagt, må den ikke lenger brukes. Dette vil unngå skader som kvelning eller sår.

Hvis skinnen din er skadet, ta umiddelbart kontakt med tannlege med ekspertise på søvn. De vil sørge for at skinnen din blir reparert hos et autorisert SomnoMed-tannlaboratorium.

Garanti

I løpet av garantiperioden for materialfeil som gjelder i sluttbrukerens land, vil SomnoMed påta seg ansvaret for garantien for materialfeil (men ikke for skade på skinnen forårsaket av sluttbrukeren).

Garantien dekker ikke skader som skyldes feilbruk, misbruk, tygging av kjæledyr, eksponering for overdreven varme, eksponering for kaustiske rengjøringsmidler eller hvor tannarbeid utføres etter bestilling.

Returnere skinnen din

Garantireparasjonsarbeid kan kun utføres hos et autorisert SomnoMed-tannlaboratorium. Du må returnere skinnen gjennom en tannlege med ekspertise på søvn. Ikke returner skinnen din direkte til SomnoMed.

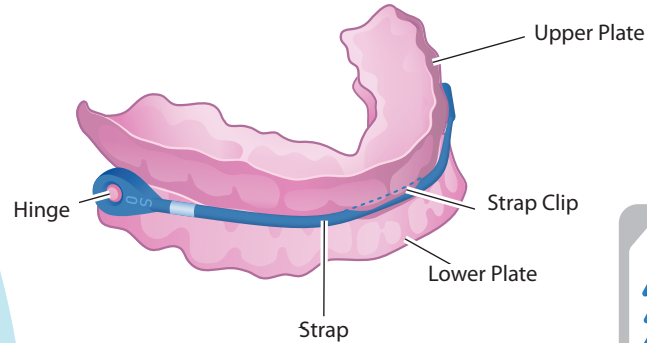
Ikke send med noe tilbehør med skinnen. Nytt tilbehør vil ikke bli utstedt ved reparasjoner.

Thank you for selecting SomnoDent Avant

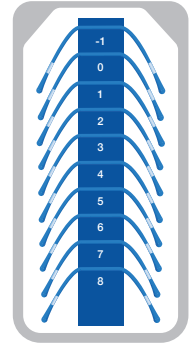
These instructions provide you with important information on the correct use and care of your SomnoDent Avant (hereafter referred to as “device”).



Important: Please read this entire guide carefully before using your device. Contact your dental sleep professional should you have any questions.



Storage Container



Strap Kit

*Kit size may vary

Indications for use

SomnoDent Avant is a patient-matched mandibular advancement device (MAD), available under medical prescription and intended for the treatment of patients 18 years of age or older with:

- » Mild to moderate obstructive sleep apnea (OSA)
- » Severe obstructive sleep apnea in the case of continuous positive airway pressure (CPAP) failure, non-compliance or refusal
- » Snoring

Contraindications

These devices are contraindicated for patients who:

- » Have central sleep apnea
- » Have severe respiratory disorders
- » Have temporomandibular joint dysfunction (TMD)
- » Have loose teeth
- » Have advanced periodontal disease
- » Are under 18 years of age

Precautions

Dentists should consider the medical history of the patient, including history of asthma, breathing, or respiratory disorders, or other relevant health problems, and refer the patient to the appropriate healthcare provider before prescribing the device.

Warnings

Use of these devices may cause:

- » Tooth movement and changes in occlusion
- » Temporomandibular joint (TMJ) pain or tenderness
- » Obstruction of oral breathing
- » Excessive salivation
- » Gingival or dental soreness

Before first use

Before first use, thoroughly clean your device by following the cleaning instructions in this manual.

Possible side effects

You may experience some temporary side effects such as sore jaw joints, increased salivation, dry mouth, sore teeth, irritation of the soft tissue in the mouth and/or a slight change in bite.

These possible side effects should diminish within an hour of removing your device. If any of these side effects continue, contact your dental sleep professional and maintain regular sleep dental check-ups.

Changes in bite or jaw stiffness and pain upon removal of your SomnoDent Avant may be alleviated with clenching exercises. To assist with these exercises, use a SomnoMed Morning Repositioner or chew gum upon removal of your device. The Morning Repositioner is supplied separately. Please contact your dental sleep professional for more information.

Using your SomnoDent Avant

Important

- » Keep your device away from pets and small children
- » Always follow maintenance instructions for cleaning and care of your device
- » You may initially experience a mild plastic smell or taste. This will disappear with use
- » If any device components are damaged or broken, halt use to avoid injuries such as choking or laceration
- » If the strap is creased or deformed, it should be discarded and replaced before further use of the device

Fitting your device

Check the strap is properly attached to the upper and lower plates before fitting your device. Please refer to the section “Fitting the strap to your device” to learn how to correctly attach the strap.

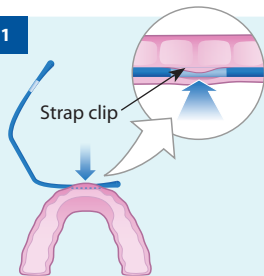
1. Hold the upper and lower plates together and gently mount the lower plate to your bottom row of teeth.
2. Press down on the plate with your index fingers on both sides to ensure the fit is secure and comfortable.
3. Once the lower plate is securely in place, bite down into the upper plate to secure it to your top row of teeth. If required, use your thumbs on both sides to push the upper plate onto your teeth.

Removing your device

1. Disengage the lower plate from the teeth first. Use your thumbs on both sides to push the plate upwards.
2. Gently pull the upper plate down using both index fingers and thumbs. Remove the entire device from your mouth in one motion.

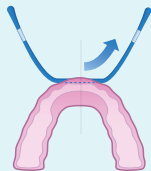
Fitting the strap to your device

STEP 1



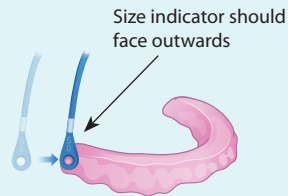
- (a) Locate the white section at the end of the strap. This section is slightly thinner to enable it to fit into the strap clip.
- (b) Press this white section into the strap clip located on the upper plate as shown above.

STEP 2



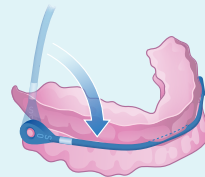
- Slide the strap through the strap clip until its centre is inside the clip.
- TIP!** Use a soft toothbrush to clear any obstruction on the strap, strap clip, or hinge prior to fitting.

STEP 3



- (a) Connect the strap by holding it in an upright position with the size indicator facing outwards.
- (b) Hold the lower plate horizontal. Use your thumb to press the right strap hole onto the right hinge on the lower plate.
- (c) Keep the strap vertical and lower plate horizontal. Repeat this process to connect the left strap hole to the left hinge.

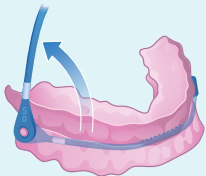
STEP 4



- Close the upper and lower plates together to lock the strap onto the hinges.

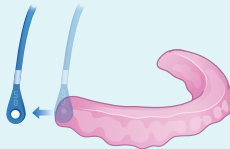
Removing the strap from your device

STEP 1



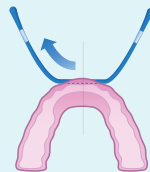
- (a) Remove your SomnoDent Avant from your mouth.
- (b) To remove the strap, lift the upper plate away from the lower plate until the strap is in an upright position.

STEP 2



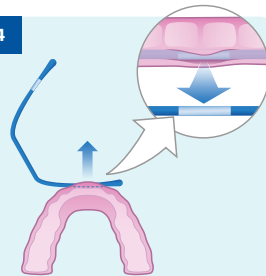
- (a) Keep the strap upright and the lower plate horizontal. Pull the right strap hole off the right hinge.
- (b) Repeat for the left hinge.

STEP 3



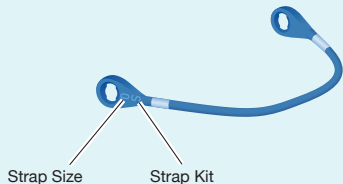
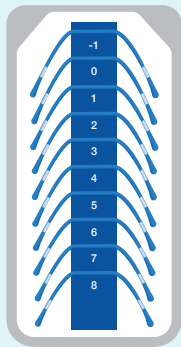
Slide the strap through the strap clip until the end of the strap is reached.

STEP 4



Pull the strap out of the strap clip.

Strap Kits



Available Strap Kits

Strap Kits [#]	S, M, L
Strap Sizes	-1, 0*, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8

([#]) – Each device includes one strap kit

(*) – Default starting strap

The strap kit issued with your device is the one determined to best suit your jaw size. The above table displays the various strap kits available and the strap sizes included in each kit. The * symbol indicates the default strap size that is initially attached to your device. The default strap size sets the starting position that has been determined by your dental sleep professional.

Adjusting your SomnoDent Avant



Decreasing Strap Size



Increasing Strap Size

Your device is supplied with a strap kit that contains 10 different strap sizes. Each increase in strap size extends the device's mandibular advancement by 1 mm. Each decrease in strap size reduces the device's mandibular advancement by 1 mm.

Important:

- » Your dental sleep professional will prescribe the strap size that is correct for your therapy.
- » The SomnoDent Avant strap will contour to the unique shape of your device during the first week or two of wear. During this time there may be slight changes in the device's mandibular advancement. This is normal for a new strap and does not continue after the strap has contoured to your device.

Cleaning

Clean your device immediately after each use.

1. Rinse in cold or lukewarm water with a temperature no greater than 45°C/113°F.
2. Clean with a soft toothbrush and mild liquid soap.
3. Rinse well in cold or lukewarm water.

SomnoMed recommends using SomTabs, cleaning tablets specially formulated to clean oral devices. SomTabs clean hard to reach areas to effectively eliminate odours.

TIP! For easier access to all surfaces while cleaning, you may need to remove your SomnoDent Avant strap.

Caution

- » Never use hot or boiling water on your device
- » Do not use toothpaste as it contains abrasives that may damage your device
- » Do not use mouthwash to clean your device
- » Do not use ultrasonic cleaning
- » Do not use organic solvents like ethanol, acetone, etc
- » Do not expose your strap to denture cleansers for more than 30 minutes each week

Storage

Use the storage container supplied with the lid off to store your device. Ensure the storage container is clean and dry. Store your device out of direct sunlight.

Important: Do not store your strap in water or other liquid.

Maintaining the appearance of your device

To reduce the possibility of discolouration, always brush your teeth thoroughly before use. Do not smoke or drink coffee, tea, colas or wine with your device in place.

Amalgam fillings or the use of Pyralvex® (a solution for mouth ulcers and denture irritation) may cause discolouration of your device over time.

Discolouration of the material will not adversely affect the performance or life of your device.

®Pyralvex is a trademark and brand of Meda AB, Sweden.



Travelling

Protect your device when travelling by using the supplied storage container. Ensure your device is thoroughly clean and dry before storing.

Important: Do not travel with your device stored in water or any other liquid.

Regular Inspection

Regularly inspect your device for signs of damage, including cracking. If your device is damaged or broken, it must no longer be used. This will avoid injuries, such as choking or laceration.

If your device is damaged, immediately contact your dental sleep professional. They will arrange for your device to be repaired by an authorised SomnoMed facility.

Warranty

During the warranty period for material defects applicable in the end consumer's country, SomnoMed shall assume responsibility for the warranty for material defects (but not for damage to the contractual merchandise by the end consumer).

The warranty does not cover damage from improper use, abuse, pet chewing, exposure to excessive heat, exposure to caustic cleaners, or where dental work is completed post order placement.

Returning your device

Warranty repair work can only be completed by an authorised SomnoMed facility. You must return your device through your dental sleep professional. Do not return your device directly to SomnoMed.

Do not include any accessories with your return. New accessories will not be issued with device repairs.



somnomed.com

**SomnoMed Philippines Inc.**

Levels 1–3, Allegro Center,
2284 Don Chino Roces Ave
Extension, Magallanes 1231 City
of Makati, Fourth District National
Capital Region (NCR), Philippines

SomnoMed Ltd.

Level 3, 20 Clarke Street
Crows Nest
NSW 2065 Australia

SomnoMed UK Limited

Compass Point Business Park,
Raleigh House,
14c Stocks Bridge Way, St Ives
PE27 5JL, United Kingdom

**SomnoMed AG**

Steinhauserstrasse 74
6300 Zug, Switzerland

**SomnoMed France SAS**

Les Espaces Mermoz
36 Impasse Louis Blériot
44150 Ancenis, France

SomnoMed Canada Inc.

221 Talbot Street West
Leamington
ON N8H 1N8, Canada

SomnoMed Inc.

6513 Windcrest Drive, Suite 100
Plano Texas 75024
United States of America

Visit somnomed.com
for worldwide locations.



Copyright © 2026 SomnoMed, All rights reserved.

SomnoMed, SomnoDent and Avant are trademarks and/or registered trademarks of SomnoMed Ltd.

70SVFIDANOEN1-1182C (2026-06-30)