

BRUKSANVISNINGAR

SomnoDent[®] AVANT[®]



R_xOnly



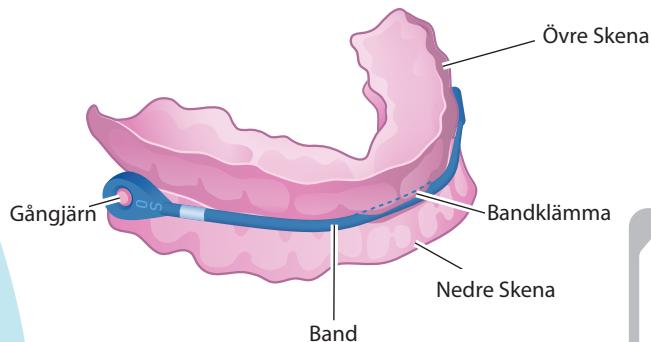


Tack för att du valt SomnoDent Avant

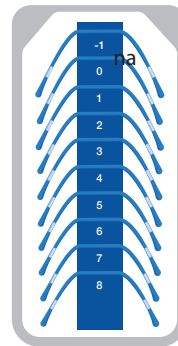
Dessa anvisningar ger dig viktig information om korrekt användning och skötsel av SomnoDent Avant (nedan kallad "skenan").



Viktigt: Läs igenom hela den här guiden noggrant innan du använder skenan. Kontakta din tandläkare för sömnrelaterade problem om du har några frågor.



Förvaringsbehållare



Bandpaket

*Paketstorlek kan variera

Indikationer för användning

SomnoDent Avant är en patientmatchad mandibulär förflyttningsskena (MAD), tillgänglig på recept och avsedd för behandling av patienter som är 18 år eller äldre med:

- » Mild till måttlig obstruktiv sömnapné (OSA)
- » Svår obstruktiv sömnapné vid misslyckande med kontinuerlig positiv luftvägstryckbehandling (CPAP), bristande följsamhet eller vägran
- » Snarkning

Kontraindikationer

Dessa enheter är kontraindicerade för patienter som:

- » har central sömnapné
- » har allvarliga andningsstörningar
- » har temporomandibulär leddysfunktion (TMJ)
- » har lösa tänder
- » har avancerad tandlossning
- » är under 18 år

Försiktighetsåtgärder

Tandläkare bör ta hänsyn till patientens sjukdomshistoria, inklusive astma, andningsstörningar eller andra relevanta hälsoproblem, och hänvisa patienten till lämplig vårdgivare innan de förskriver produkten.

Varningar

Användning av dessa skenor kan orsaka:

- » Tandrörelser och förändringar i ocklusion
- » Smärta eller ömhet i käksystemet
- » Obstruktion för andning via munnen
- » Överdriven salivation
- » Ömhet i tandköttet eller i tänderna

Före första användning

Före första användningen ska du rengöra skenan noggrant genom att följa rengöringsanvisningarna i den här bruksanvisningen.

Möjliga bieffekter

Du kan uppleva vissa tillfälliga bieffekter, t.ex. ömma käkleder, ökad salivering, muntorrhet, ömma tänder, irritation av mjukvävnaden i munnen och/eller en liten förändring av bettet.

Dessa möjliga bieffekter ska minska inom en timme efter att du har avlägsnat skenan. Om någon av dessa bieffekter fortsätter ska du kontakta din tandläkare för sömnrelaterade problem och regelbundet komma in för uppföljning.

Förändringar i bettet eller käkstyvhet och smärta när SomnoDent Avant tas bort kan lindras med övningar för att spänna käken. Du kan underlätta dessa övningar genom att använda SomMorning Repositioner eller tugga tuggummi när du tar bort skenan. SomMorning Repositioner säljs separat. Kontakta din tandläkare för sömnrelaterade problem för mer information.

Användning av din SomnoDent Avant

Viktigt

- » Håll din skena borta från husdjur och små barn
- » Följ alltid underhållsinstruktionerna för rengöring och skötsel av skenan.
- » Du kan till en början känna en mild lukt eller smak av plast. Detta försvinner efter en tids användning.
- » Om någon komponent i skenan är skadad eller trasig ska du sluta använda enheten för att undvika skador såsom kvävningar eller rivsår.
- » Om bandet är böjt eller deformerat ska det tas bort och bytas ut innan skenan används igen.

Anpassa din skena

Kontrollera att bandet sitter fast på de övre och nedre skenan innan du monterar skenan. Se avsnittet "Montera bandet på din skena" för att lära dig hur du fäster bandet korrekt.

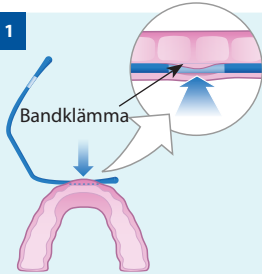
1. Håll ihop den övre och undre skenan och montera försiktigt den undre skenan på den nedre tandraden.
2. Tryck ner skenan med pekfingerarna på båda sidor för att säkerställa att passformen är säker och bekväm.
3. När den nedre skenan sitter ordentligt på plats, biter du ihop på den övre skenan för att fästa den på den övre tandraden. Använd vid behov dina tummar på båda sidorna för att trycka fast den övre skenan på tänderna.

Ta ut skenan

1. Lossa först den nedre skenan från tänderna. Använd tummarna på båda sidor för att trycka upp skenan.
2. Tryck försiktigt ned den övre skenan med hjälp av både pekfingerar och tummar. Ta bort hela skenan från munnen i en rörelse.

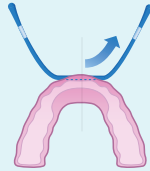
Montera bandet på din skena

STEG 1



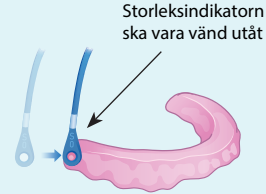
- (a) Leta upp den vita sektionen vid änden av bandet. Denna del är något tunnare för att den ska passa in i bandets fäste.
- (b) Tryck den vita sektionen mot bandets fäste placerad på den övre skenan som visas på bilden.

STEG 2



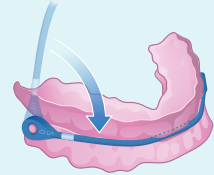
- Tryck fast bandet på bandklämman tills dess mittpunkt är inne i klämman.
- TIPS!** Använd en mjuk tandborste för att rensa bort orenheter på bandet, bandklämman eller gångjärnet före montering.

STEG 3



- (a) Sätt fast bandet genom att hålla den i upprätt läge med storleksindikatorn vänd utåt.
- (b) Håll den nedre skenan horisontell. Använd tummen för att trycka in det högra bandhålet på det högra fästet på den nedre skenan.
- (c) Håll bandet vertikalt och nedre skenan horisontell. Upprepa denna process för att fästa den vänstra delen av bandet till det vänstra fästet.

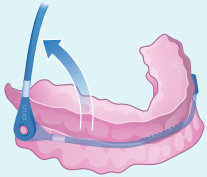
STEG 4



- Sätt ihop den övre och nedre skenan för att låsa bandet i fästena.

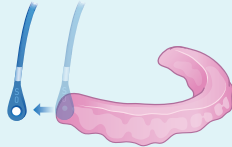
Ta bort bandet från skenan

STEG 1



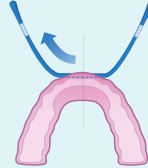
- (a) Ta ut din SomnoDent Avant ur munnen.
- (b) För att ta bort bandet, lyft upp den övre skenan från den nedre skenan tills bandet är i upprätt läge.

STEG 2



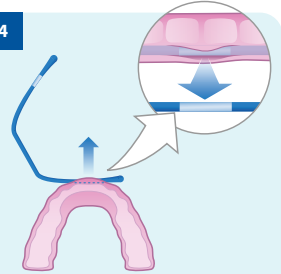
- (a) Håll bandet upprätt och den nedre skenan horisontell. Dra av den högra delen av bandet från det högra fästet.
- (b) Upprepa för det vänstra fästet.

STEG 3



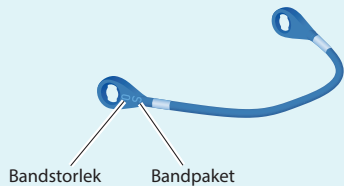
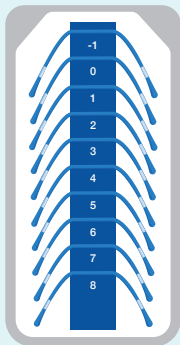
Dra bandet genom bandfästet tills änden av bandet nås.

STEG 4



Dra ut bandet ur bandets fäste.

Bandpaket



Tillgängliga bandpaket

Bandpaket#	S, M, L
Bandstorlek	-1, 0*, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8

(*) – Varje leverans levereras med ett bandpaket

(*) – Standard startband

Bandpaketet som levereras med din skena är det som bäst passar din käkstorlek. Tabellen ovan visar de olika bandpaketen som finns tillgängliga och bandstorlekarna som ingår i varje paket. Symbolen * indikerar startbandets storlek som initialt sitter på din skena. Startbandets storlek ställer in startpositionen som har bestämts av din tandläkare.

Justering av SomnoDent Avant



Minskande bandstorlek



Ökande bandstorlek

Din skena levereras med ett bandpaket som innehåller 10 band i olika storlek. Varje ökning av bandstorlek förlänger skenans mandibulära framskjutning med 1 mm. Varje minskning av bandstorleken minskar skenans mandibulära framskjutning med 1 mm.

Viktig:

- » Din tandläkare kommer att besluta om vilket band som lämpar sig bäst för din behandling.
- » SomnoDent Avantbanden kommer att konturera till den unika formen på din skena under de första två veckorna. Under denna tid kan det förekomma små förändringar i skenans underkäksframskjutning. Detta är normalt för ett nytt band och fortsätter inte efter att bandet har formats efter din skena.

Rengöring

Rengör skenan omedelbart efter varje användning.

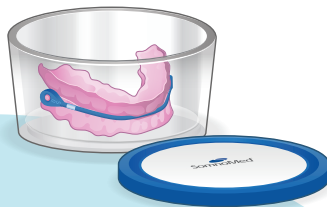
1. Skölj i kallt eller ljummet vatten med en temperatur på högst 45 °C/113 °F
2. Rengör med en mjuk tandborste och mild flytande tvål.
3. Skölj väl i kallt eller ljummet vatten.

SomnoMed rekommenderar att du använder SomTabs, rengöringstabletter som är speciellt framtagna för att rengöra orala skenor. SomTabs rengör svåråtkomliga områden för att effektivt eliminera lukter.

TIPS! Du kan behöva ta bort SomnoDent Avantbandet för att enklare komma åt alla ytor vid rengöring.

Försiktighet

- » Använd aldrig varmt eller kokande vatten på din skena
- » Använd inte tandkräm eftersom det innehåller slipmedel som kan skada skenan.
- » Använd inte munvatten för att rengöra din skena
- » Använd inte ultraljudsrengöring.
- » Använd inte organiska lösningsmedel som etanol, aceton, o.s.v.
- » Utsätt inte skenans band för rengöringsmedel i mer än 30 minuter varje vecka.



Förvaring

Använd den medföljande förvaringsbehållaren utan lock för att förvara skenan. Se till att förvaringsbehållaren är ren och torr. Förvara din skena borta från direkt solljus.

Viktigt: Förvara inte bandet i vatten eller annan vätska.

Upprätthålla utseendet på din skena

Minska risken för missfärgning genom att alltid borsta tänderna ordentligt före användning. Rök inte och drick inte kaffe, te, cola eller vin när du använder skenan.

Amalgamfyllningar eller användning av Pyralvex® (en lösning för sår i munnen och irritation av proteser) kan med tiden ge missfärgning på din skena.

Missfärgning av materialet påverkar inte skenans prestanda eller livslängd negativt.

*Pyralvex är ett varumärke som tillhör Meda AB, Sverige.

Resor

Skydda skenan när du reser genom att använda den medföljande förvaringsbehållaren. Se till att skenan är helt ren och torr innan du förvarar den.

Viktigt: Res inte med skenan i vatten eller någon annan vätska.

Regelbunden inspektion

Inspektera regelbundet skenan för att se om den har skadats, till exempel om den har fått sprickor. Om skenan är skadad eller trasig får den inte längre användas. På så sätt undviker du skador såsom kvävning eller rivsår.

Om skenan är skadad ska du omedelbart kontakta din tandläkare för sömnrelaterade problem. Hen kommer att se till att din skena repareras av SomnoMed.

Garanti

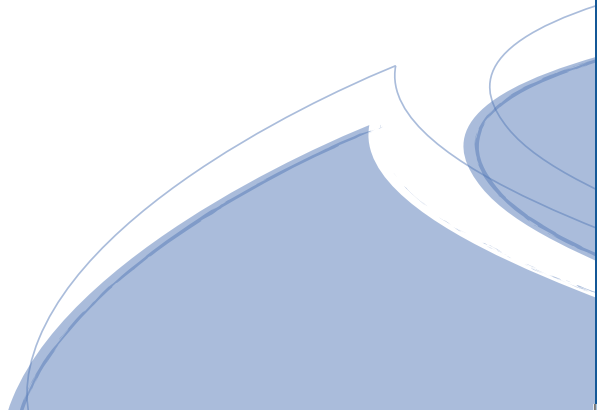
Under den garantiperiod för materialfel som gäller i slutkonsumentens land ska SomnoMed åta sig ansvaret för garantin för materialfel (men inte för skador på den avtalsenliga varan som slutkonsumenten har orsakat).

Garantin täcker inte skador från felaktig användning, missbruk, skador från husdjur som tuggat på skenan, exponering av för hög värme, exponering för kaustiska rengöringsmedel eller i fall då tandarbete genomförs efter skenan beställts.

Återlämning av skenan

Garantireparationer kan endast utföras av SomnoMed. Du måste returnera enheten via din tandläkare för sömnrelaterade problem. Lämna inte tillbaka din skena direkt till SomnoMed.

Inkludera inte tillbehör med din retur. Nya tillbehör kommer inte att utfärdas med reparationer.





somnomed.com

**SomnoMed Philippines Inc.**

Allegro Center, Level 3
2284 Pasong Tamo Extension
1231 Makati City, Philippines

SomnoMed Ltd.

Level 3, 20 Clarke Street
Crows Nest
NSW 2065 Australia

SomnoMed UK Limited

Compass Point Business Park,
Raleigh House,
14c Stocks Bridge Way, St Ives
PE27 5JL, United Kingdom

**SomnoMed AG**

Steinhauserstrasse 74
6300 Zug, Switzerland

**SomnoMed France SAS**

Les Espaces Mermoz
36 Impasse Louis Blériot
44150 Ancenis, France

SomnoMed Canada Inc.

221 Talbot Street West
Leamington
ON N8H 1N8, Canada

SomnoMed Inc.

Plano, TX 75024
United States of America

Visit somnomed.com
for worldwide locations.



Copyright © 2024 SomnoMed, All rights reserved.

SomnoMed, SomnoDent and Avant are trademarks and/or registered trademarks of SomnoMed Ltd.

73SV1-1182A (2024-09-13)