

KÄYTTÖOHJEET

SomnoDent[®] FLEX
SomnoDent[®] CLASSIC

R_xOnly

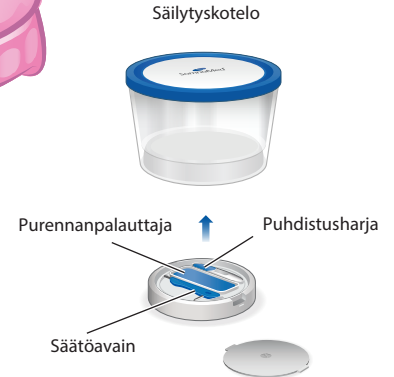
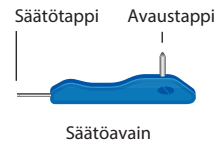
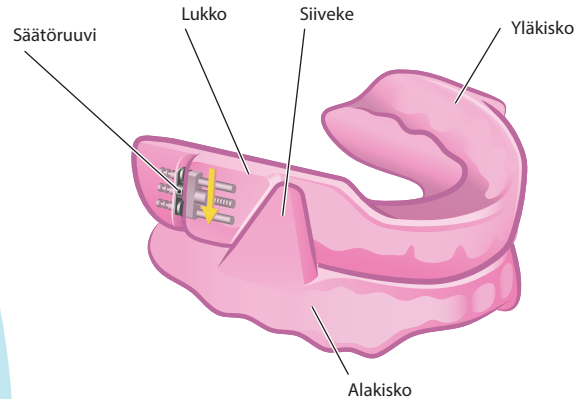


Kiitos, että valitsit SomnoMedin uniapneakiskon!

Näissä ohjeissa on tärkeää tietoa SomnoDent Flexin ja SomnoDent Classicin (jäljempänä "kisko") oikeasta käytöstä ja ylläpidosta.



Tärkeää: Lue tämä opas kokonaisuudessaan ja huolellisesti läpi ennen kiskon käyttöä. Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteyttä hammaslääkäriin.



Käyttöohjeet

SomnoDent Flex ja SomnoDent Classic ovat potilaskohtaisia uniapneakiskoja, jotka ovat saatavilla vain lääkärin määräyksestä. Ne ovat tarkoitettut 18 vuotta täyttäneiden ja sitä vanhempien potilaiden hoitoon, joilla on:

- » lievä tai keskivaikea obstruktiivinen uniapnea (OSA),
- » vaikea obstruktiivinen uniapnea ja hoito ylipainehengityslaitteella (CPAP) ei jostain syystä onnistu,
- » tai kuorsausta.

Vasta-aiheet

Seuraavat syyt ja tekijät ovat vasta-aiheita näiden kiskojen käytölle:

- » sentraalinen uniapnea
- » vakavat hengitysvaikeudet
- » leukanivelen toimintahäiriöt
- » löystyneet hampaat
- » pitkälle edennyt parodontiitti
- » alle 18 vuoden ikä.

Varotoimenpiteet

Hammaslääkäreiden tulee ottaa huomioon potilaan sairaushistoria, esimerkiksi astma, hengitys- tai hengityselinsairaudet tai muut oleelliset terveysongelmat. Potilas tulee ohjata asianmukaiselle terveydenhuollon tarjoajalle ennen kiskon määräämistä.

Varoitukset

Näiden kiskojen käyttö voi aiheuttaa:

- » hampaiden liikkumista ja purentamuutoksia
- » kipua tai arkuutta leukanivelissä
- » suun kautta tapahtuvan hengityksen estymistä
- » lisääntynyttä syljeneritystä
- » ikenien tai hampaiden arkuutta.

Ennen ensimmäistä käyttöä

Puhdista kisko perusteellisesti ennen ensimmäistä käyttökertaa noudattamalla tämän käyttöoppaan puhdistusohjeita.

Mahdolliset haittavaikutukset

Tilapäisiä haittavaikutuksia voivat olla esimerkiksi leukanivelten kipeytyminen, lisääntynyt syljeneritys, suun kuivuus, hampaiden arkuus, suun pehmytkudosten ärtyminen ja lievät purennan muutokset.

Näiden mahdollisten haittavaikutusten pitäisi hävitä tunnin kuluessa kiskon poistamisesta. Jos jokin haittavaikutuksista jatkuu, ota yhteyttä hammaslääkäriin ja jatka tarvittaessa säännöllisiä hammastarkistuksia kiskohoidon ajan.

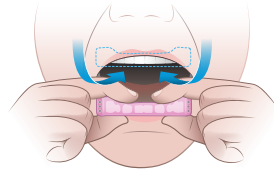
Kiskon poistamisen jälkeen ilmeneviä purennan muutoksia, leukojen jäykkyyttä tai kipua voidaan lievittää purentaharjoituksilla. Voit käyttää tähän mukana toimitettavaa purennanpalauttajaa, katso kohta **“Purennanpalauttajan käyttö”**.

Kiskon käyttö

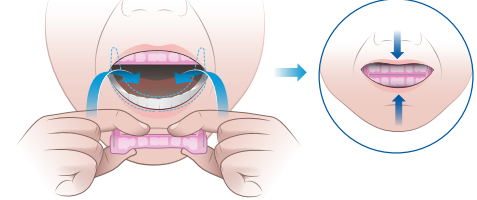
Tärkeää

- » Pidä kiskosi lemmikkien ja pienten lasten ulottumattomissa.
- » Noudata aina kiskon puhdistusta ja ylläpitoa koskevia ohjeita.
- » Aluksi saattaa tuntua lievää muovin hajua tai makua. Se häviää käytön myötä.
- » Jos jokin kiskon osa on vaurioitunut tai rikkoutunut, keskeytä käyttö tukehtumisen, haavojen tai muun loukkaantumisen estämiseksi.

Kiskon ottaminen pois

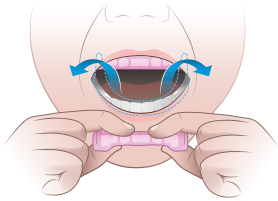


- 1** Aseta yläkisko ylähammaskaarelle. Varmista kiskon tukeva ja miellyttävä asento painamalla sitä molemmilla peukaloilla.

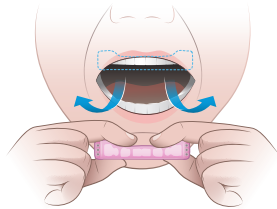


- 2** Aseta alakisko alahammaskaarelle. Paina kiskoa etusormilla molemmilta puolilta alaspäin, jotta se asettuu tiukasti paikoilleen.
- 3** Kun kiskon molemmat osat ovat asetettu tukevasti paikoilleen, työnnä alaleukaa hieman eteenpäin, kunnes siivekkeet asettuvat oikein yläkiskon aukkoihin. Sulje sitten suu niin, että huulet koskettavat toisiaan kevyesti.

Kiskon ottaminen pois

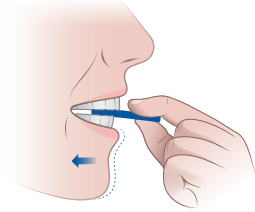


- 1 Poista alakisko aina ensin. Aseta molemmat peukalot kiskon reunan alle, työnnä kiskoa ylöspäin ja vedä se ulos.



- 2 Vedä sitten yläkiskoa molemmilla peukaloilla ja etusormilla varovasti alaspäin. Poista yläkisko suustasi.

Purennanpalauttajan käyttö



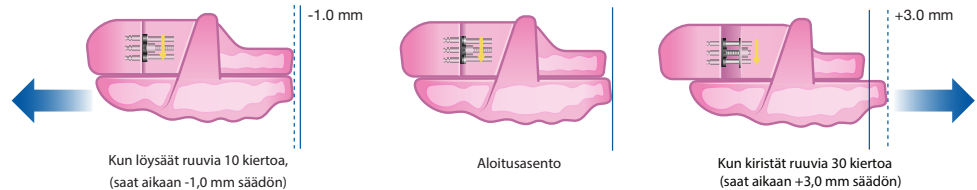
Aamuisin kiskon pois ottamisen jälkeen saattaa purenta tuntua väliaikaisesti hieman erilaiselta. Purennanpalauttaja voi auttaa leukalihaksia rentoutumaan. Aseta purennanpalauttaja ylä- ja alahampaiden väliin ja liikuta alaleukaa taaksepäin, kunnes jännityksen tunne hellittää.

Kiskosi säätäminen

Käytä säätöavainta muuttaaksesi kiskon alaleuan eteenpäintuontia -1,0 mm:stä +5,0 mm:iin hammaslääkärisi määrittämästä aloitusasennosta.

Jokainen säätöavaimella tehty 90°:n asteen kierto muuttaa alaleuan eteenpäintuontia 0,1 mm:n verran.

Katso kohta **“Säätöavaimen käyttö”** oppiaksesi kiskon säätämisen säätöavaimen avulla.



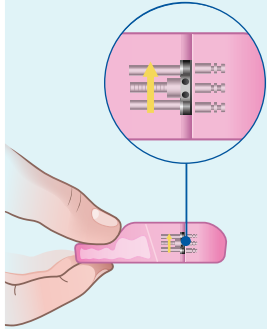
Tärkeää: Hammaslääkärisi neuvoo hoitoosi tarvittavan säätämisen määrän.

90°:n kierrot	-10	1	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50
Säätö (mm)	-1.0	0.1	0.5	1.0	1.5	2.0	2.5	3.0	3.5	4.0	4.5	5.0

Vähentäminen ← Aloitusasento → Lisääminen

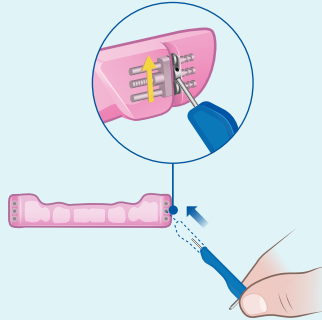
Säätöavaimen käyttö / Alaleuan siirtäminen eteenpäin

VAIHE 1



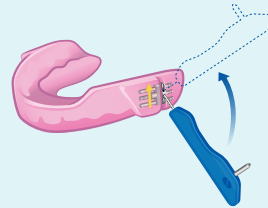
Pidä kiinni yläkiskosta niin, että säätönuoli osoittaa ylöspäin. Etsi avaimenreiät.

VAIHE 2



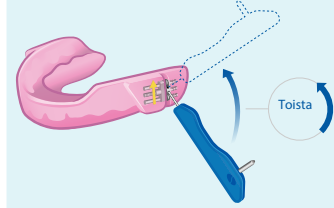
Työnnä säätöavain alimpaan avaimenreikään.

VAIHE 3



Kierrä säätöavainta 90°:tta ylöspäin säätönuolen suuntaan. Laske kierrot ja toista, kunnes säätöruuvi on halutussa kohdassa.

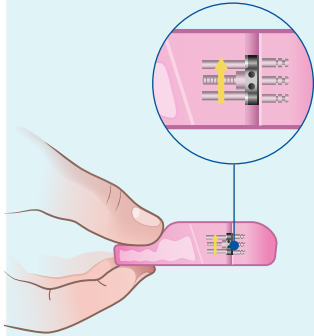
VAIHE 4



Tärkeää
Toista sama kiertomäärä toiselle puolelle.

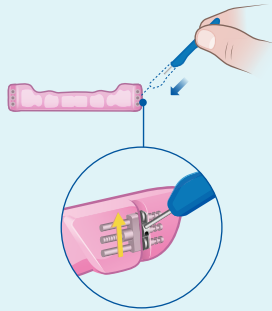
Säätöavaimen käyttö / Alaleuan siirtäminen taaksepäin

VAIHE 1



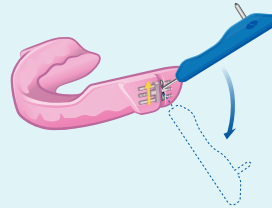
Pidä kiinni yläkiskosta niin, että säätönuoli osoittaa ylöspäin. Etsi avaimenreiät.

VAIHE 2



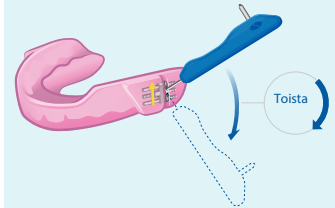
Työnnä säätöavain ylimpään avaimenreikään.

VAIHE 3



Kierrä säätöavainta 90°:tta alaspäin vastakkaiseen suuntaan säätönuolesta. Laske kierrot ja toista, kunnes säätöruuvi on halutussa kohdassa.

VAIHE 4



Tärkeää
Toista sama kiertomäärä toiselle puolelle.

Puhdistaminen

Puhdista kisko välittömästi jokaisen käytön jälkeen.

- 1 Huuhtele se kylmällä tai haalealla vedellä, jonka lämpötila on enintään 45 °C (113 °F).
- 2 Käytä puhdistukseen pehmeää hammasharjaa ja mietoa nestesaippuaa.
- 3 Käytä kiskon mukana tulevaa puhdistusharjaa ruuvialueen puhdistukseen.
- 4 Huuhtele hyvin kylmällä tai haalealla vedellä.



SomnoMed suosittelee käyttämään SomTabs-tabletteja, jotka on suunniteltu erityisesti suun kautta käytettävien kiskojen puhdistamiseen. SomTabs puhdistaa vaikeasti saavutettavat alueet ja poistaa hajut tehokkaasti.

Varoitus

- » Älä koskaan käytä kuumaa tai kiehuvaa vettä kiskon puhdistukseen.
- » Älä käytä hammastahnaa, sillä se sisältää hankaavia aineita, jotka voivat vahingoittaa kiskoa.
- » Älä käytä suuvettä kiskon puhdistamiseen.
- » Älä käytä ultraäänipuhdistusta.
- » Älä käytä orgaanisia liuottimia, kuten etanolia tai asetonia.

Säilytys

Käytä kiskon säilyttämiseen mukana toimitettua säilytyskoteloa, jonka kansi on irrotettu. Varmista, että säilytyskotelo on puhdas ja kuiva. Säilytä kiskoa suoran auringonvalon ulottumattomissa.



Kiskon ulkonäön ylläpitäminen

Jotta kiskon väri ei muuttuisi, harjaa aina hampaat ennen käyttöä. Älä tupakoi äläkä juo kahvia, teetä, kolajuomia tai viiniä kiskon ollessa paikallaan.

Amalgaamipaikat tai Pyralvex® (käytetään suun haavaumien ja hammassäryn hoitoon) voivat muuttaa kiskon väriä ajan mittaan.

Materiaalin värjäytyminen ei vaikuta haitallisesti kiskon suorituskykyyn tai käyttöikään.

*Pyralvex on ruotsalaisen Meda AB:n tavaramerkki ja tuotemerkki.

Matkustaminen

Suojaa kisko matkalla säilyttämällä se mukana toimitetussa säilytyskotelossa. Varmista, että kisko on täysin puhdas ja kuiva ennen säilytystä.

Tärkeää: Älä säilytä matkan aikana kiskoa vedessä tai muussa nesteessä.

Säännöllinen tarkastus

Tarkasta kisko säännöllisesti vaurioiden, kuten halkeamien, varalta. Jos kisko on vahingoittunut tai rikkoutunut, sitä ei saa enää käyttää. Näin vältetään loukkaantumiset, kuten tukehtuminen tai haavat.

Jos kisko on vaurioitunut, ota välittömästi yhteyttä hammaslääkäriin. Hän järjestää kiskon korjauksen valtuutetussa SomnoMedin hammaslaboratoriossa.

Takuu

Loppukuluttajan maassa sovellettavana materiaalivehien takuuajana, SomnoMed ottaa vastuun materiaalivehien, (mutta ei loppukuluttajan kiskolle aiheutuneista vahingoista).

Takuu ei kata vaurioita, jotka johtuvat väärästä käytöstä, väärinkäytöstä, lemmikkieläinten pureskelusta, altistumisesta liialliselle kuumuudelle, altistumisesta syövyttävälle puhdistusaineille tai jos hammashoitoa on suoritettu tilauksen tekemisen jälkeen.

Kiskon palauttaminen

Takuukorjaukset voidaan tehdä vain valtuutetussa SomnoMedin hammaslaboratoriossa. Kisko on palautettava hammaslääkäriin kautta. Älä palauta kiskoa suoraan SomnoMedille.

Älä toimita palautuksen mukana lisävarusteita. Uusia lisävarusteita ei toimiteta korjauksen jälkeen.



somnomed.com



SomnoMed Philippines Inc.

Allegro Center, Level 3
2284 Pasong Tamo Extension
1231 Makati City, Philippines

SomnoMed Ltd.

Level 3, 20 Clarke Street
Crows Nest
NSW 2065 Australia

SomnoMed UK Limited

Compass Point Business Park,
Raleigh House,
14c Stocks Bridge Way, St Ives
PE27 5JL, United Kingdom



SomnoMed AG

Steinhauserstrasse 74
6300 Zug, Switzerland



SomnoMed France SAS

Les Espaces Mermoz
36 Impasse Louis Blériot
44150 Ancenis, France

SomnoMed Canada Inc.

221 Talbot Street West
Leamington
ON N8H 1N8, Canada

SomnoMed Inc.

Plano, TX 75024
United States of America

Visit somnomed.com
for worldwide locations.



Copyright © 2024 SomnoMed, All rights reserved.

SomnoMed and SomnoDent are trademarks and/or registered trademarks of SomnoMed Ltd.

80FI1-1181A (2024-11-25)