

GEBRAUCHSANWEISUNG

# *SomnoDent* AVANT<sup>®</sup>



Deutsch

R<sub>x</sub>Only

 *SomnoMed*<sup>®</sup>

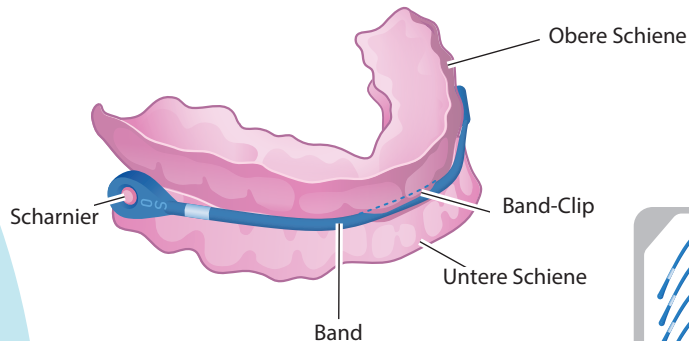


Vielen Dank,  
dass Sie sich für  
SomnoDent Avant  
entschieden haben

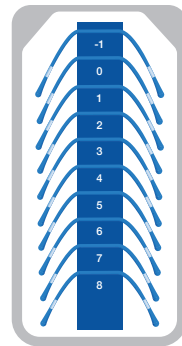
Diese Gebrauchsanweisung enthält wichtige Hinweise  
für die richtige Anwendung und Pflege Ihrer  
SomnoDent Avant (nachstehend „Schiene“ genannt).



**Wichtig:** Bitte lesen Sie diese Anleitung sorgfältig  
durch, bevor Sie Ihre Schiene benutzen. Wenden Sie  
sich bei Fragen an Ihren Zahnarzt für Schlafmedizin.



Behälter zur  
Aufbewahrung



Band-Set

\*Größe des Sets kann variieren

## Zweckbestimmung

---

SomnoDent Avant ist eine auf den Patienten angepasste Unterkieferprotrusionsschiene (UKPS), die unter ärztlicher Verschreibung für die Behandlung von Patienten ab 18 Jahren vorgesehen ist, die unter:

- » leichter bis mittlerer obstruktiver Schlafapnoe (OSA) leiden
- » schwerer obstruktiver Schlafapnoe bei Versagen, Intoleranz oder Verweigerung der CPAP-Behandlung leiden
- » Schnarchen leiden

## Kontraindikationen

---

Diese Schienen sind kontraindiziert für Personen, die:

- » an zentraler Schlafapnoe leiden
- » unter schweren Atemwegserkrankungen leiden
- » an einer Funktionsstörung des Kiefergelenks (CMD) leiden
- » lockere Zähne besitzen
- » unter fortgeschrittener Parodontitis leiden;
- » Jünger als 18 Jahre alt sind

## Vorsichtsmaßnahmen

---

Zahnärzte müssen die medizinische Vorgeschichte des Patienten berücksichtigen, einschließlich der Vorgeschichte bezüglich Asthma, Atembeschwerden und Atemwegserkrankungen oder anderer relevanter Gesundheitsprobleme, und den Patienten vor der Verschreibung der Schiene an entsprechende spezialisierte Mediziner überweisen.

## Warnungen

---

Die Verwendung dieser Schienen kann folgende Nebenwirkungen verursachen:

- » Zahnverschiebung und Veränderungen der Okklusion
- » Schmerzen oder Druckempfindlichkeit im Kiefergelenk
- » Beeinträchtigung der Mundatmung
- » Übermäßiger Speichelfluss
- » Wundes Zahnfleisch oder wunde Zähne

## Erstverwendung

---

Reinigen Sie Ihre Schiene vor der ersten Anwendung gründlich, indem Sie die Reinigungsanweisungen in dieser Anleitung befolgen.

## Mögliche Nebenwirkungen

---

Es können einige vorübergehende Nebenwirkungen wie schmerzende Kiefergelenke, vermehrter Speichelfluss, Mundtrockenheit, wunde Zähne, Reizung des Zahnfleisches im Mund und/oder eine leichte Veränderung des Bisses auftreten.

Diese möglichen Nebenwirkungen sollten innerhalb einer Stunde nach Entnahme der Schiene abklingen. Wenn eine dieser Nebenwirkungen anhält, wenden Sie sich an Ihren Zahnarzt für Schlafmedizin und lassen Sie sich regelmäßig zahnärztlich untersuchen.

Veränderungen des Bisses, Kiefernverspannungen und Schmerzen beim Entfernen Ihrer SomnoDent Avant können mithilfe von Bissübungen gelindert werden. Verwenden Sie als zusätzliches Hilfsmittel einen SomMorning Repositioner oder kauen Sie ein Kaugummi nach der Entnahme Ihrer Schiene. Der SomMorning Repositioner wird separat geliefert. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen an Ihren Zahnarzt für Schlafmedizin.

## Verwendung Ihrer SomnoDent Avant

### Wichtig

- » Halten Sie Ihre Schiene von Haustieren und kleinen Kindern fern
- » Befolgen Sie stets die Anweisungen zur Reinigung und Pflege Ihrer Schiene
- » Zu Beginn der Anwendung kann ein leichter Kunststoffgeruch oder -geschmack auftreten. Dieser verflicht im Laufe der Zeit durch Gebrauch
- » Wenn Teile der Schiene beschädigt oder gebrochen sind, stellen Sie den Gebrauch ein, um Erstickungsanfälle oder Verletzungen wie Schnittwunden zu vermeiden
- » Wenn das Band verknickt oder verformt, sollte es vor weiterem Schienengebrauch entsorgt und ersetzt werden

## Einsetzen Ihrer Schiene

Überprüfen Sie, ob das Band ordnungsgemäß an der oberen und unteren Schiene befestigt ist, bevor Sie Ihre Schiene einsetzen. Bitte lesen Sie den Abschnitt „Befestigung des Bandes an die Schiene“, um zu erfahren, wie Sie das Band richtig anbringen.

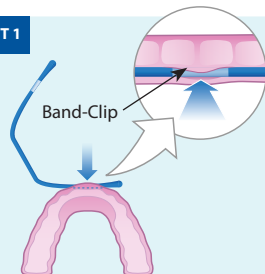
1. Halten Sie die obere und untere Schiene zusammen und bringen Sie die untere Schiene vorsichtig an der unteren Zahnreihe an.
2. Drücken Sie mit Ihren Zeigefingern auf beiden Seiten auf die Schiene, um sicherzustellen, dass sie sicher und bequem sitzt.
3. Sobald die untere Schiene sicher angebracht ist, beißen Sie in die obere Schiene, um diese an Ihrer oberen Zahnreihe zu fixieren. Verwenden Sie bei Bedarf die Daumen auf beiden Seiten, um die obere Schiene auf Ihre Zähne zu schieben.

## Entfernung Ihrer Schiene

1. Lösen Sie zuerst die untere Schiene von den Zähnen. Schieben Sie die Schiene mit Ihren Daumen auf beiden Seiten nach oben.
2. Ziehen Sie die obere Schiene vorsichtig mit beiden Zeigefingern und Daumen nach unten. Entnehmen Sie die gesamte Schiene in einer einzigen Bewegung aus Ihrem Mund.

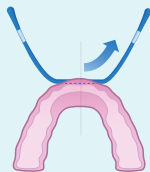
## Befestigung des Bandes an Ihre Schiene

### SCHRITT 1



- (a) Identifizieren Sie den weißen Abschnitt am Ende des Bands. Dieser Abschnitt ist etwas dünner, damit er in den Band-Clip passt.
- (b) Drücken Sie diesen weißen Abschnitt in den Band-Clip in die obere Schiene, wie oben abgebildet.

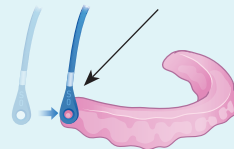
### SCHRITT 2



Schieben Sie das Band durch den Band-Clip, bis sich die Mitte des Bandes im Clip befindet.

**TIPP!** Verwenden Sie zum Reinigen eine weiche Zahnbürste, um mögliche Fremdkörper auf dem Band, dem Band-Clip und dem Scharnier vor dem Einsetzen zu entfernen.

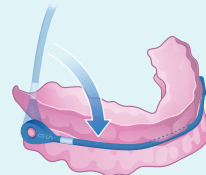
### SCHRITT 3



Die Größenangabe sollte nach aussen zeigen.

- (a) Verbinden Sie das Band mit dem Scharnier, indem Sie ersteres in aufrechter Position mit der Größenangabe nach außen halten.
- (b) Halten Sie die untere Schiene in einer horizontalen Position. Drücken Sie mit dem Daumen das rechte Bandloch auf das rechte Scharnier der unteren Schiene.
- (c) Halten Sie das Band in einer vertikalen und die untere Schiene in einer horizontalen Position. Wiederholen Sie den Vorgang um das linke Bandloch mit dem linken Scharnier zu verbinden.

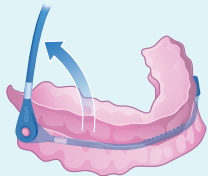
### SCHRITT 4



Drücken Sie die obere und untere Schiene zusammen, um das Band an den Scharnieren zu fixieren.

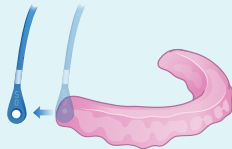
## Entfernung des Bandes von Ihrer Schiene

### SCHRITT 1



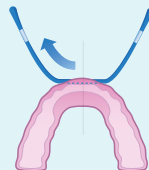
- (a) Entfernen Sie Ihre SomnoDent Avant aus Ihrem Mund.
- (b) Zur Entfernung des Bandes heben Sie die obere Schiene von der unteren Schiene ab, bis sich das Band in einer aufrechten Position befindet.

### SCHRITT 2



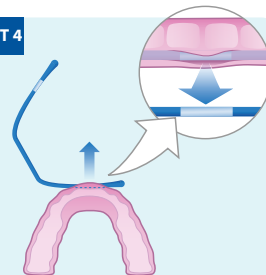
- (a) Halten Sie das Band in einer aufrechten und die untere Schiene in einer horizontalen Position. Lösen Sie das rechte Bandloch vom rechten Scharnier.
- (b) Wiederholen Sie den Vorgang für das linke Scharnier.

### SCHRITT 3

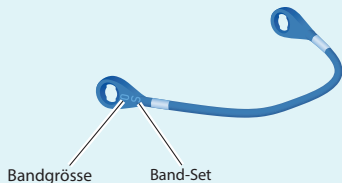
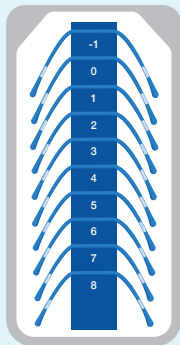


Ziehen Sie das Band durch den Band-Clip, bis Sie am Ende des Bands angekommen sind

### SCHRITT 4



Ziehen Sie das Band aus dem Band-Clip.



### Verfügbare Band-Sets

| Band-Set # | S, M, L                        |
|------------|--------------------------------|
| Bandgrößen | -1, 0*, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 |

(\*) – Jede Schiene enthält ein Band-Set

(\*) – Standard-Band zum Einstieg

Das im Lieferumfang Ihrer Schiene enthaltene Band-Set passt am besten zu Ihrer Kiefergröße. In der obigen Tabelle finden Sie die verschiedenen erhältlichen Band-Sets und die in jedem Set enthaltenen Bandgrößen. Das Symbol \* zeigt das Standard-Band zum Einstieg an, das am Anfang an Ihre Schiene angebracht wird. Die Größe des Standards-Bands bestimmt die Ausgangsposition, die von Ihrem Zahnarzt für Schlafmedizin festgelegt wurde.



Kleinere Bandgröße



Größere Bandgröße

Im Lieferumfang Ihrer Schiene ist ein Band-Set mit 10 verschiedenen Bandgrößen enthalten. Der Einsatz einer aufsteigenden Bandgröße erweitert die Unterkieferprotrusion der Schiene jeweils um 1mm. Der Einsatz einer abnehmenden Bandgröße verringert die Unterkieferprotrusion der Schiene jeweils um 1mm.

### Wichtig:

- » Ihr Zahnarzt für Schlafmedizin verschreibt die für Ihre Therapie richtige Bandgröße.
- » Das SomnoDent Avant Band wird sich an die individuelle Form Ihrer Schiene während der ersten oder zweiten Woche des Tragens anpassen. Während dieser Zeit könnte es zu leichten Änderungen des Schienenenvorschubs kommen. Das ist für ein neues Band völlig normal und setzt sich nicht fort, nachdem sich das Band an Ihre Schiene angepasst hat.



## Reinigung

Reinigen Sie Ihre Schiene sofort nach jedem Gebrauch.

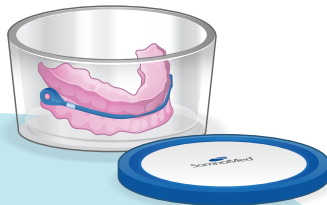
1. In kaltem oder lauwarmem Wasser mit einer Temperatur von maximal 45 °C / 113 °F ausspülen.
2. Mit einer weichen Zahnbürste und milder Flüssigseife reinigen.
3. Gründlich mit kaltem oder lauwarmem Wasser ausspülen.

SomnoMed empfiehlt die Verwendung von SomTabs Reinigungstabletten, die speziell für die Reinigung von Zahnschienen entwickelt wurden. SomTabs reinigen schwer zugängliche Stellen um Gerüche wirksam zu beseitigen.

**TIPP!** Um alle Oberflächen leichter zu reinigen, müssen Sie ggf. das Band Ihrer SomnoDent Avant entfernen.

## Sicherheitshinweise

- » Reinigen Sie Ihre Schiene niemals mit heißem oder kochendem Wasser
- » Verwenden Sie keine Zahnpasta, da diese Schleifmittel enthält, die Ihre Schiene beschädigen können
- » Verwenden Sie kein Mundwasser zur Reinigung Ihrer Schiene
- » Verwenden Sie keine Ultraschallreinigung
- » Verwenden Sie keine organischen Lösungsmittel wie Ethanol, Aceton usw.
- » Verwenden Sie Prothesenreiniger nicht länger als 30 Minuten wöchentlich auf Ihrem Band



## Aufbewahrung

Bewahren Sie Ihre Schiene in dem im Lieferumfang enthaltenen Aufbewahrungsbehälter ohne Deckel auf. Stellen Sie sicher, dass der Aufbewahrungsbehälter sauber und trocken ist. Schützen Sie Ihre Schiene vor direkter Sonneneinstrahlung.

**Wichtig:** Bewahren Sie Ihr Band nicht in Wasser oder anderen Flüssigkeiten auf.

## Optische Pflege Ihrer Schiene

Um Verfärbungen möglichst zu vermeiden, putzen Sie Ihre Zähne vor der Anwendung immer gründlich. Rauchen Sie nicht und trinken Sie keinen Kaffee, Tee, Wein und keine Softdrinks wie Cola, wenn Sie Ihre Schiene tragen.

Amalgamfüllungen oder die Verwendung von Pyralvex® (eine Lösung für Mundgeschwüre und Zahnprothesenreizung) können mit der Zeit zu Verfärbungen Ihrer Schiene führen.

Materialverfärbung beeinträchtigt weder die Leistung noch die Lebensdauer der Schiene.

®Pyralvex ist ein Warenzeichen und eine Marke von Meda AB, Schweden.

## Unterwegs

---

Schützen Sie Ihre Schiene unterwegs mit dem mitgelieferten Aufbewahrungsbehälter. Stellen Sie sicher, dass Ihre Schiene vor der Aufbewahrung komplett sauber und trocken ist.

**Wichtig:** Bewahren Sie Ihre Schiene unterwegs nicht in Wasser oder anderen Flüssigkeiten auf.

## Regelmäßige Kontrolle

---

Untersuchen Sie Ihre Schiene regelmäßig auf Anzeichen von Beschädigungen, einschließlich Rissen. Wenn Ihre Schiene beschädigt oder defekt ist, darf diese nicht mehr verwendet werden. Dadurch werden Erstickungsanfälle oder Verletzungen wie Schnittwunden vermieden.

Wenn Ihre Schiene beschädigt ist, wenden Sie sich sofort an Ihren Zahnarzt für Schlafmedizin. Dieser veranlasst anschließend eine Reparatur in einem von SomnoMed autorisierten Standort.

## Gewährleistung

---

Während des im Land des Endverbrauchers geltenden Gewährleistungszeitraums für Sachmängel übernimmt SomnoMed die Gewährleistung für Sachmängel (nicht jedoch für durch den Endverbraucher verursachte Schäden an der Vertragsware).

Die Gewährleistung deckt keine Schäden ab, die durch unsachgemäße Verwendung, Missbrauch, Kauen durch Haustiere, übermäßige Hitzeeinwirkung, Kontakt mit ätzenden Reinigungsmitteln oder durch zahnärztliche Behandlungen nach der Bestellung entstanden sind.

## Rücksendung Ihrer Schiene

---

Reparaturarbeiten im Rahmen der Gewährleistung können nur von einer von SomnoMed autorisierten Einrichtung durchgeführt werden. Sie müssen Ihre Schiene über Ihren Zahnarzt für Schlafmedizin zurückschicken. Schicken Sie Ihre Schiene nicht direkt an SomnoMed zurück.

Legen Sie Ihrer Rücksendung kein Zubehör bei. Im Rahmen von Schienenreparaturen wird kein neues Zubehör bereitgestellt.



[somnomed.com](http://somnomed.com)

**SomnoMed Philippines Inc.**

Levels 1–3, Allegro Center,  
2284 Don Chino Roces Ave  
Extension, Magallanes 1231 City  
of Makati, Fourth District National  
Capital Region (NCR), Philippines

**SomnoMed Ltd.**

Level 3, 20 Clarke Street  
Crows Nest  
NSW 2065 Australia

**SomnoMed UK Limited**

Compass Point Business Park,  
Raleigh House,  
14c Stocks Bridge Way, St Ives  
PE27 5JL, United Kingdom

**SomnoMed AG**

Steinhauserstrasse 74  
6300 Zug, Switzerland

**SomnoMed France SAS**

Les Espaces Mermoz  
36 Impasse Louis Blériot  
44150 Ancenis, France

**SomnoMed Canada Inc.**

221 Talbot Street West  
Leamington  
ON N8H 1N8, Canada

**SomnoMed Inc.**

6513 Windcrest Drive, Suite 100  
Plano Texas 75024  
United States of America

Visit [somnomed.com](https://somnomed.com)  
for worldwide locations.



Copyright © 2026 SomnoMed, All rights reserved.

SomnoMed, SomnoDent and Avant are trademarks and/or registered trademarks of SomnoMed Ltd.

72DE1-1182C (2026-06-30)